

Pit stop

...fermiamoci un attimo!

SABATO 15 OTTOBRE

Stiamo bene col nostro corpo!

SABATO 19 NOVEMBRE

Ascoltiamoci e condividiamo!

SABATO 10 DICEMBRE

Danziamo le nostre emozioni!

SABATO 14 GENNAIO

Respirare e rilassarsi!

SABATO 11 FEBBRAIO

Gioco ed empatia!

SABATO 11 MARZO

Creiamo insieme!



LABORATORIO DI MINDFULNESS
GINNASTICA BIOENERGETICA E
ARTE-DANZATERAPIA
per papà e figlie
dai 5 agli 11 anni

DALLE 15:00
ALLE 17:30

presso Nido
Cappuccetto Rosso
via Cà dei Lazzarini, 329
Vignola

UNIONE
TERRE DI
CASTELLI

CENTRO
PER LE
FAMIGLIE
lante tutto differenti

LE ATTIVITA' SONO CONDOTTE DA
MARINA IACCHELLI - ISTRUTTRICE DI
MINDFULNESS E INSEGNANTE DI GINNASTICA
BIOENERGETICA DI:

Istariön
DANZA EDUCAZIONE ARTE

FERMIAMOCI UN ATTIMO
PER...

...Scoprire il benessere
psico-corporeo attraverso il
gioco!

...Esprimere le proprie
emozioni ed accogliere quelle
dei nostri figli e figlie
attraverso nuovi linguaggi!

...Dare voce e movimento alla
propria creatività!

*Su iscrizione
posti limitati!*

SI RINGRAZIA L'ASP
TERRE DI CASTELLI
PER LA GENTILE
CONCESSIONE DEGLI SPAZI

