



Ministero dell'istruzione e del merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
**UFFICIO V - AMBITO TERRITORIALE DI PADOVA E ROVIGO**  
**Sede di PADOVA**  
Via delle Cave, 180 – 35136 Padova

Ai Dirigenti scolastici della provincia di Padova  
Ai Direttori/Coordinatori delle Scuole Paritarie

Ai Presidenti dei Consigli di Istituto  
Ai Genitori

Ai docenti referenti Educazione alla Salute  
Ai docenti referenti Legalità e contrasto bullismo  
Ai docenti

**Oggetto: Incontro scuola-genitori – Relatore Prof. Alberto Pellai. Sabato 28 marzo ore 10:00.**

L'uso quotidiano intensivo di dispositivi connessi al mondo online ha raggiunto proporzioni che determinano preoccupazioni non soltanto in campo **educativo**, ma anche sul piano della **salute**.

Le ricerche, infatti, dimostrano una correlazione diretta in età evolutiva tra l'abuso di *device* elettronici, soprattutto smartphone e videogiochi, e lo sviluppo di danni fisici, relazionali e psicologici importanti, tra cui la progressiva perdita di facoltà mentali essenziali, fondamentali anche nei processi di apprendimento.

La risposta a questo fenomeno richiama un modello di istruzione e socializzazione in cui il ricorso al digitale in età precoce sia consapevolmente regolato anche sulla base di una alleanza tra gli adulti che hanno la responsabilità dell'educazione delle nuove generazioni.

La **Provincia di Padova** e l'**Ufficio Scolastico di Padova e Rovigo**, in collaborazione con **Expo Scuola**, organizzano l'evento informativo, rivolto a genitori, dirigenti scolastici e docenti:

**"Esci da quella stanza. Come e perché rimettere chi cresce nel mondo reale"**

sabato 28 marzo 2026 dalle ore 10.00

presso l'Auditorium del Liceo Artistico "A. Modigliani" di Padova

Relatore sarà il **prof. Alberto Pellai**, medico e psicoterapeuta dell'età evolutiva, ricercatore presso l'Università degli Studi di Milano, autore di libri di *parenting* e psicologia ed esperto in *educazione nel tempo della crescita*. Egli analizzerà l'impatto dell'uso e dell'abuso del digitale sulla salute dei bambini e dei ragazzi, nonché la conseguente trasformazione dei compiti evolutivi.

Data la rilevanza degli argomenti trattati e l'importanza di consolidare l'alleanza educativa tra mondo della scuola e famiglie, si auspica in un'ampia partecipazione all'iniziativa, proprio per rafforzare l'esistenza di quella *comunità educante* necessaria alla promozione del benessere nel mondo reale e nel mondo digitale.

Il Dirigente  
Dott. Roberto Natale  
(documento firmato digitalmente)