

Menù Scuole Primarie

Stagione Autunno-Inverno Anno scolastico 2023-2024

SETTIMANA		PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNI		PANE	FRUTTA /DESSERT
SETTIMANA 1	18-set	22-set	LUN.	Riso all'ortolana	Frittata alle verdure di stagione	Cappuccio julienne	Pane comune	Frutta fresca	
	23-ott	26-ott	MAR.	Pizza margherita	Lenticchie o Fagioli in umido	Zucchine trifolate	Pane comune	Yogurt alla frutta	
	27-nov	01-dic	MER.	Purè di patate	Hamburger di manzo	Finocchio julienne	Pane comune	Budino	
	01-gen	05-gen	GIO.	Crema di verdure con farro	Stracciotti o Bocconcini di pollo	Carote all'olio	Pane comune	Frutta fresca	
	05-feb	09-feb	VEN.	Pennette alla pizzaiola	Filetto di platessa dorata al forno	Insalata e mais	Pane comune	Frutta fresca	
SETTIMANA 2	25-set	29-set	LUN.	Crema di patate e sedano con risoni	Asiago / Prosciutto cotto	Fagiolini al vapore	Pane comune	Budino	
	30-ott	03-nov	MAR.	Fusilli al pomodoro e ricotta	Farinata di ceci	Spinaci al tegame	Pane comune	Frutta fresca	
	04-dic	08-dic	MER.	Pasta alla crema di cavolfiori o ai broccoli	Scaloppine di tacchino al limone	Purè di carote	Pane comune	Frutta fresca	
	08-gen	12-gen	GIO.	Riso al pomodoro	Bastoncini di merluzzo al forno	Insalata verde	Pane comune	Frutta fresca	
	12-feb	16-feb	VEN.	Gnocchi ragù di carne bianca	Carote al tegame	Cappuccio julienne	Pane comune	Yogurt alla frutta	
SETTIMANA 3	02-ott	06-ott	LUN.	Pasta al pomodoro	Fettina di tacchino agli aromi	Finocchi gratinati	Pane comune	Frutta fresca	
	06-nov	10-nov	MAR.	Riso alla parmigiana	Uova sode	Insalata verde	Pane comune	Frutta fresca	
	11-dic	15-dic	MER.	Passato di verdura con crostini	Hamburger di trota	Patate arrosto	Pane comune	Yogurt alla frutta	
	15-gen	19-dic	GIO.	Pasticcio di lasagne al forno	Broccoli al tegame	Carote julienne	Pane comune	Frutta fresca	
	19-feb	23-feb	VEN.	Pasta e fagioli	Spinaci brasati	Insalata e radicchio	Pane comune	Budino	
SETTIMANA 4	09-ott	13-ott	LUN.	Polenta	Coscette di pollo	Cappuccio julienne	Pane comune	Yogurt alla frutta	
	13-nov	17-nov	MAR.	Pasta al burro e salvia	Merluzzo alla ligure (pomodoro e olive)	Insalata e mais	Pane comune	Frutta fresca	
	18-dic	22-dic	MER.	Riso alla crema di zucca	Latteria	Carote all'olio	Pane comune	Frutta fresca	
	22-gen	26-gen	GIO.	Pizza margherita	Broccoli all'olio	Insalata	Pane comune	Budino	
	26-feb	01-mar	VEN.	Crema di verdure con stelline	Spezzatino di manzo	Patate al forno	Pane comune	Frutta fresca	
SETTIMANA 5	16-ott	20-ott	LUN.	Pasta al tonno e pomodoro	Piselli al tegame	Insata e Carote julienne	Pane comune	Banana	
	20-nov	24-nov	MAR.	Crema di patate e lattuga con crostini	Arrosto di tacchino	Finocchio julienne	Pane comune	Budino	
	25-dic	29-dic	MER.	Rigatoni all'ortolana	Frittata alle verdure	Misto di verdure al forno	Pane comune	Frutta fresca	
	29-gen	02-feb	GIO.	Polenta	Polpette di manzo al sugo	Insalata verde	Pane comune	Yogurt alla frutta	
	04-mar	08-mar	VEN.	Riso al radicchio	Caciotta	Cappuccio viola	Pane comune	Frutta fresca	

Menù in validazione