

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Avanza

 Via Boggiani 1b, 28100, Novara

 avanzagiulia@libero.it

 www.giuliaavanza.it

Sesso F | | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE
Da novembre 2014



Psicoterapeuta

Libera professionista

Attività

Mi occupo di attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare sia con adulti che con bambini.
Temi principali:

- *Disturbi dell'umore*
- *Disturbi alimentari*
- *Disturbi del sonno*
- *Disturbi psicosomatici*
- *Separazione*
- *Ansia*
- *Attacco di panico*
- *Fobia scolare*
- *Dipendenze*

Da gennaio 2016 a luglio 2016

Insegnante

Scuola Primaria Primo Levi
28100, Novara

Attività

Insegnavo materie scientifiche alle classi seconda, terza e quarta elementare.

Da settembre 2011 a giugno 2012

Psicologa

Scuola Primaria Ezio Roncaglione
28060 Cameriano (NO)

Attività

Sostegno psicologico per alunni dislessici e sostegno alle classi

Da dicembre 2010

Psicologa Clinica

Libera professionista

Attività

Esperta in problematiche dell'infanzia e dell'adolescenza, svolgo attività di consulenza, diagnosi e trattamento in merito a diverse problematiche dell'età evolutiva.
Consulenza per i seguenti problemi:

INFANZIA

- *Disturbi del comportamento*
- *Ansia, Disturbi di Panico, DOC*
- *ADHD (Deficit di Attenzione e Iperattività)*
- *Difficoltà scolastiche*
- *Problemi relazionali*
- *Timidezza e Ansia da Separazione*
- *Situazioni Post-traumatiche: lutti, separazioni genitoriali.*
- *Maltrattamenti e abusi su minori*
- *Sostegno a Famiglie con disagio mentale*

ADOLESCENZA

- Disturbi del Comportamento Alimentare (obesità, anoressia, bulimia)
- Autolesionismo
- Depressione e disturbi dell'umore
- Problematiche scolastiche e abbandono scolastico
- Disturbo Post Traumatico da Stress
- Fobia sociale, ansia, disturbo ossessivo compulsivo
- Attacchi di panico
- Dipendenze da Sostanze
- Dipendenza da Internet
- Conflitti familiari

Da ottobre 2010 a dicembre 2014

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia dell'Età Evolutiva

Azienda ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara

Reparto di Neuropsichiatria Infantile (NPI)

Tutor: dott.ssa Claudia Caucino e dott. Paolo Bailo**Attività**

- Sostegno psicologico e terapia individuale a bambini e adolescenti, sostegno alla genitorialità, accompagnamento e sostegno a genitori di bambini affetti da disturbi specifici dell'apprendimento, valutazioni diagnostiche, somministrazioni e interpretazioni dei test
- Elaborazione dei dati per la sintesi psicodiagnostica
- Partecipazione alle riunioni di equipe organizzativa, di elaborazione dei dati per la sintesi psicodiagnostica
- Partecipazione a seminari di formazione

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Da ottobre 2010 a dicembre 2014

Tutoraggio

Centro Studi Nuccia Mortara (centro per psicologi ed educatori)

Attività

- Tutor di bambini e adolescenti, per sostegno educativo/scolastico
- Confronto dell'attività di tutoraggio c/o gruppi di supervisione ai Tutor
- Partecipazione ai gruppi di supervisione di casi clinici per Psicologi e Psicoterapeuti, con riconoscimento crediti ECM (colloquio, testistica, sostegno psicologico e psicoterapia)

Da settembre 2009 ad aprile 2010

Tirocinio post Laurea Magistrale

Azienda ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara
Reparto di Neuropsichiatria Infantile (NPI)
Tutor: dott.ssa Enrica Crivelli e dott. Paolo Bailo

Attività

- Affiancamento dello psicologo strutturato tutor nei colloqui clinici e durante la somministrazione di test psicodiagnostici
- Affiancamento del tutor nel momento dell'analisi della richiesta d'intervento e raccolta anamnestica
- Partecipazione alle riunioni di equipe organizzativa, di elaborazione dei dati per la sintesi psicodiagnostica
- Partecipazione ad interventi domiciliari di supporto psicoeducativo in situazioni di grave psicopatologia
- Osservazione del lavoro psicologico che affianca i vari ambulatori che operano nella S.C. di NPI (ambulatorio di neurologia dello sviluppo, amb. di epilettologia, amb. Consulenza alle problematiche psicologiche della nascita e del primo anno di vita, amb. Disturbi del linguaggio, amb.cefalee, amb. Disturbi dell'alimentazione, amb.spettro autistico, amb. della stipsi)
- Partecipazione a seminari di formazione

Da novembre 2007 a dicembre
2009**Psicologa dell'Orientamento Scolastico e del Lavoro**

Università degli studi di Pavia

Attività

- Orientamento per la scelta del percorso universitario
- Organizzazione e partecipazione dei saloni per l'orientamento dello studente

Presentazione dell'offerta formativa dell'Università di Pavia, nelle scuole medie superiori

2016/2017

Master in *Experience in Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione*

Spazio Iris, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016/2017

Master: *la clinica sistemica di coppia*

Spazio Iris, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da ottobre 2010 a novembre 2014 **Psicoterapeuta Dell'Età Evolutiva** Diploma di Specializzazione
SPP- Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano
Corso di specializzazione quadriennale
- Dicembre 2010 **Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo- sezione A**
Università degli Studi di Torino
Superamento Esame di Stato
- Da aprile 2009 a settembre 2009 **Tirocinio pre-laurea magistrale**
Centro EOS, Pavia (*centro per vittime di traumi e catastrofi*)
 - Attività di affiancamento a medici, psicologi e psichiatri
 - Formazione e aggiornamento di tutte le categorie di soccorritori e di personale curante che si confronta con i traumatismi psichici
 - Coordinamento degli interventi ed attuazione degli stessi in seguito ad un "critical incident"
 - Presa in carico e trattamento dei sintomi e delle sequele psicotraumatiche
- Da settembre 2007 a luglio 2008 **Volontaria alla Riabilitazione Equestre**
Centro di Riabilitazione Equestre Sogni e Cavalli ONLUS (*centro per diversamente abili a cavallo*)
 - Affiancamento ad un' istruttrice durante il corso di ippoterapia
 - Formazione alla rieducazione equestre e all'equitazione sportiva per persone con disabilità fisica, neurosensoriale, psichica, cognitiva, comportamentale, di integrazione sociale e mista
- Da dicembre 2006 a settembre 2009 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** Laurea Magistrale
Università degli Studi di Pavia , Pavia
Votazione 110/110 con Lode
- Da ottobre 2002 a giugno 2006 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Laurea Triennale
Università degli Studi di Milano Bicocca , Milano
Votazione 100/110
- Da settembre 1997 a luglio 2002 **Maturità Scientifica** Diploma
Liceo scientifico Carlo Alberto, Novara

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Durante i miei tirocini ho collaborato attivamente all'interno di equipe multidisciplinari. La collaborazione tra più figure professionali e' di fondamentale importanza quando si ha a che fare con il benessere di altre persone.
 Capacità ottima di ascolto e confronto costruttivo.

Competenze organizzative e gestionali

Ho progettato e condotto incontri nelle scuole elementari e medie inferiori :
 • sulla genitorialita' e sulle relazioni tra bambini/ragazzi e figure educative
 • sui DCA (disturbi del Comportamento Alimentare)
 Sono in via di sviluppo progetti di collaborazione con palestre e farmacie e scuole per l'apertura di sportello d'ascolto.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

Dott.ssa Giulia Avanza