

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAN MARTINO DI LUPARI

Scuola dell'Infanzia • Primaria • Secondaria di I grado

VIA FIRENZE, 1 – 35018 SAN MARTINO DI LUPARI – PD

Tel. 049 5952124 - www.icsanmartinodilupari.edu.it – C.F. 81001730282

Email PDIC838004@istruzione.it - Pec PDIC838004@pec.istruzione.it – Codice Univoco Ufficio_UFYMWC
Prot. (vedi segnatura)

Data (vedi segnatura)

Ai Genitori/Tutori degli alunni

Ai Genitori rappresentanti di Classe

Ai Docenti

Classi terze, quarte e quinte

Scuola primaria

Al Direttore sga

Alla Segreteria – Ufficio alunni

Agli atti

Al Sito

OGGETTO: Progetto "Benessere a Scuola" – V Edizione. Azione: Affettività, Identità e Autostima (A.S. 2025/2026). Informativa.

Gentili Genitori,

il nostro Istituto rinnova l'impegno per la crescita serena degli alunni proponendo la quinta edizione del progetto "Affettività, Identità e Autostima". L'azione è rivolta alle classi terze, quarte e quinte della Scuola Primaria e mira ad accompagnare i bambini nella comprensione dei cambiamenti fisici, psicologici e relazionali tipici del loro percorso di crescita.

FINALITÀ DEL PROGETTO

Il percorso è differenziato per rispondere ai bisogni specifici delle diverse fasce d'età:

Classi TERZE e QUARTE (Educazione Emotiva e Relazionale):

- **Consapevolezza di sé:** Riconoscimento delle emozioni e dei segnali del corpo.
- **Empatia:** Comprendere i vissuti altrui e potenziare la comunicazione.
- **Legami affettivi:** Riflettere su rispetto, fiducia e collaborazione.
- **Rispetto dei confini:** Introduzione graduale ai concetti di privacy e consenso.

Classi QUINTE (Educazione Affettiva e Sessuale):

- **Cambiamenti puberali:** Scoperta dello sviluppo del corpo in modo sereno e scientifico.
- **Riproduzione:** Informazioni corrette su riproduzione e gravidanza.
- **Responsabilità:** Approfondimento dei valori che sostengono le relazioni nella pre-adolescenza.

ORGANIZZAZIONE DEGLI INCONTRI

Le attività saranno condotte con metodologie attive (ascolto attivo, lavori cooperativi, disegno e gioco) secondo il seguente schema:

CLASSI	N. INCONTRI	DURATA	ESPERTA DI RIFERIMENTO
Terze	3 incontri	1h e 30 min	<i>Dott.ssa Federica Destino</i>
Quarte	4 incontri	1h e 30 min	<i>Dott.ssa Federica Destino</i>
Quinte	5 incontri	2 ore	<i>Dott.ssa Monica Campagnolo</i>

ASPETTI NORMATIVI

Il progetto si inserisce nell'ambito dell'Autonomia scolastica (DPR 275/99) e risponde alle Indicazioni Nazionali per il Curricolo. È inoltre coerente con le linee guida sull'Educazione Civica (Legge 92/2019) per la promozione del benessere psicofisico e il rispetto della diversità.

Il progetto si ispira inoltre a documenti di riferimento educativo riconosciuti a livello internazionale dell'UNESCO (2018), che propone un approccio educativo basato su evidenze scientifiche, adeguato all'età e attento al benessere globale degli studenti, nel rispetto del contesto culturale e del ruolo educativo della famiglia, valorizzando la collaborazione tra scuola e genitori.

CALENDARIO INTERVENTI (Classi 3^a e 4^a)

SCUOLA PRIMARIA “N. SAURO” di Campagnalta		
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 8 aprile 2026	8.30 – 10.00	3 [^] sez. A
Mercoledì 22 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Giovedì 30 aprile 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 8 aprile 2026	10.30 – 12.00	4 [^] sez. A
Mercoledì 22 aprile 2026	8.30 – 10.00	
Giovedì 30 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Mercoledì 6 maggio 2026	10.30 – 12.00	

SCUOLA PRIMARIA “DUCA D’AOSTA”		
DATA	ORARIO	CLASSE
Sabato 7 marzo 2026	10.30 – 12.00	3 [^] sez. A
Sabato 14 marzo 2026	8.30 – 10.00	
Giovedì 19 marzo 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Sabato 7 marzo 2026	8.30 – 10.00	3 [^] sez. B
Sabato 14 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Giovedì 19 marzo 2026	10.30 – 12.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Venerdì 6 marzo 2026	14.00 – 15.30	3 [^] sez. C
Venerdì 13 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Mercoledì 18 marzo 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Venerdì 6 marzo 2026	10.30 – 12.00	3 [^] sez. D
Venerdì 13 marzo 2026	14.00 – 15.30	
Mercoledì 18 marzo 2026	10.30 – 12.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 11 marzo 2026	10.30 – 12.00	4 [^] sez. A
Lunedì 16 marzo 2026	8.30 – 10.00	
Mercoledì 25 marzo 2026	8.30 – 10.00	
Martedì 31 marzo 2026	10.30 – 12.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 11 marzo 2026	8.30 – 10.00	4 [^] sez. B
Lunedì 16 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Mercoledì 25 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Martedì 31 marzo 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Martedì 14 aprile 2026	8.30 – 10.00	4 [^] sez. C
Martedì 21 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Lunedì 27 aprile 2026	8.30 – 10.00	
Giovedì 7 maggio 2026	10.30 – 12.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Martedì 14 aprile 2026	10.30 – 12.00	4 [^] sez. D
Martedì 21 aprile 2026	8.30 – 10.00	
Lunedì 27 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Giovedì 7 maggio 2026	8.30 – 10.00	

SCUOLA PRIMARIA “A.DIAZ” di Borghetto		
DATA	ORARIO	CLASSE
Giovedì 9 aprile 2026	8.30 – 10.00	3 [^] sez. A

Mercoledì 15 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Venerdì 24 aprile 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Giovedì 9 aprile 2026	10.30 – 12.00	4 [^] sez. A
Mercoledì 15 aprile 2026	8.30 – 10.00	
Venerdì 24 aprile 2026	10.30 – 12.00	
Mercoledì 29 aprile 2026	10.30 – 12.00	

SCUOLA PRIMARIA “C. BATTISTI” di Campretto		
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 4 marzo 2026	8.30 – 10.00	3 [^] sez. A
Giovedì 12 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Martedì 17 marzo 2026	8.30 – 10.00	
DATA	ORARIO	CLASSE
Mercoledì 4 marzo 2026	10.30 – 12.00	4 [^] sez. A
Giovedì 12 marzo 2026	8.30 – 10.00	
Martedì 17 marzo 2026	10.30 – 12.00	
Giovedì 26 marzo 2026	8.30 – 10.00	

Nota: Il calendario per le **classi quinte** sarà pubblicato a breve.

MODALITÀ DI ADESIONE E AUTORIZZAZIONE

Data la sensibilità delle tematiche trattate, la partecipazione è subordinata alla consegna del modulo di autorizzazione allegato.

- **Scadenza consegna:** Lunedì 23 febbraio 2026.
- **Consegna a:** Docenti di classe.

APPUNTAMENTO PER I GENITORI (Classi Quinte)

Si comunica che il giorno 02/03/2026 alle ore 20:30, presso la Sala Conferenze della Casa delle Associazioni (I piano), la Dott.ssa Campagnolo presenterà i contenuti del percorso dedicato alle classi quinte. Data la rilevanza dei temi trattati, si raccomanda la massima partecipazione.

CONTATTI

- **Esperta (3[^] e 4[^]):** Dott.ssa Federica Destino – federicadestino.psi@gmail.com
- **Referente Progetto:** Ins.te Alessia Vudafieri – alessiavudafieri@icsanmartinodilupari.edu.it

Considerata l'alta valenza formativa dell'iniziativa, volta a fornire ai nostri alunni strumenti preziosi per una crescita armonica e consapevole, l'Istituto ringrazia per l'attenzione e porge i più cordiali saluti.

La referente del Progetto Benessere a Scuola
Ins.te Alessia Vudafieri

Il Dirigente Scolastico
Dott. Giorgio Michelazzo
 Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice
 dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa