



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Luca Belludi"  
35016 PIAZZOLA SUL BRENTA (PD) – Via dei Contarini, 44  
Codice Fiscale 80016380281 - Codice Ministeriale PDIC82800D  
Tel: 0495590067 - E\_mail: pdic82800d@istruzione.it  
E-mail posta certificata: pdic82800d@pec.istruzione.it  
Sito : <https://icbelludi.edu.it>



Piazzola sul Brenta, data segnatura

**CIRCOLARE PUBBLICA N 20**

Ai genitori e agli alunni della sc. secondaria di 1° "L. Belludi"

**Oggetto: Avvio del progetto "Merenda Sana"**

Nell'ambito del progetto di ed. alimentare, dopo il successo del 45% di alunni che ha sempre portato cibi salutaris lo scorso anno, si ripropone l'attività denominata "merenda sana", che ha come obiettivi l'informare, sensibilizzare ed educare ad una corretta alimentazione.

Nelle classi saranno trattati argomenti riguardanti la corretta alimentazione; alle famiglie si chiede di supportare l'iniziativa iniziando dal mattino con una buona colazione a casa e proseguendo con la merenda portata a scuola.

**Venerdì 18 ottobre, si inizierà con una merenda offerta dal Comitato genitori a tutti gli alunni della scuola secondaria. Saranno consegnati una mela e uno yogurt al gusto di banana o albicocca. È opportuno che gli alunni non portino una merenda da casa; potranno bere solo acqua naturale.**

Riguardo allo yogurt offerto, nelle indicazioni riportate sulla confezione e dal sito del produttore, si precisa che non contiene OGM, contiene latte di paesi UE (Italia e Austria) e il paese di trasformazione è l'Italia.

Ingredienti: YOGURT DI LATTE INTERO con fermenti lattici vivi, preparato alla banana (zucchero di canna, purea di banana 4,2% sul totale, gelificante: pectina; succo di limone, aromi naturali). Preparato all'albicocca (albicocche 8% sul totale, zucchero, gelificante: pectina; aroma). SENZA GLUTINE, da agricoltura biologica.

Nel sito dell'Istituto sono consultabili le schede tecniche, allegata alla presente, come dal sito del produttore.

**Solo i genitori degli alunni che non possono mangiare lo yogurt per allergie o intolleranze devono compilare il tagliando sottostante e consegnarlo all'insegnante coordinatore di classe, non oltre martedì 14 ottobre.**

L'attività della "merenda sana" proseguirà per tutto l'anno scolastico, ogni martedì e venerdì gli alunni sono perciò invitati a portare a scuola una merenda sana scegliendo solo tra:

- Pane bianco (non farcito), frutta, verdura, ortaggi, yogurt e acqua come bevanda. Naturalmente in quantità adeguata.

è bene non portare:

- gallette, panino con miele o marmellata, con affettati, nutella, biscotti, cracker, patatine, merendine, dolciumi (anche fatti in casa) o succhi.

L'attività coinvolgerà la merenda principale, non lo spuntino consentito alle classi ad orario sperimentale.

**Per incentivare il consumo di tale merenda sana, sarà avviata una gara volta a premiare chi avrà portato più cibi sani nell'arco dell'anno. Da venerdì 18 ottobre in ogni classe verrà perciò rilevata l'adesione degli alunni attraverso una tabella.**

Sul sito sono pubblicate le schede dei prodotti offerti.

Vista l'importanza dell'iniziativa, si chiede la massima collaborazione.

Il responsabile per la "merenda sana"  
Prof. **Ciro Cipriano**

Il Dirigente Scolastico  
Dott. **Antonio Mincione**

**Tagliando da compilare SOLO a cura dei genitori i cui figli presentano allergie o intolleranze. Da CONSEGNARE all'insegnante coordinatore di classe, non oltre martedì 14 ottobre.**

Io (cognome e nome) . . . . . genitore dell'alunno (cognome e nome) . . . . .  
della classe . . . . . , dichiaro che a motivo di allergie o intolleranze, mio figlio/a non ritiri e mangi lo yogurt offerto il 18 ottobre a scuola.

Piazzola sul Brenta, (data) . . . . .

Firma leggibile . . . . .

**Firmato digitalmente da ANTONIO MINCIONE**