

- **Oggetto:** PARLIAMO DI ALIMENTAZIONE IN ADOLESCENZA - LUNEDI' 21 MARZO ore 20 - 22 ON LINE su iscrizione
- **Data ricezione email:** 14/03/2022 15:34
- **Mittenti:** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it - Gest. doc. - Email: centrofamiglie@terredicastelli.mo.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it <centrofamiglie@terredicastelli.mo.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Parliamo di alimentazione in adolescenza.png	SI			NO	NO

Testo email

INCONTRI PER GENITORI ALLE PRESE CON L'ADOLESCENZA [11-17 anni]

PARLIAMO DI ALIMENTAZIONE IN ADOLESCENZA

LUNEDI' 21 MARZO ore 20 - 22 ON LINE su iscrizione

Quali sono le abitudini alimentari e motorie dei nostri ragazzi?
 Qual è il fabbisogno nutrizionale di un adolescente?
 E il modello alimentare più idoneo per una crescita sana?
 E le fake news su cibo e alimentazione più diffuse?
 Quale significato riveste il cibo dal punto di vista psicologico ed emotivo?
 A quali comportamenti occorre prestare attenzione?

Ne parleremo con:

la dr.ssa Simona MIDILI - Diestista
 e la dr.ssa Monia PINELLI - Psicologa
 Azienda USL Modena

Per info e iscrizioni:

tel. 059 77 76 12
 dal lun al ven 8.30 - 13.30
 lun, mar e gio 15 - 18
 ☐ 329 7504633
 centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

--

Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli

Via G. Agnini, 367 Vignola

059 77 76 12 dal lun al ven 8.30 -13.30 / lun, mar, gio 15 -18

Facebook: <https://www.facebook.com/centrofamiglieutc>