

- **Oggetto:** KEEP CALM | E' SOLO ADOLESCENZA - PERCORSO IN 4 SERATE
- **Data ricezione email:** 20/05/2022 11:13
- **Mittenti:** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it - Gest. doc. - Email: centrofamiglie@terredicastelli.mo.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** centrofamiglie@terredicastelli.mo.it <centrofamiglie@terredicastelli.mo.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
KEEP CALM.png SI				NO	NO

Testo email

KEEP CALM | E' SOLO ADOLESCENZA

MERCOLEDI' 1, 8, 15, 22 GIUGNO ore 20.45 - 22.45

PERCORSO IN 4 SERATE PER GENITORI di preadolescenti e adolescenti [11 - 17 anni]

Il percorso intende offrire ai genitori l'opportunità di:

- prendersi un momento tutto per sè;
- fare esperienza e ricerca di un equilibrio tra: vicinanza e distanza, dialogo e scontro, libertà e limiti, fiducia e controllo nella relazione con i figli;
- socializzare, sdrammatizzare, condividere la fatica e il senso di spiazzamento che talune volte si prova nell'essere genitori di ragazze e ragazzi.

Cosa faremo: attivazioni corporee, tecniche espressive, giochi per osservare, comunicare, dare fiducia, valorizzare e cooperare.

Cosa serve: abbigliamento comodo, tappetino o telo mare, calze di scorta, mascherina chirurgica.

Insieme a: Chiara Goldoni, pedagoga di Istarion DEA

Dove: nel salone del nido Capuccetto Rosso in Via Cà dei Lazzarini, 329 Vignola

Occorre iscriversi: si accoglieranno le prime 20 adesioni.

La partecipazione è gratuita.

Per info e iscrizioni: Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli 05977612

--

Carla Verderosa - Educatrice Professionale

Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli

Via G. Agnini, 367 Vignola

059 77 76 12 dal lun al ven 8.30 -13.30 / lun, mar, gio 15 -18

Facebook: <https://www.facebook.com/centrofamiglieutc>