



**Istituto Comprensivo Statale Anna Baldino**

Via Vittorio Emanuele III, 69

naic839007@istruzione.it ; naic839007@pec.istruzione.it

Circ. n.6

Ai docenti  
Sede  
Plesso di Fiaiano

**Oggetto: Corretta gestione del peso dello zaino e gestione dell'intervallo all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.**

Da alcune segnalazioni delle famiglie emergono situazioni di alunni che faticano a compiere, in autonomia, il percorso tra casa e scuola a piedi o in bicicletta, perché gravati dal peso eccessivo degli zaini.

Si precisa che in merito è intervenuta anche una nota INAIL del 07/10/2020 in cui si conferma quanto già indicato dalla nota congiunta Miur e Ministero del lavoro del 2009 che lo zaino non deve superare un limite “tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo”.

Inoltre, l' Inail indica il trasporto dei libri tra la casa e la scuola una delle cause dell'insorgenza dei disturbi muscoloscheletrici come il mal di schiena.

A tal proposito si invitano i docenti ad affrontare la problematica con la massima collaborazione, organizzando il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati dal peso degli zaini.

E' altresì necessario fornire agli alunni un orario delle attività quale strumento di pianificazione dell'organizzazione del materiale scolastico giornaliero e comunicare anche ai rappresentanti eventuali decisioni assunte per ridurre il peso (libri a turno, libri che a scuola, libri online per lettura).

Nell'ambito dell'organizzazione della giornata scolastica, anche l'intervallo assume un ruolo importante .

L'intervallo costituisce lo spazio maggiormente motivante alla socializzazione, è un momento di recupero delle risorse cognitive che aiuta a mantenere la concentrazione e ad abbassare i livelli di stress, soprattutto quando l'attività didattica è articolata su cinque giorni e prevede sei ore giornaliere.

**Lo scorso anno con il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 26 luglio 2022** sono state emanate Linee guida sulle specifiche tecniche in merito all'adozione di dispositivi mobili di purificazione e impianti

La qualità dell'aria è chiaramente connessa al ricambio che verrà effettuato durante l'intervallo.

La pausa, lo step dallo studio è da svolgersi all'esterno, fino a quando possibile, per molteplici motivi: respirare aria fresca, cambiare ambiente, dare tregua agli occhi dalla luce artificiale, favorire la socializzazione, migliorare la coordinazione generale...

Le aeree destinate alle singole classi sono già state assegnate ad inizio anno scolastico.

Per l'eccezionalità dell'alunno infortunato verranno indicate soluzioni individuali al momento del bisogno.  
Si ringrazia per la consueta collaborazione.

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott.ssa Scotto di Fasano Valeria**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.