

# ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAN MARTINO DI LUPARI

Scuola dell'Infanzia • Primaria • Secondaria di I grado

VIA FIRENZE, 1 – 35018 SAN MARTINO DI LUPARI – PD

Tel. 049 5952124 - [www.icsanmartinodilupari.edu.it](http://www.icsanmartinodilupari.edu.it) – C.F. 81001730282

Email [PDIC838004@istruzione.it](mailto:PDIC838004@istruzione.it) - Pec [PDIC838004@pec.istruzione.it](mailto:PDIC838004@pec.istruzione.it) – Codice Univoco Ufficio\_UFYMWC

Prot. (vedi segnatura)

Data (vedi segnatura)

**Ai Genitori/Tutori degli alunni**

**Ai Genitori rappresentanti di Classe**

**Ai Docenti**

**Classi prime, seconde e terze**

**Scuola secondaria di I grado “Card. Carlo Agostini”**

**Al Direttore sga**

**Alla Segreteria – Ufficio alunni**

**Agli atti**

**Al Sito**

**OGGETTO: Progetto "Benessere a Scuola" – V Edizione Azione: Educazione all'affettività (A.S. 2025/2026). Informativa.**

Gentili Genitori,

l'Istituto rinnova l'impegno per la crescita serena dei nostri studenti proponendo la quinta edizione dell'Azione "Educazione all'affettività" del Progetto "Benessere a Scuola".

L'intervento, rivolto a tutte le classi della Scuola Secondaria di I grado, mira ad *accompagnare i ragazzi in una fase delicata di transizione, fornendo strumenti per comprendere i cambiamenti fisici, psicologici e relazionali tipici della pre-adolescenza.*

## FINALITÀ E CONTENUTI DEL PROGETTO

Il percorso si propone di favorire una maturazione consapevole degli studenti, integrando i temi della crescita in tre aree principali, modulate in base all'età:

- **Educazione emotiva e relazionale:** Promozione del benessere attraverso il riconoscimento, la comprensione e l'espressione delle emozioni proprie e altrui. Il percorso mira a sviluppare l'empatia e la comunicazione assertiva per gestire i conflitti, imparando a rispettare i confini personali, la privacy (consenso) e l'unicità di ciascuno, basi essenziali per costruire legami sani e prevenire forme di prevaricazione.
- **Crescita e immagine corporea:** Accompagnamento alla comprensione dei cambiamenti biologici e ormonali tipici della pre-adolescenza. Si promuove l'accettazione del proprio corpo e il rispetto delle diversità, offrendo strumenti critici per valutare l'influenza dei social network e dei media sulla percezione della bellezza e dell'identità.
- **Educazione alla Salute e alla responsabilità (Classi II e III):** Approfondimento scientifico sui temi dell'affettività e della salute riproduttiva. Vengono trattati gli aspetti fisiologici della sessualità, la prevenzione dei rischi (malattie sessualmente trasmissibili) e l'importanza di scelte consapevoli (contraccezione), decostruendo falsi miti e modelli relazionali stereotipati.

**Nota metodologica:** L'esperta referente **adatta e modula** costantemente i contenuti e le attività in base alle caratteristiche specifiche di ogni classe, al livello di maturazione emotiva e alle dinamiche che emergono durante il confronto. **Questo approccio garantisce un intervento mirato e rispettoso dei bisogni dei ragazzi, assicurando un ambiente protetto, inclusivo e coerente con gli obiettivi educativi del progetto.**

## SCHEMA DEGLI INCONTRI PER CIASCUNA CLASSE

CLASSI	TIPOLOGIA DI INCONTRO	NUMERO INCONTRI	DURATA PER
--------	-----------------------	-----------------	------------

			<b>INCONTRO</b>
<b>Prime</b>	Attività in aula	2	2 ore
<b>Seconde</b>	Attività in aula	2	2 ore
<b>Terze</b>	Attività in aula	2	2 ore

## ASPETTI NORMATIVI

Il progetto si inserisce nell'ambito dell'Autonomia scolastica (DPR 275/99), risponde alle Indicazioni Nazionali per il Curricolo ed è coerente con le linee guida sull'Educazione Civica (Legge 92/2019) per la promozione del benessere psicofisico e il rispetto delle diversità.

Il progetto si ispira inoltre a documenti di riferimento educativo riconosciuti a livello internazionale dell'UNESCO (2018), che propone un approccio educativo basato su evidenze scientifiche, adeguato all'età e attento al benessere globale degli studenti, nel rispetto del contesto culturale e del ruolo educativo della famiglia.

## NOTA SUL CALENDARIO

Si informa che le attività del progetto avranno inizio nel mese di FEBBRAIO 2026. Il calendario dettagliato con le date e gli orari specifici per ogni singola classe verrà inviato con successiva comunicazione dedicata.

## INCONTRI PER I GENITORI

È previsto un primo incontro per presentare obiettivi, contenuti e modalità dei laboratori

- **QUANDO: GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2026 - ORE 20:30**
- **DOVE:** Sala Conferenze della Casa delle Associazioni

Un secondo incontro conclusivo sarà organizzato al termine del percorso per condividere i risultati e confrontarsi con l'esperto.

## MODALITÀ DI ADESIONE E AUTORIZZAZIONE

Trattandosi di un'attività che integra l'offerta formativa su tematiche sensibili, la partecipazione degli studenti è subordinata alla consegna dell'autorizzazione firmata dai genitori/tutori.

Il modulo, allegato alla presente informativa, dovrà essere compilato e riconsegnato al docente coordinatore di classe entro il giorno **30 gennaio 2026**.

## CONTATTI

Per ulteriori informazioni o chiarimenti, è possibile scrivere a:

- **Esperta del progetto:** federicadestino.psi@gmail.com
- **Referente di progetto:** Prof. Giuseppe Toscano – giuseppetoscano@icsanmartinodilupari.edu.it
- **Segreteria:** pdic838004@istruzione.it

Considerata l'alta valenza formativa dell'iniziativa, volta a fornire ai nostri studenti strumenti preziosi per una crescita armonica, l'Istituto ringrazia per la consueta collaborazione.

Cordiali saluti.

Il Referente del Progetto Benessere a Scuola

*Prof. Giuseppe Toscano*

Il Dirigente Scolastico

*Dott. Giorgio Michelazzo*

Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione  
Digitale e normativa connessa