

CORSI & PERCORSI

**MASSAGGIO
INFANTILE A.I.M.I**
2, 9, 16, 23, 30 settembre

Dalle 10 alle 11

Per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

CANTAMI O MAMMA
7, 13, 20, 27 settembre

Dalle 10 alle 11

Per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

OPS... IL CICLO!
13, 20, 27 settembre

Dalle 17:30 alle 19:30



Percorso madri e figlie

IN DOLCE ATTESA

13 settembre dalle 19 alle 20:30
presso sede Tutti insieme con
Gioia - Marano s/P.

20 settembre dalle 18:30 alle
19:30 on line su Zoom

Percorso di benessere psicofisico per una
nascita serena e consapevole.

MEAL PREP
16, 22, 29 settembre

Dalle 18 alle 20

Mini corso per pianificare e preparare i pasti
della settimana con la chef Jessica Lupelli

AL RITMO DEL CUORE
Dal 26 settembre

Dalle 10 alle 11:30 presso sede
Associazione Tutti Insieme con
Gioia - Marano s/P.

Danza in cerchio e di meditazione per gestanti
e genitori di neonati

**TRA LE MANI DELLA
MAMMA**
29 settembre

"Il mobile dei ballerini"

Ore 10 presso Centro per le
Famiglie

Laboratorio per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

INCONTRI

PASSEGGIATE CON LE DOULE

1 settembre Castelvetro
7 settembre Castelnuovo
14 settembre Savignano

Ore 10

ESPLORIAMO!
6 settembre

"Il Cammino dell'Unione: tradizioni del
territorio a Spilamberto!"

Ore 17:30

Escursioni in natura con CEAS Valle del Panaro.
Per famiglie con figli/e 6-11 anni.

PICCOLO ROSSO OUTDOOR
5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29
settembre

Dalle 16:30 alle 18

Attività all'aria aperta nei parchi. Per famiglie con figli/e
1-5 anni.

CON I GENITORI
8 settembre

"Alimentazione in gravidanza"

Dalle 15 alle 17 on line

Conversazioni per genitori curiosi.

CON I GENITORI
12 settembre

"Back to school: emozioni e paure"

Dalle 18 alle 19:30 on line

Conversazioni per genitori curiosi.

I PRIMI MILLE GIORNI
15 settembre

"Fisiologia del sonno dei bambini e dei
genitori" con Alessandra Bortolotti

Ore 15 diretta FB sulla pagina del Centro
per le Famiglie e, alle 15:30, su Zoom.

INCONTRI A BRACCIA APERTE
17 settembre

Dalle 9:30 alle 11

Incontri di gruppo per famiglie affidatarie.

CON I GENITORI
19 settembre

"Disostruzione delle vie aeree"

Ore 15 presso Centro per le Famiglie

Conversazioni per genitori curiosi.

SERVIZI

**PUNTO D'ASCOLTO PER
IL SOSTEGNO ALLA
GENITORIALITA'**

Counselling genitoriale. Spazio di ascolto e
confronto per approfondire le proprie
modalità educative trovando strategie di
miglioramento.

Per genitori con figli/e da 0 a 17 anni, famigliari,
insegnanti, educatori, ...

Le operatrici ricevono su appuntamento.

**MEDIAZIONE
FAMIGLIARE**

Consulenze per genitori separati o in via di
separazione.

Le mediatrici ricevono su appuntamento.

**TI ACCOMPAGNO
MAMMA!**

Ogni giovedì mattina presso il Centro per le
Famiglie, consulenze rivolte a famiglie in
attesa e neogenitori a cura di una *doula*.

Su appuntamento: 334/65 20 407

(Il servizio *Ti accompagno mamma* rimane
sempre attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle
18)

INFORMASITTER

Conciliazione tra tempi di vita, accudimento
e lavoro per agevolare l'incontro tra
domanda e offerta di babysitter.

Accesso libero chiamando il numero del
Centro per le Famiglie.

Tutte le attività sono su iscrizione

Via Agnini 367 Vignola (Mo)
059/777612
centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

www.unione.terredicastelli.mo.it

