



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/03/2010

Iscritta alla Sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna con il numero 6382

Ordine Psicologi dell'Emilia Romagna

06/05/2020

Formatrice Della Sicurezza

Con Iscrizione Registro Professionale Aifos

18/11/2008

Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva Applicata

Università degli Studi di Bologna

110/110 | "L'emozione di rabbia e i disturbi della prima infanzia"

15/03/2006

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali

Università degli Studi di Parma

93/110

06/2001

Diploma di maturità scientifica

Liceo Manfredo Fanti

ESPERIENZA LAVORATIVA

2010 - ATTUALE - Carpi 3000 e il Centro Medico di Mirandola

Psicologa cognitiva nel sostegno del bambino, adolescente, adulto

Libera Professione

Psicologa libero professionista presso il servizio riabilitativo *Equipe.r*, creato e attivato con la collaborazione di una logopedista. Counseling individuale e di coppia, sostegno genitoriale, sostegno emotivo rivolto a bambini, adolescenti e adulti, consulenza ad insegnanti, figure di sostegno ed educatori.

Equipe.r ha attivato diversi progetti nel territorio:

- progetto "*Avventure nella lettura*", presso l'Istituto Sacro Cuore di Carpi, come occasione di sostegno e crescita culturale per avvicinare i bambini con dislessia medio/lieve all'amore verso il libro. Attraverso la percezione sensoriale e occasione di sostegno ma soprattutto come crescita culturale per avvicinare i bambini, in particolare quelli che presentano una dislessia medio/lieve, con una discreta abilità di lettura, all'amore verso il libro.
- attivazione di un punto prestito gratuito di libri intitolato "*Continua l'avventura nella lettura*" presso la Libreria Mondadori di Carpi. Si rivolge a bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie con dislessia e/o con difficoltà di lettura allo scopo di dar

loro la possibilità di avvicinarsi alla lettura e incrementare la loro curiosità verso il mondo dei libri. L'iniziativa ideata da Equipe.r è stata attivata in collaborazione con la Libreria Mondadori di Carpi e la casa editrice Edizioni Angolo Manzoni, specializzata nel materiale JUNIOR D EasyReading e CORPO 16 JUNIOR

- progetto di consulenza e sostegno *"Comprensione degli strumenti compensativi DSA attraverso la metacognizione e gli stili attributivi"* presso l'istituto Superiore Meucci di Carpi negli anni scolastici 2010/2011, 2011/2012; 2012/2013.
- corso di formazione presso la Cooperativa sociale Eortè rivolti ad educatori per la realizzazione di percorsi educativi personalizzati per utilizzare un idoneo metodo di studio con bambini e ragazzi con DSA.
- progetto di consulenza e sostegno a genitori di bambini e ragazzi con DSA intitolato *"Ne parliamo insieme..."* presso il Carpi 3000 di Carpi.
- progetto *"SFIDA AL LINGUAGGIO"* rivolto alle classi 3^a e 4^a delle scuole primarie del territorio dell'Unione delle Terre d'Argine all'interno del Progetto "Promozione dell'agio a scuola. Interventi integrati" con il sottoprogetto "IL DISAGIO INVISIBILE..", riferito alla presenza nella scuola di bambini con difficoltà di apprendimento e di relazione che non sono associabili ai "diversamente abili" e per i quali non vengono attivati sostegni specifici, bambini che manifestano "problematiche emozionali". Incarico affidato tramite bando per l'anno scolastico 2011-2012. Incarico rinnovato per l'anno scolastico 2012-2013. Incarico rinnovato per l'anno scolastico 2013-2014.

Dal 2010 ad oggi - Conduzione di percorsi di affettività presso le scuole primarie Da Vinci, Giotto, Pascoli, Gasparotto, Rodari

Da settembre 2012 a giugno 2013 - Corso di formazione e consulenza presso il Centro Studi 10 e Lode sulle tematiche dei DSA con un approccio metacognitivo

Istruzione

2010 - ATTUALE - Provincia di Modena, Reggio Emilia, Parma, Bologna, Piacenza, Milano, Brescia, Bergamo, Mantova

Psicologa, Formatrice qualificata e Supervisore in ambito lavorativo e aziendale

Libera professione

- Sostegno psicologico individuale/di gruppo (focus group) rivolto a datori di lavoro o figure professionali specifiche nel raggiungimento del benessere psicosociale e lavorativo;
- Conduzione di corsi di **formazione obbligatoria in tema di sicurezza sul lavoro secondo il D.Lgs. 81/08** (formazione generale per i lavoratori, formazione specifica rischio basso-medio-alto per i lavoratori, formazione RSPP, ASPP, RLS, Preposti e aggiornamenti), benessere organizzativo, stress lavoro correlato, rischi psicosociali, ergonomia, percezione del rischio, tecniche di comunicazione, dinamiche di gruppo, role playing, cooperative learning, modalità di apprendimento;
- *Dal 2012 ad oggi* - Docente al corso di formazione generale e specifica rischio alto per lavoratori, rischio basso per impiegati, formazione aggiuntiva per i Preposti, Aggiornamenti RLS, Aggiornamenti RSPP, formazione ASPP, secondo D. Lgs 81/08 e

Accordo stato regioni 21/12/2011 presso l'azienda **Ferrari S.p.a. di Maranello (MO)**.

- *Da ottobre 2018 ad oggi* – Docente del corso “Comunicare in modo efficace” ed “Empowerment” per lavoratori inseriti nel progetto di azioni per l'Inserimento al Lavoro, l'Inclusione Sociale e l'Autonomia, attraverso il lavoro delle persone in condizione di fragilità e vulnerabilità, presso **AECA di Modena, Irecoop di Reggio Emilia e CFP Nazareno di Carpi**.
- Attività di formazione finalizzata all'inclusione lavorativa di minori e giovani-adulti in esecuzione penale presso **Cfp Nazareno**.
- *Da novembre 2019 ad aprile 2019* - Attività di Formazione su comunicazione e dinamiche di gruppo presso il **Centro per le Famiglie “La Rete” di Cerea (VR)**.
- *Da settembre 2019 ad oggi* – Attività di Supervisione d'equipe di educatori e coordinatori presso la Comunità Residenziale Educativa e Residenziale per Minori italiani e stranieri **“Fondazione Orione 80” a Magreta (MO)**.
- *Da gennaio 2020 ad oggi* - Attività di Supervisione d'equipe di educatori e coordinatori presso Centro Socio-Riabilitativo Diurno e Residenziale per persone con disabilità **“La Grangia” della Cooperativa Nazareno a Maranello (MO)**
- *Da aprile 2019 ad oggi* - Attività di Supervisione d'equipe di educatori e coordinatori presso la Comunità Residenziale Educativa Integrata per Minori **“Casa delle Farfalle” della Cooperativa Nazareno a Fossoli di Carpi (MO)**.
- *Da dicembre 2021 ad oggi* - Attività di Supervisione d'equipe di educatori e coordinatori presso il laboratorio **“Manolibera” della Cooperativa Nazareno di Carpi (MO)**.
- *Da novembre 2019 ad oggi* - Attività di Supervisione d'equipe amministrativa, docenti, coordinatori, tutor e insegnanti di sostegno presso il **CFP Nazareno di Carpi (MO)**.
- Attività di consulenza individuale per la carriera, sia per le persone in cerca di occupazione, che per quelle già occupate che intendono modificare la loro collocazione professionale

2010 – ATTUALE

Psicologa, Formatrice Qualificata e Consulente valutazione stress lavoro correlato e benessere organizzativo

- *Da dicembre 2020 a giugno 2021* - Psicologa presso il **servizio di supporto psicologico** nel contesto emergenziale causa COVID 19 presso **Istituto Comprensivo Carpi 3**.
- *Da ottobre 2019 a gennaio 2020*– *Consulenza e valutazione per rischio stress lavoro correlato* presso **Istituto Comprensivo Novi**.
- *Da gennaio 2019 a maggio 2019* – *Consulenza e valutazione per rischio stress lavoro correlato* presso **Istituto Comprensivo Carpi Centro**.

- *Da marzo 2017 a maggio 2018* – Consulenza, valutazione e intervento formativo correttivo per rischio stress lavoro correlato presso **Istituto Comprensivo Carpi 3**.
- *Marzo 2013* – Consulenza e valutazione stress lavoro correlato presso **Istituto comprensivo 4 Circolo di Carpi**.
- *5 novembre 2020* – Docente in videoconferenza rivolto ad ASPP, RSPP e formatori del **Gruppo Ospedaliero San Donato** di Bergamo e Milano "*Le basi della comunicazione efficace*"
- *Da gennaio 2020 a settembre 2020* - Docente del corso di formazione "*Comunicare nei team di lavoro*" per coordinatori **AS P Magiera Ansaloni**, Rio Saliceto (RE)
- *Da gennaio 2020 a settembre 2020* - Docente del corso di formazione "*Criticità e punti di forza del lavoro quotidiano*" presso **CFP Nazareno**.
- *Settembre 2020*- Docente corso apprendistato nel modulo "*Competenze trasversali*" presso **CFP Nazareno** a Carpi e Bologna.
- *14 settembre 2020* – Docente in videoconferenza per RLS, RSPP, ASPP "*La comunicazione in emergenza*" presso **EP produzione**
- *18 giugno 2020* – Relatrice alla **Convettion Aifos 2020** con intervento "*Psiche VS Covid*"
- *4 giugno 2020* – Relatrice al corso in videoconferenza "*Lavoro e sicurezza ai tempi del Coronavirus. Storie di riconversione e resilienza*"
- *29 maggio e 18 giugno 2020* – Formatrice corso "*Gestione dello stress e comunicazione ai tempi del Coronavirus*" presso **Istituto scolastico Superiore Pesenti di Brescia**
- *Marzo 2019* – Docente al corso di aggiornamento sui *rischi psicosociali e lo stress lavoro correlato* presso **Sicim a Parma**.
- *19 settembre 2018* – Relatore al convegno Safety Expo EPC editore presso **Fiera di Bergamo** "*I comportamenti sicuri del lavoratore*".
- *Da maggio 2018 dicembre 2019* – Progettazione e docenza per aggiornamento lavoratori su tema *rischi psicosociali e stress lavoro correlato* presso **Vodafone Italia Spa a Bologna, Padova e Catania**, in collaborazione con Aifos
- *Da ottobre 2017 a dicembre 2017*- Formazione presso **Il quartiere di Avitas, Soc. Coop. Soc. Onlus a Parma** su "*La gestione delle dinamiche del gruppo di lavoro*"
- *16 novembre 2016* – Relatore al convegno Aifos "*Capire per prevenire. Infortuni mancati e consapevolezza del lavoratore*" presso **Ferrari Spa a Maranello (MO)**.
- *14 giugno – 27 giugno e 2 luglio 2016* – Progetto di formazione presso **Mulino Alimentare a Parma** sui temi della comunicazione efficace nei contesti lavorativi e dinamiche di gruppo.

- 23 febbraio – 7 marzo 2012– Docenza presso la **Cooperativa Morphè** dal titolo *“Responsabilità della persona, sicurezza per tutti: la comunicazione in ambito lavorativo e lo stress lavoro correlato”*

COMPETENZE LINGUISTICHE

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

Tedesco

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Apple Mac OS Catalina e iOS 136 / Posta elettronica / GoogleChrome / InternetExplorer / Elaborazione delle informazioni

CONFERENZE E SEMINARI

Corsi di formazione/aggiornamenti/seminari

novembre 2021 – Corso FAD “L’intervento psicoeducativo a scuola” condotto dal Dr. Fabio Celi, Giunti Psychometrics

1 ottobre 2021 - Webinar “L’identità dello Psicologo nei contesti del lavoro e delle organizzazioni: buone pratiche deontologiche”, Ordine Psicologi Emilia Romagna

16 aprile 2021 – Webinar “Smart working, Lavoro Agile: dal “dove” al “come”. Prospettive individuali e organizzative”, Ordine Psicologi Emilia Romagna

6-13 aprile 2021 – Webinar “Psicologia scolastica”, CNOP

16 giugno 2020 – Webinar “Il lavoro clinico dello psicologo nella separazione con le famiglie ricomposte”, Ordine Psicologi Emilia Romagna

11 giugno 2020 – Webinar “Fare formazione a distanza: strumento digitale che usi e comunità online che crei!” Ordine Psicologi Emilia Romagna

7 maggio 2020 – Webinar “La mente in emergenza”, Ordine Psicologi Emilia Romagna

28 aprile 2020 – Webinar “Il lutto ai tempi del Coronavirus”, Ordine Psicologi Emilia Romagna

21 novembre 2019 – Corso di formazione “Time management” presso Club Giardino, Carpi (MO)

23 novembre 2018 – Corso di formazione “Comunicazione efficace ed assertività” presso Club Giardino, Carpi (MO)

26 ottobre 2018 – Corso di formazione “CNV, Linguaggio del corpo” presso Club Giardino, Carpi (MO)

28 settembre maggio 2018 – Corso di formazione “Public speaking” presso Club Giardino, Carpi (MO)

25 maggio 2018 – Corso di formazione “Emotional management” presso Club Giardino, Carpi (MO)

25 gennaio 2018 – Corso di formazione “Leadership e gestione dei team” presso Club Giardino, Carpi (MO).

16 novembre 2016 – Convegno Aifos “Capire per prevenire. Gli incidenti mancati e la consapevolezza del lavoratore” presso museo Ferrari a Maranello (MO).

29 aprile 2016 – Corso di formazione “Riconoscere e diagnosticare la discalculia”, condotto da Andrea Biancardi, organizzato dal III livello regionale, Centro regionale disabilità linguistiche e cognitivi, Ausl Bologna.

12-19-26 novembre, 3 dicembre 2015 – Corso di formazione “Genitori in regola”, organizzato da Centro per le famiglie di Unione Terre d’Argine, Carpi (MO).

30 novembre 2015 – Corso di formazione “Normativa BES e DSA in riferimento al DSM-5”, condotto dal Dario Ianes, organizzato dal III livello regionale, Centro regionale disabilità linguistiche e cognitivi, Ausl Bologna.

17 aprile 2015 – Corso di formazione “Abilità numeriche in età prescolare e discalculia”, condotto dal Dr. Marco Zorzi, organizzato dal III livello regionale, Centro regionale disabilità linguistiche e cognitivi, Ausl Bologna.

24 ottobre 2014 – Corso di formazione “Formazione esperienziale e stress lavoro correlato” presso Fiera Ambiente e Lavoro, Bologna.

6 maggio 2014 – Corso di formazione “Trattamento dei disturbi di letto - scrittura”, condotto dalla Dr.ssa Federica Mazzoli e Dr.ssa Maria Luisa Lorusso, organizzato dal III livello regionale, Centro regionale disabilità linguistiche e cognitivi, Ausl Bologna.

COMPETENZE TECNICHE

● **somministrazione test psicologici e gestione gruppi**

In campo psicologico competenze adeguate per la somministrazione di test per la valutazione dell'intelligenza (WISC III, WPPSI, LEITER-R), dell'apprendimento e del linguaggio (Prove MT, batteria per la discalculia evolutiva, test della produzione verbale orale e scritta, Vicari test, Peabody, TROG, Rustioni, Brizzolara), della dimensione psicologica (test proiettivi), applicazione di tecniche di osservazione del comportamento, della valutazione dello stress lavoro correlato (valutazione oggettiva ed approfondita)

Adeguate ed ampia esperienza nella conduzione di gruppi di bambini, adolescenti, adulti, con attenta e accurata gestione degli aspetti comunicativi, emotivi e relazionali.

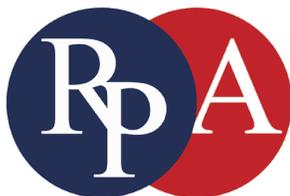
Adeguate ed ampia esperienza nella gestione d'aula e attività formativa.

*Il trattamento dei miei dati personali è permesso ai sensi del GDPR
(Regolamento UE 2016/679)*

Carpi, 14/01/2022



Sandra Frigerio



Registri Professionali
AiFOS

AiFOS
Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

ATTESTATO
di QUALITÀ e di QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE
dei SERVIZI PRESTATI

(ai sensi degli articoli 7 e 8 della legge 14 gennaio 2013, n. 4)

Si attesta che

Sandra Frigerio

nato in Sicilia - Messina (ME) il 14/04/1982

C.F. FRGSDR82D54F158C

iscritto regolarmente ad AiFOS n. 002318 e al

REGISTRO PROFESSIONALE AiFOS
FORMATORE DELLA SICUREZZA

è in possesso degli standard qualitativi e di qualificazione professionale richiamati dall'art. 15 dello Statuto richiesti nell'esercizio dell'attività professionale ai fini del mantenimento dell'iscrizione ai registri professionali e di quanto previsto alle lettere a), b), c), d). dell'art. 7, comma 1, legge 4/2013.

Criterio 1: esperienza come docente esterno

Area 1: normativa, giuridica, organizzativa

Area 2: rischi tecnici, igienici e sanitari

Criterio 2: laurea coerente con le materie oggetto della docenza

Area 3: relazioni e comunicazione

La validità della presente attestazione ha durata annuale ed è subordinata alla verifica di controllo dei requisiti professionali previsti da legislazione, norme e regolamenti associativi.

Data rilascio attestato 06/05/2020
Data emissione corrente 11/05/2022
Data scadenza 31/05/2023

IL PRESIDENTE

il legale rappresentante

(prof. Rocco Vitale)



Associazione che rilascia l'Attestato di Qualità e Qualificazione professionale dei servizi prestati dall'associato (Ministero dello Sviluppo Economico. Legge 14 gennaio 2013, n.4)



Sportello di Garanzia
Informazioni qualificazione
di tutela e garanzia
info@pec.aifos.it

Attestato N°
1025/22