

CURRICULUM VITAE

CHIARA MASINI

DATI ANAGRAFICI

Data e luogo di nascita:

Residenza: via

Domicilio:

Stato civile:

Codice fiscale:

Tel

Indirizzo e-mail: PEC:

ISTRUZIONE

- Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna dal 29/01/15 n°7994
- Abilitazione alla professione di Psicologo nel Settembre 2014.
- Laurea specialistica in Psicologia Clinica e della Salute nell'Aprile 2012 presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze.
- Laurea triennale in Tecnico di Psicologia Clinica e di Comunità nel Marzo 2006 presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze.

- Anno 2001/2002 primo anno del corso di Laurea in Comunicazione e Media presso l'Università di Firenze.
- Diploma di maturità scientifica con indirizzo linguistico presso il liceo F. Buonarroti di Pisa nell'anno 2001.
- Diploma di solfeggio presso il Conservatorio Boccherini di Lucca nell'anno 1999.

ESPERIENZE FORMATIVE

- Iscritta al terzo anno della scuola di Specializzazione Psicoumanitas in Psicoterapia ad orientamento umanistico e bioenergetico.
- Master in Mental Trainig e Psicologia dello Sport presso Spymedisport 2020-2021.
- Corso di perfezionamento post laurea in Psicomotricità Funzionale presso l'ISFAR –Istituto superiore di Formazione Aggiornamento e Ricerca Post-Universitaria- di Firenze. Dicembre 2017- Gennaio 2021.
- Video corso on line “Lavorare con i bambini: la Play Therapy come strumento clinico”, proposto da Centro Studi FORePSY, Agosto 2018.
- Corso di formazione online “L'intervento psicologico nel comportamento alimentare: tecniche e strumenti”, organizzato da Obiettivo Psicologia, Febbraio-Marzo 2017.

- Corso di formazione “Lavorare come psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative”, presso obiettivo psicologia, Settembre- Dicembre 2014.
- Scuola di Specializzazione in Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia, Gennaio 2014- Gennaio 2016.
- Tirocinio post-laurea: nell’anno 2012/2013 presso la Ausl di Modena, nei reparti di Neuropsichiatria Infantile e Consultorio Familiare e Tutela Minori dell’Ospedale di Pavullo N.F.

ALTRE ATTIVITA’ FORMATIVE

- Novembre 2012 relatore al corso di formazione per docenti di Scuola dell’Infanzia e Scuola Primaria in “Tecniche e strumenti di crescita: la sessualità nell’infanzia”.
- Partecipazione all’evento formativo “Incontri periodici con Pediatri di Libera Scelta”.
- Ottobre 2012 partecipazione al 4° Convegno Modenese, “I disturbi del Comportamento Alimentare: ‘Evidence-based therapies’ nel trattamento dei DCA”.
- Settembre 2016: partecipazione al corso “0-3 ANNI: L’IMPORTANZA DI UN BUON INIZIO” organizzato dall’Ordine degli Psicologi Emilia Romagna.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dal 2004 al 2012 ho svolto attività di soccorso sulle piste di sci tramite l'AVSSAT (Associazione Volontari Soccorso Sci Appennino Toscano).
- Dal 2008 svolgo l'attività di Maestra e Allenatrice di sci Alpino, con specializzazione nell'insegnamento ai disabili.
- Dal 2015 svolgo l'attività di Psicologa come libero professionista.
- Attività di sostituzione all'insegnamento presso la Scuola dell'Infanzia San Giuseppe di Fiumalbo nel periodo Aprile-Agosto 2015.
- Dal 2016 collaboro con il settore giovanile della Società Sportiva "La Veloce" di Fiumalbo.
- Dal 2018 svolgo attività di Psicomotricista Funzionale.

COMPETENZE LINGUISTICHE:

Conoscenza ad un livello intermedio della lingua inglese e francese.

Nella mia professione utilizzo un approccio integrato, cercando di adattare il mio intervento di aiuto alla persona che ho di fronte. Prediligo tuttavia, laddove è possibile, un approccio di tipo corporeo con un'attenzione particolare ai vissuti emotivi delle persone, partendo dalla convinzione che le nostre emozioni fungano da bussola per la nostra vita e che di conseguenza tutto ciò che viviamo sia filtrato dalle nostre emozioni e che queste si esprimano nel corpo e attraverso il corpo. Fare esperienza di ciò che sentiamo nel corpo ci permette di avere un accesso diretto alle nostre emozioni, di entrare veramente in contatto con sé stessi, conoscere meglio noi stessi e gli altri e poter dirigere meglio le nostre azioni.