



ALLA C. A. DIRIGENTE SCOLASTICO  
 PROF. Ernesto PICCOLO  
 SM S. G. Bosco  
 Somma (NA)  
[namm488001@istruzione.it](mailto:namm488001@istruzione.it)

OGGETTO: OFFERTA FORMATIVA PERCORSI FORMAZIONE/AZIONE A.S. 2021/22

## 1. "PROMUOVERE LE LIFE SKILLS ATTRAVERSO IL TEAM BUILDING"

### Premessa

Allenare le LIFE SKILLS affinché diventino competenze attivabili nel quotidiano mettendo in condizione la persona di migliorare la consapevolezza dei propri schemi emotivi, relazionali, comunicativi e cognitivi, implementandone di nuove più funzionali per stare bene con sé stessi e con le/gli altre/i è un'azione imprescindibile da un'offerta formativa di qualità. Nel contesto scolastico, infatti, promuovere le life skills, ha lo scopo di prevenire atteggiamenti antisociali, promuovere auto efficacia e collaborazione tra pari ed indirizzare gli alunni verso un percorso di auto consapevolezza e responsabilizzazione come suggerito anche dall' OMS, Organizzazione mondiale della Sanità.

### Destinatari

**Docenti di scuola secondaria di I grado.**

### Finalità

Implementare e stimolare un modello relazionale per creare un contesto d'apprendimento più cooperativo

### Obiettivi

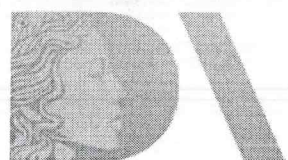
Conoscere le principali definizioni e le dinamiche delle competenze definite Life Skills

Fornire ai docenti elementi di consapevolezza di base degli strumenti pratici da poter applicare con attività in classe per poter promuovere l'apprendimento e il rafforzamento delle life skills

### Relatore

Prof. Giuseppe Iorio

Moduli incontri on line	
MODULO 1 10/11/2021 ore 16:30-19:00	Io parlo, tu non capisci: la comunicazione efficace
MODULO 2 17/11/2021 ore 16:30-19:00	La mappa non è il territorio: la capacità di risolvere i problemi (problem solving).



**Demetra**  
Formazione



I nostri corsi sono su

S.O.F.I.A.  
Il Sistema Operativo per la  
Formazione e le iniziative  
di Aggiornamento dei docenti



MODULO 3 26/11/2021 ore 16:30-19:00	La gestione dei conflitti: la gestione delle emozioni.
MODULO 4 29/11/2021 ore 16:30-19:00	La gestione dello stress: Il time management

### Struttura unità formativa

L'unità formativa, della durata di **25 ore**, si articola nelle seguenti specificità:

1. **10 ore** di formazione on line (in modalità frontale, dialogata e partecipata) articolate in n. 4 incontri di 2h e 30 minuti ciascuno;
2. **8 ore** dedicate allo studio ed all'approfondimento individuale;
3. **6 ore** lavoro collaborativo on line per realizzazione elaborato;
4. **1 ora** verifica finale.

Rilevazione aspettative e competenze in ingresso

In fase iniziale è prevista la rilevazione delle competenze in ingresso e un questionario per la rilevazione delle aspettative.

Elaborato finale

E' previsto la produzione di un elaborato finale su una tematica proposta dal formatore da svolgere online in modalità collaborativa. A tale scopo saranno costituiti dei gruppi di lavoro

Prova di verifica finale

E' costituita da un test a risposta multipla

Questionario di gradimento

E' prevista la somministrazione di un questionario rilevazione customer satisfaction in fase finale.

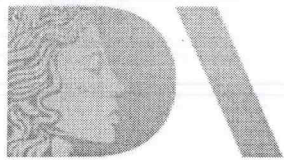
Metodologia

**Il percorso** si svolgerà **interamente on line**, in modalità interattiva e riflettendo su casi concreti. Saranno alternati, in modo attivo e dinamico momenti teorici, pratici ed esperienze dirette.

Ogni partecipante usufruirà della **piattaforma online DEMETRA**, dove ritroverà anche tutti i materiali del corso, gli strumenti operativi e gli spazi per condivisione e la discussione sui contenuti presentanti.

Inoltre, potrà fruire di un confronto continuo con il docente formatore e del supporto di un tutor specializzato in e-learning utilizzando gli strumenti di comunicazione disponibili in piattaforma.





**Demetra**  
Formazione



I nostri corsi sono su

S.O.F.I.A.  
Il Sistema Operativo per la  
Formazione e le iniziative  
di Aggiornamento dei docenti



### Attestato di partecipazione

Al termine del corso e previo superamento di tutte le esercitazioni previste, sarà rilasciato attestato di partecipazione al corso.

### PIANO FINANZIARIO

Per l'attivazione della singola unità formativa proposta, si richiedono **€ 2700,00**; il costo comprende i seguenti servizi:

1. Progettazione Unità Formativa
2. Formazione on line
3. Tutoraggio on line
4. Validazione elaborati partecipanti
5. Produzione materiali
6. Attività di monitoraggio, verifica e valutazione
7. Attestazione partecipazione percorso per ciascun corsista avente diritto
8. Fornitura e gestione piattaforma on line

Distinti saluti.

Firma per accettazione  
Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Rosa Liguoro

Rappresentante legale

DEMETRA FORMAZIONE

