

- **Oggetto:** INCONTRI PER FAMIGLIE CON FIGLI PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI
- **Data ricezione email:** 07/12/2023 15:05
- **Mittenti:** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it - Gest. doc. - Email: centrofamiglie@terredicastelli.mo.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <centrofamiglie@terredicastelli.mo.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
S.O.S ADOLESCENZA 12 dicembre 23.png	SI			NO	NO
Dopocena dei genitori 14 dicembre.png	SI			NO	NO

Testo email

Prossima settimana due diversi appuntamenti per le famiglie con figli preadolescenti e adolescenti

Aperte le iscrizioni ad una o all'altra serata

1 S.O.S DIRE, FARE, EDUCARE... IN ADOLESCENZA!

COSA VUOL DIRE FARE EDUCAZIONE EMOZIONALE CON I GIOVANI E I GIOVANISSIMI?

Escursioni pedagogiche insieme a Patrizia Belloi e Marika Trenti

Martedì 12 dicembre ore 20.30 al Centro per le Famiglie

. "Alcune volte mi sembra proprio spento", "A ltre volte si arrabbia così tanto", "Cambia umore così repentinamente" "Alcune volte mi urla contro, altre non mi parla affatto, altre non smetterebbe mai di parlare, è normale?"

. "Come faccio a capire come sta?"

. "E io come posso stargli vicino? Come posso aiutarla?"

. "Come faccio a non perdere la pazienza?", "Come faccio ad essere d'esempio e a sostenere mia figlia, mio figlio?"

2 ADOLESCENZA: E' TUTTO UN CAOS?

Il dopocena dei genitori di figli preadolscenti e adolescenti con Valeria Mineo, psicologa e Carla Verderosa, educatrice professionale

Giovedì 14 dicembre ore 20.30 al Centro per le Famiglie

. Sei alle prese con l'adolescenza di tua figlia o figlio?

. Non gli va bene mai niente di quello che dici?

. Fa l'esatto contrario di quello che chiedi?

. Ti senti messo o messa alla prova quando dice: "Non capisci niente!"

Il dopocena dei genitori è uno spazio in cui è possibile raccontare le fatiche, i dubbi e le preoccupazioni del momento e trovare insieme nuove idee, modalità e strategie per affrontare le acrobazie dell'adolescenza!

Partecipazione gratuita.

Numero mx di partecipanti: 18 genirori in ciascuna serata.

Prenotazione obbligatoria: inviando un messaggio whatsapp al 3297504633.

--

Carla Verderosa - Educatrice Professionale
Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli
Via G. Agnini, 367 Vignola
059 77 76 12 dal lun al ven 8.30 -13.30 / lun, mar, gio 15 -18

I Centri per le Famiglie sono servizi pubblici rivolti alle famiglie con figli dall'attesa fino all'adolescenza.

Si propongono di sostenere e valorizzare le competenze genitoriali, promuovere il benessere familiare, sviluppare idee e strumenti per accompagnare i figli e le figlie nella crescita.

Facebook: <https://www.facebook.com/centrofamiglieutc>