

- **Oggetto:** FAMILY YOGA! IN VIAGGIO CON IL CUORE ...
- **Data ricezione email:** 12/08/2025 10:00
- **Mittenti:** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it - Gest. doc. - Email: centrofamiglie@terredicastelli.mo.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <centrofamiglie@terredicastelli.mo.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
FAMILY YOGA SETTEMBRE 2025.png	SI			NO	NO

Testo email

Per conoscenza, passaparola e stampa anche in bianco e nero da esporre *nelle vostre realtà!*

FAMILY YOGA! IN VIAGGIO CON IL CUORE...

Percorso in 4 pomeriggi | genitori figli tra 6 e 10 anni
Giovedì 11, 18, 25 settembre e 2 ottobre dalle 17 alle 18.30
 Sala Montinaro | Vignola

Un'esperienza educativa e divertente da vivere insieme a mamma o papà.
 Un percorso per crescere insieme attraverso il movimento, il gioco, il respiro, il contatto, l'ascolto e tanta gentilezza!

Le tappe del nostro viaggio saranno:
 . l'Isola dei semi (attenzione e radicamento),
 . la Montagna delle emozioni (contatto e riconoscimento),
 . la Foresta dell'ascolto (comunicazione e dialogo),
 . il Villaggio della collaborazione (cooperazione e gentilezza).

PARTECIPAZIONE GRATUITA SU ISCRIZIONE

inviando un messaggio WhatsApp al +39 3297504633 [Carla]
 Tel. 059 77 76 12 | centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

--

Carla Verderosa - Educatrice Professionale
 Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli
 Via G. Agnini, 367 Vignola
 059 77 76 12 dal lun al ven 8.30 -13.30 / lun, mar, gio 15 -18

I Centri per le Famiglie sono servizi pubblici rivolti alle famiglie con figli dall'attesa fino all'adolescenza.
 Si propongono di sostenere e valorizzare le competenze genitoriali, promuovere il benessere familiare, sviluppare idee e strumenti per accompagnare figli e figlie nella crescita.
 Facebook [centrofamiglieutc](https://www.facebook.com/centrofamiglieutc)
 Instagram [centrofamiglieterredicastelli](https://www.instagram.com/centrofamiglieterredicastelli)