

- **Oggetto:** PARLIAMO DI ALIMENTAZIONE IN ADOLESCENZA | Giovedì 23 marzo ore 20.30 su ZOOM
- **Data ricezione email:** 07/03/2023 14:25
- **Mittenti:** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it - Gest. doc. - Email: centrofamiglie@terredicastelli.mo.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <istas.montombraro@istas.mo.it>, <istas.vignola@istas.mo.it>, <moe06000a@istruzione.it>, <moic81300p@istruzione.it>, <moic81400e@istruzione.it>, <moic81800t@istruzione.it>, <moic82000t@istruzione.it>, <moic82100n@istruzione.it>, <moic83600b@istruzione.it>, <mois00200c@istruzione.it>, <mois011007@istruzione.it>, <momm152007@istruzione.it>, <segreteria@iisparadisi.istruzione.it>, <an.barbieri@ausl.mo.it>, <annamariabonifacio@iccastelvetto.edu.it>, <c.borroni@ausl.mo.it>, <c.morsiani@gruppoceis.org>, <cannazza.simona@istitutolevi.edu.it>, <carlottabegnozzi@gmail.com>, <casarini.federica@muratorivignola.istruzione.it>, <chiara.grandi@terredicastelli.mo.it>, <chiara.lepri1987@gmail.com>, <cristina.gibellini@icgleopardi.edu.it>, <daniottolini@gmail.com>, <deboracaia@icsavignanomo.istruzione.it>, <delia.astolfi@terredicastelli.mo.it>, <durr.monica@muratorivignola.istruzione.it>, <e.odorici@ausl.mo.it>, <elena.iori@ic-zocca.it>, <f.sarti@istas.mo.it>, <g.sirotti@gruppoceis.org>, <giulietta.carboni@icmarano.it>, <ippoliti.isabella@muratorivignola.istruzione.it>, <marikatrenti@ddvignola.istruzione.it>, <mediamontese@ic-zocca.it>, <morena.trivelloni81@gmail.com>, <p.marcialis@istas.mo.it>, <pamelastagni@gmail.com>, <paola.rastelli@icmarano.it>, <ranuzzisilvia@icfabriani.edu.it>, <rocco.colluto@iisparadisi.istruzione.it>, <sarapavignani@hotmail.it>, <simona.franchini@ic-zocca.it>, <soniacampagnini16@gmail.com>, <studiopsicologia@hotmail.it>.
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <centrofamiglie@terredicastelli.mo.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
ALIMENTAZIONE Adolescenza.png	SI			NO	NO

Testo email

Per conoscenza, passaparola e diffusione nei registri elettronici o altri canali!

PARLIAMO DI ALIMENTAZIONE IN ADOLESCENZA

Giovedì 23 marzo ore 20.30 su ZOOM

Quali sono le abitudini alimentari e motorie dei nostri ragazzi?
 Qual è il fabbisogno nutrizionale di un adolescente?
 E il modello alimentare più idoneo per una crescita sana?
 Quali sono le fake news più diffuse su cibo e alimentazione?
 Quale significato riveste il cibo dal punto di vista psicologico ed emotivo?
 Quali sono i comportamenti da tenere sotto controllo e non sottovalutare?

Ne parleremo con:

Simona Midili | Dietista Azienda USL Modena

Monia Pinelli | Psicologa Azienda USL Modena

La partecipazione è gratuita.

Per iscriversi e ricevere il link inviare un whatsapp 329 7504633.

--

Carla Verderosa - Educatrice Professionale
Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli
Via G. Agnini, 367 Vignola
059 77 76 12 dal lun al ven 8.30 -13.30 / lun, mar, gio 15 -18

I Centri per le Famiglie sono servizi pubblici rivolti alle famiglie con figli dall'attesa fino all'adolescenza.
Si propongono di sostenere e valorizzare le competenze genitoriali, promuovere il benessere familiare, sviluppare idee e strumenti per accompagnare i figli e le figlie nella crescita.
Facebook: <https://www.facebook.com/centrofamiglieutc>