

Ludovica Martino



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome LUDOVICA MARTINO
Telefono 3467547747
E-mail ludovica.martino20@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita [REDACTED]

FORMAZIONE

gennaio 2023 – in corso
Iscritta alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (A.I.P.P.I.) – Milano

aprile 2023 – aprile 2025
Training di Infant Observation
Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (A.I.P.P.I.) - Milano
Osservazione settimanale sistematica di un neonato e del suo contesto familiare per un periodo continuativo di due anni con l'obiettivo di sviluppare la capacità di attenzione empatica, la comprensione dei processi relazionali precoci e la sensibilità ai segnali non verbali. L'attività comprendeva la stesura regolare di resoconti dettagliati e la partecipazione a supervisioni di gruppo, volte ad approfondire le dinamiche emotive osservate e ad affinare le capacità di ascolto e riflessione analitica.

aprile 2024 – aprile 2025
Training di Young Child Observation
Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (A.I.P.P.I.) - Milano
Esperienza di osservazione diretta e regolare di un bambino tra i 2 e i 5 anni, svolta nel contesto familiare per la durata di circa un anno. L'attività ha permesso di approfondire la comprensione dello sviluppo emotivo e relazionale del bambino, affinando la capacità di cogliere segnali comportamentali e affettivi. Il percorso prevedeva anche la redazione di resoconti settimanali e la discussione in gruppo di supervisione, con l'obiettivo di sviluppare uno sguardo riflessivo e sensibile alle dinamiche interpersonali precoci e al gioco del bambino.

settembre 2023
Abilitazione all'esercizio della professione e iscrizione all'albo degli Psicologi e delle Psicologhe del Friuli Venezia Giulia (n.2505)

ottobre 2019 – novembre 2021
Università degli Studi di Padova
Laurea specialistica in Psicologia Clinica dello Sviluppo
Tesi: "Review sistematica sulla personalità materna borderline e la funzione di cura verso i figli"
Relatrice: Prof. Alessandra Simonelli
Valutazione: 110 con Lode

ottobre 2016 – luglio 2019
Università degli Studi di Padova
Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Interpersonali
Tesi: "Il continuum psicopatologico della depressione post-partum: la baby blues secondo una lettura psicodinamica"
Relatrice: Prof. Emilia Ferruzza
Valutazione: 110 con Lode

settembre 2010 – giugno 2015
Maturità classica – Liceo Leopardi-Majorana (Pordenone)
Valutazione: 88/100

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

- 10 giugno 2022 Difficoltà e disturbi in età evolutiva – Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento (AIRIPA)
- 2-10 dicembre 2022 Corso ARCA programma statistico R – Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e' della Socializzazione (DPSS, Università degli Studi di Padova)
- aprile – maggio 2021 Corso "Death Education for Palliative Psychology" – Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata (FISSPA, Università degli Studi di Padova)
- ottobre – dicembre 2019 Corso di Psicologia Urbana – Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata (FISSPA, Università degli Studi di Padova)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- in corso Psicologa presso studio privato
- Settembre 2023 – in corso Assistente all'infanzia con funzioni educative presso Scuola Maria Montessori – E-Sfaira cooperativa, Padova
- settembre 2024 - in corso Psicologa specializzanda presso il Centro per la Diagnostica del Bambino Maltrattato – Padova
Attività clinica, di psicoterapia e valutazioni dello sviluppo psico-cognitivo con pazienti minorenni frequentanti il Centro, supportati e supervisionati da personale strutturato. Attività cliniche presso il reparto di Psicologia Ospedaliera (corsi pre-parto, supporto genitoriale).
Referente: dott.ssa Martina Bua
- ottobre 2023 - in corso Psicologa specializzanda presso l'U.O.C. Neuropsichiatria Infantile – Padova
Attività clinica e valutazioni dello sviluppo psico-cognitivo con pazienti ricoverati o frequentanti gli ambulatori di Neuropsichiatria Infantile, supportati e supervisionati da personale strutturato; in particolar modo attività di psicoterapia con giovani pazienti (fascia di età: bambini, adolescenti, giovani adulti) frequentanti l'Ambulatorio di Varianza di Genere. Partecipazione a riunioni di equipe e discussione di casi clinici. Attività di sostegno psicologico. Partecipazione ad attività di ricerca.
Referente: dott.ssa Marina Miscioscia
- luglio 2024 Educatrice di sostegno per centri estivi presso scuola elementare "Luzzatto Dina" – ALIA cooperativa, Padova
- agosto 2023 e luglio 2023 Educatrice di sostegno per centri estivi presso scuola elementare "Ludovico Ariosto" (cooperativa ALDIA, Verona) e presso "Asilo Nido Balena Blu" (cooperativa Terr.A., Padova)

ALTRE ATTIVITÀ PROFESSIONALI

- ottobre 2020 – febbraio 2021 Tirocinio pre-lauream laurea specialistica presso Associazione Mimosa/ Equality cooperativa sociale onlus – Padova (400h)
Comunità per minori preadolescenti e adolescenti collocati dai servizi sociali al fine di tutelarli per allontanamenti familiari o perché minori stranieri non accompagnati, custodie cautelari o vittime di tratta. Partecipazione a riunioni di equipe in ambito di affidi familiari e tutela minori, UVDM, sostegno, progettazione di attività e accompagnamento nel mondo della scuola e del lavoro per i ragazzi residenti nella comunità; affiancamento nello svolgimento di attività e interventi di gruppo psicoeducativi sulla tematica di genere con i ragazzi frequentanti la comunità (adolescenti e minori).
- ottobre 2018 – dicembre 2018 Tirocinio pre-lauream laurea triennale presso Centro sociale Animazione e Formazione – Complesso socio-sanitario dei Colli, Padova (250h)
Progettazione e svolgimento di attività formative e ricreative per l'utenza adulta che frequentava il centro diurno, già pazienti del Centro di Salute Mentale di Padova (con diagnosi di dipendenza

LINGUE

Inglese C1
Spagnolo A2
Tedesco A2

ATTIVITÀ DI RICERCA

dicembre 2024 – in corso

Collaborazione per attività di ricerca con il reparto UOC Malattie Metaboliche ed Ereditarie dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

Implementazione di attività di ricerca (review e metanalisi), gestione e collaborazione con il team di ricerca, scrittura e pubblicazione di materiale scientifico. Utilizzo di programmi per la ricerca e la manipolazione di pubblicazioni scientifiche (Mendeley, Zotero).

gennaio 2022 – dicembre 2022

Tirocinio post-lauream presso Università degli Studi di Padova, Dipartimento dello Sviluppo e della Socializzazione (DPSS)

Primo semestre: partecipazione ai progetti di ricerca della prof.ssa Paola Rigo.

Durante il tirocinio sono state sviluppate competenze nell'ambito clinico e scientifico. L'esperienza ha incluso l'affiancamento di studenti di laurea triennale nella ricerca e nell'analisi dei dati, con partecipazione attiva alla progettazione di studi e all'elaborazione dei risultati. È stato approfondito l'uso di strumenti clinici per l'analisi delle interazioni e dei processi cognitivi, tra cui le Emotional Availability Scale (EAS), la codifica mind-mindedness e la codifica Penman per l'analisi del linguaggio. Inoltre, è stata svolta la codifica dell'intervista DCPR-R ISS, utilizzata per valutare dimensioni psicopatologiche e psicosomatiche. L'esperienza ha incluso l'utilizzo di strumenti di valutazione psicologica (BDI-II, STAI-Y, il DERS e il PARQ) oltre alla costruzione di revisioni sistematiche, seguendo le linee guida PRISMA e utilizzando Zotero e Mendeley per la gestione bibliografica. Dal punto di vista sperimentale, è stata svolta la progettazione di stimoli per fMRI e l'analisi statistica dei dati attraverso R e Jamovi. Inoltre, è stata gestita la somministrazione di questionari online tramite Qualtrics e Google Moduli per la raccolta di dati. Il tirocinio ha previsto la partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinari e il reclutamento di partecipanti per studi di ricerca. Infine, è stato utilizzato Canva per la creazione di materiali grafici a supporto della comunicazione scientifica.

- Utilizzo di strumenti clinici, quali EAS (Emotional Availability Scale), codifica mind-mindedness e codifica Penman sul linguaggio.
- Codifica intervista "Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised Intervista Semi-Strutturata" (DCPR-R ISS).
- Uso strumenti di valutazione psicologica, quali BDI-II, STAI-Y, DERS, PARQ, ECBQ.
- Costruzione di systematic review e uso di Zotero e Mendeley.
- Studio delle linee guida PRISMA per revisioni sistematiche.
- Costruzione stimoli per fMRI.
- Analisi statistiche con software R e Jamovi.
- Creazione di questionari online (Qualtrics e Google moduli).
- Riunioni di equipe
- Collaborazione ad attività di ricerca, reclutamento di campioni per studi scientifici tramite programmi, siti, social network, brochure e newsletter

Secondo semestre: partecipazione ai progetti di ricerca del prof. Tommaso Boldrini.

Durante il tirocinio sono state acquisite competenze nella progettazione, gestione e analisi di studi scientifici. L'esperienza ha incluso la preparazione del MOOC "Clinical Psychodynamic Models" e la supervisione di uno studente di laurea triennale per la realizzazione della tesi. È stata svolta un'implementazione di metodi quantitativi e qualitativi per progetti di ricerca, con analisi dei dati. Inoltre, è stata preparata la documentazione per il Comitato Etico e gestita la creazione e organizzazione di dataset di ricerca. L'esperienza ha incluso la partecipazione a metanalisi e scoping review, con utilizzo di SPSS e JASP per l'analisi statistica dei dati. È stata

- Preparazione MOOC "Clinical Psychodynamic Models".
- Supervisione studente laurea triennale per la tesi
- Utilizzo e implementazione di metodi quantitativi e qualitativi di progetti di ricerca, svolgimento di analisi dei dati e scrittura di materiale scientifico
- Preparazione e documentazione per il Comitato Etico.
- Creazione e gestione dataset di ricerca.
- Partecipazione a metanalisi e scoping review.
- Analisi dei dati con software SPSS e JASP.
- Produzione di articoli scientifici in lingua inglese.

CONVEGNI

Discente

11 marzo 2023	Immaginare il futuro: divenire genitori oggi – Spazio Iris
2 dicembre 2022	DSM-5-TR e dintorni – Centro Studi per la Cultura Psicologica
7 giugno 2022	Consensus Conference sulle terapie psicologiche per ansia e depressione – Istituto Superiore di Sanità
26 febbraio 2022	A lifelong need: can psychoanalytic ideas help the personal challenges of insulin-dependent diabetes? With David Taylor and Diane Turner – Melanie Klein Trust
12-13 dicembre 2020	Adolescenti: Guardare, ascoltare, sentire – IBO Italia
12 ottobre 2018	Affrontare la violenza sulle donne: l'esperienza del possibile – Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (AS FO)

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Iscritta all'Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia (A.I.P.P.I.)

PUBBLICAZIONI

Articoli peer-review

Cazzorla C, Gaiga G, Medici S, **Martino L**, Gragnaniello V, Schiavo R, Burlina AP, Burlina AB. Transitioning into Adulthood with PKU: The Role of Diet, Coping Strategies, and Quality of Life in Adolescents and Young Adults. *Psych Int*. 2025. 7(2), 45; DOI: 10.3390/psycholint7020045

Gaiga G, Medici S, Gazzera A, **Martino L**. Psychological instruments to assess parental stress and coping strategies in inherited metabolic diseases: a systematic review. *JIM* 2024; 1(2):e530. DOI: 10.61012_20245_530

Altuncu KA, Lomoriello AS, Lo Buglio G, **Martino L**, Yenihayat A, Belfiore MT, Boldrini T. Mental Health Literacy about Personality Disorders: A Multicultural Study. *Behav Sci (Basel)*. 2023 Jul 21;13(7):605. DOI: 10.3390/bs13070605

Comunicazioni orali

Martino L, Puoti P. La metamorfosi in età evolutiva: continuità e fratture nel Sé. Convegno SIEFPP (Soci Italiani European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy) "Metamorfosi contemporanee", Roma, 22/02/25.

La sottoscritta dichiara di essere informata, ai sensi del d.lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Il dichiarante

Padova, 6/06/25

Ludovica Martino