

INFORMATIVA PULIZIA AMBIENTI DI LAVORO

Pulizia ambienti di lavoro

Lavorazioni	Fasi	Pericoli	R	Misure di sicurezza	DPI
Pulizia ambienti di lavoro con sostanze chimiche e lavapavimenti	Prima dell'inizio dell'attività	Utilizzo inadeguato di sostanze chimiche Elettrocuzione	1	Custodire i prodotti in luogo apposito, accessibile solo al personale addetto. Verificare che sul pavimento e sui percorsi di lavoro non devono esserci ostacoli. I metodi e gli attrezzi di pulizia devono essere adeguati alla superficie da trattare. Durante la pulizia e la manutenzione fare attenzione a non creare nuove situazioni di rischio che potrebbero causare scivolamenti e cadute. Controllare regolarmente che i pavimenti non siano danneggiati e chiedere, se necessario, che vengano effettuati gli interventi di manutenzione necessari. Gli elementi su cui un lavoratore può potenzialmente scivolare e cadere sono: buche, avvallamenti, crepe, tappeti e tappetini. Rimuovere gli ostacoli per evitare che i lavoratori addetti alle pulizie o terzi vi inciampino: Se ciò non è possibile, usare opportune barriere e/o segnali di avvertimento. Indossare calzature adatte al loro ambiente di lavoro. Tenere presente il tipo di lavoro, la superficie del pavimento, le condizioni normali del pavimento e le proprietà antiscivolo delle suole. Collocare i macchinari in modo che i cavi non attraversino i percorsi pedonali. Tutte le macchine elettriche utilizzate devono essere controllate periodicamente a livello strutturale e funzionale il controllo dovrà riguardare tutte le parti elettriche esposte (fili, interruttori, spine, messa a terra, coperture, eccetera) a seconda del tipo di macchina. Leggere attentamente le etichette sulla macchina. La macchina deve essere utilizzata esclusivamente da personale autorizzato ed istruito all'uso.	Guanti

	Durante l'attività	Insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici Utilizzo inadeguato di sostanze chimiche Scivolamento e caduta Elettrocuzione	2	Non fumare, bere e mangiare durante l'utilizzo dei prodotti per pulizia (al- cool, detersivi, disinfettanti). Indossare indumenti protettivi e guanti. Conservare i prodotti nei contenitori originali, evitando di travasarli in reci- ipienti destinati ad alimenti, ad esempio bottiglie di bibite, acqua o simili. Conservare le sostanze pericolose in locali chiusi a chiave. Attenersi alle istruzioni che accompagnano il prodotto soprattutto per quan- to riguarda: modalità di diluizione (evitare di utilizzare il prodotto concentra- to o sciolto in acqua troppo calda, che nel caso della candeggina e dell'ammoniaca ne favorisce l'evaporazione; non mescolare tra di loro i prodotti, in particolar modo candeggina con acido muriatico, con antical- care o con ammoniaca, ecc.). Osservare con cura le norme di igiene personale, utilizzare guanti ed indu- menti protettivi, curare e proteggere senza indugio le ferite, anche le più insignificanti. In presenza di pavimento bagnato apporre apposita segnaletica indicante il pericolo di scivolamento. Per il riempimento dei secchi con acqua utilizzare apposita canna collegata ad un rubinetto dell'acqua. Evitare il trasporto a mano dei secchi utilizzando gli appositi carrelli. Per svuotare i secchi con l'acqua sporca utilizzare ove possibile le turchie o eventuali pilette di scarico. Durante il funzionamento della macchina bisogna fare attenzione alle altre persone presenti, in particolare ai bambini. Limitare l'uso delle prolunghe elettriche. Non usare una presa dove già è collegato altro utilizzatore. Evitare l'uso di riduttori, spine multiple o prese multiple. Non appoggiare mai contenitori di liquidi sulla macchina. La macchina deve eseguire le operazioni di lavaggio ed asciugatura con- temporaneamente. Operazioni diverse dovranno essere eseguite in zone vietate al passaggio di persone non addette. Le zone di pavimento umido vanno indicate chiaramente con appositi cartelli segnalatori. Per ogni intervento di manutenzione è indispensabile togliere l'alimentazione elettrica della macchina. Non togliere le protezioni che richiedano l'uso di utensili per essere rimosse. Questa operazione deve essere esclusivamente riservata a personale spe- cializzato Non lavare la macchina con getti d'acqua diretti o in pressione, o con so- stanze corrosive. Per evitare incrostazioni al filtro del serbatoio soluzione, non caricare la solu- zione detergente molte ore prima dell'utilizzo della macchina. Prima di utilizzare la macchina, verificare che tutti gli sportelli e le coperture siano posizionati come indicato di solito nel manuale di uso e manutenzione. Quando la macchina dovrà essere messa a riposo, provvedere allo smalti- mento appropriato dei materiali in essa contenuti, specialmente oli, batterie e componenti elettronici. Per le macchine a batteria, inoltre, si dovranno seguire i seguenti accorgimenti per la manutenzione ordinaria: prima di met- tere la macchina sotto carica svitare i tappi della batteria, quando la stessa è fredda; il livello del liquido va ripristinato solo dopo che le batterie sono state sotto carica; i locali dove le macchine vengono messe sotto carica devono essere ben aerati.	
	Al termine dell'attività	Utilizzo inadeguato di sostanze chimiche	1	Riporre le sostanze chimiche e le attrezzature in apposito locale chiuso a chiave. Segnalare eventuali malfunzionamenti o usure alle attrezzature e ai cavi di alimentazione Sottoporre le componenti elettriche a manutenzione periodica	

Movimentazione manuale dei carichi

Lavorazioni	Fasi	Pericoli	R	Misure di sicurezza	DPI
Movimentazione Manuale dei Carichi	Prima dell'attività		1	Prima di iniziare le operazioni di scarico: • verificare che la zona di operazione sia sgombra da intralci e transitabile; • valutare la stabilità del carico. Prima di sollevare o trasportare un oggetto, è importante conoscere: • Quanto pesa: il peso deve essere scritto sul contenitore. Movimentare da soli carichi non superiori a 25 kg (uomini adulti) o 15 kg (donne adulte). Se supera i valori limite, non va sollevato manualmente da soli: usare preferibilmente un ausilio meccanico oppure effettuare il sollevamento in più operatori. • La temperatura esterna dell'oggetto: se troppo calda o fredda, è necessario utilizzare indumenti protettivi. • Le caratteristiche di contenitore e contenuto: se pericoloso è necessario manovrarlo con cautela e secondo le specifiche istruzioni. • La stabilità del contenuto: se il peso non è distribuito uniformemente dentro il contenitore o si sposta nel trasporto, può derivarne pericolo. Inoltre è bene evitare di: • spostare oggetti troppo ingombranti, che impediscono ad esempio la visibilità; • trasportare oggetti camminando su pavimenti scivolosi o sconnessi; • movimentare oggetti in spazi ristretti; • indossare indumenti o calzature inadeguati.	Calzature antinfortunistica
	Durante l'attività	Insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici	2	Adottare tecniche di movimentazione corrette: il tronco deve essere eretto, la schiena in posizione dritta, il peso da sollevare avvicinato al corpo, posizione aperta e salda dei piedi, presa sicura del carico, movimenti gradual e senza scosse, evitare torsioni alla colonna vertebrale, spostare sacchi, casse... a spalla mantenendo la schiena dritta, distribuire in modo simmetrico ed equilibrato il peso scaricato a braccia Evitare di prelevare o depositare oggetti a terra o sopra l'altezza della testa. Evitare di torcere il tronco e di tenere il carico lontano dal corpo. Spostare gli oggetti nella zona compresa tra l'altezza delle spalle e l'altezza delle nocche (mani a pugno lungo i fianchi). Evitare di trasportare manualmente oggetti per lunghi percorsi o sopra rampe di scale, se non saltuariamente e con oggetti poco pesanti. Per il trasporto in piano fare uso di specifici carrelli. Per evitare il trasporto su scale, è bene usare elevatori (piattaforme, carrelli elevatori, montacarichi). Solo in casi eccezionali è possibile ricorrere a carrelli capaci di percorrere le scale, specificamente progettati per il tipo di carico da trasportare. Se si deve sollevare da terra • Non tenere le gambe dritte. • Portare l'oggetto vicino al corpo e piegare le ginocchia: tenere un piede più avanti dell'altro per avere più equilibrio. Se si devono spostare oggetti • Avvicinare l'oggetto al corpo. • Evitare di ruotare solo il tronco, ma girare tutto il corpo, usando le gambe. Se si deve porre in alto un oggetto • Evitare di inarcare troppo la schiena. • Non lanciare il carico. • Usare uno sgabello o una scaletta.	