



Circ. n. 141

Galliera Veneta, 13/11/2023

Al personale docente - scuola primaria e secondaria  
Ai genitori degli alunni - scuola primaria e secondaria  
Agli alunni - scuola primaria e secondaria  
Amministrazione trasparente - atti generali

**Oggetto: Indicazioni per la gestione del peso degli zaini scolastici**

In relazione a quanto in oggetto, si ricorda che le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009 indicano che il peso degli zaini scolastici non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si invitano docenti, genitori e alunni a collaborare per cercare una soluzione alla questione evidenziata.

Si pone pertanto all'attenzione dei docenti l'opportunità di procedere ad un'accurata gestione del peso degli zaini all'interno di una più ampia prospettiva di educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita. Si chiede quindi agli stessi di attuare strategie educative tese all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico (favorendo, ad esempio, ove possibile, l'uso di materiali digitali), nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri inferiore al numero delle ore complessive della giornata. Qualora la capienza delle aule lo consenta, si dovrà inoltre tenere in considerazione la possibilità di far lasciare i libri di testo (o altri materiali) a scuola, compatibilmente con le esigenze didattiche di ciascun insegnamento.

I genitori sono invitati a controllare l'orario delle lezioni e il contenuto degli zaini dei propri figli, al fine di evitare che in essi vi siano materiali non utili alle lezioni della giornata. Si raccomanda inoltre di dotare gli alunni di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi.

Dal proprio canto, gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambi gli spallacci e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sulla schiena e non su una sola spalla. Essi, inoltre, con l'aiuto degli insegnanti e dei genitori, adotteranno semplici accorgimenti per alleggerire il peso dello zaino, come ad esempio dividere il carico quotidiano dei libri con il compagno di banco, oppure svuotare completamente lo zaino ogni sera e prepararlo con attenzione, sostituendo libri e quaderni, dopo aver consultato l'orario del giorno successivo.

**Firmato digitalmente da MARIA ANTONIA DAL MORO**

Certa della collaborazione da parte di tutti, porgo cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica  
Maria Antonia Dal Moro