



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**





REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Laboratori multimediali di Ca' dotta

- Ca' Dotta è uno strumento inserito come **pratica raccomandata per scuole che promuovono salute.**
- Piano Regionale di Prevenzione 2020 – 25 Regione del Veneto.
- Sito **www.cadotta.it**



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Laboratori multimediali di Ca' dotta

Anno scolastico 2024 - 25

- **IN PRESENZA-** fino a saturazione delle date disponibili, prenotazioni già possibili
- **ONLINE** – da programmare ad inizio anno scolastico 2024 - 25



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

La partecipazione è gratuita
a carico della scuola il trasporto
degli studenti.
I laboratori normalmente durano
circa 4 ore, più attività pre e post ,
mentre in modalità online sono stati
ridotti a due ore sempre con attività
pre e post collegamento gestite dai
docenti.

http://www.cadotta.it/index.cfm?method=mys.page&content_id=1109



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

- OBIETTIVI -

1. sostenere scelte di corretto stile di vita attraverso lo sviluppo delle Life Skills che l'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) definisce come fattori protettivi da sviluppare fin dalla tenera età e per tutta la vita.
2. Ridurre la sperimentazione delle sostanze e comportamenti che possono indurre dipendenza;

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Life Skills





REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA





REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO
Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

«È stato molto interessante e utile specialmente per noi adolescenti di questa generazione che è destinata ad un futuro tecnologico.»

«sono stati dei laboratori molto interessanti, nei quali abbiamo approfondito temi importanti per noi adolescenti, con persone in gamba, che hanno fatto sentire la classe a proprio agio»

«Il laboratorio è stata un'esperienza unica che mi ha fatto riflettere molto su me stesso e la questione del fumo.»

«I laboratori mi sono piaciuti, hanno spiegato cose interessanti e hanno chiarito alcune cose sull'alcol che prima erano un po' confuse»

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



REGIONE DEL VENETO

VIVO
Piano
Regionale
BENE
Prevenzione
del Veneto
VENETO

Ca Dotta, proposti 3 percorsi

1) Uso consapevole delle nuove tecnologie

Target classi seconda scuola secondaria 1°

2) Prevenzione tabagismo giovanile

(sigaretta classica - e-cig - IQOS - Puff)

Target classi terza scuola secondaria 1°

3) Prevenzione uso e abuso di alcol

Target classi prima scuola secondaria 2°

...attraverso 4 laboratori ...

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



CA' DOTTA LABORATORI MULTIMEDIALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Immaginazione

Con la guida dell'operatore si svolge un'attività di rilassamento che consente ad ogni ragazzo di vivere un percorso immaginario.



"Perché questo siamo... Creature... creature che possono vivere della terra... E vedere, invidiare, desiderare... Il cielo. Perché siamo essere pensanti... Ed è il pensiero, non le ali, il pensiero che ci permette di volare... Vediamo cosa riusciamo a fare Lo scegliamo noi!"

Cristina L.

Multimedia

Utilizzando materiali audio e video si suscitano domande, riflessioni sul mondo dei media odierno per analizzarne in maniera critica l'influenza su ogni persona.



"Aspetta... Tu mi vuoi dire che secondo te quel video, tutto il video, è stato girato per fare pubblicità a un prodotto che poi si vede un secondo solo?! Mi sembra impossibile, cioè può anche essere vero, ma non conviene di più una pubblicità normale che un video musicale?! Non saprei!"

Luca P.

CREATIVITA'

Attraverso attività di gruppo ed individuali si stimola una riflessione interna al ragazzo perché esso possa valutarsi e capirsi.



"Ecco, io penso che la mia vita sia come questa tavoletta di cioccolato: è buonissima e vorrei mangiarla tutta in un colpo. Così facendo però penso mi farebbe male. Mi rendo conto che la mia vita devo viverla come dovrei mangiare questa cioccolata: quadretto dopo quadretto, per assaporarla come si deve.."

Valentina Y.

SCIENZA

Vengono fornite informazioni sulle sostanze psicoattive, come esse agiscono sull'organismo. Questo anche tramite esperimenti concreti e l'uso di materiale audio-visivo.



"Non l'avrei mai detto prima di venire qui. Finché spiegava non sapevo cosa pensare perché mi sembrava quasi impossibile che certe cose, così dannose per noi, non vengano dette alla tv, ai giornali. Sono stato fortunato a fare questa esperienza perché ora ne so molto di più e posso scegliere meglio..."

Francesco S.



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

“Adolescente” non rispecchia un profilo unitario, ma bensì un mondo multiforme, che proprio per questa Variabilità necessita di linguaggi e stimoli diversi, in modo da poter toccare “le corde” più nascoste di ogni ragazzo.

In sostanza ogni studente porta a casa quel che lo ha più colpito, può essere una informazione scientifica, una immagine, una foto, una storia, una frase di un compagno/a o un’emozione...

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO
Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

Ca' Dotta Via Roma 10 Sarcedo (VI)

[Www.cadotta.it](http://www.cadotta.it)

E' un servizio **finanziato dalla Regione del Veneto**, gestito dalla AULSS 7 Pedemontana attraverso la U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non Trasmissibili e Promozione della Salute (Dipartimento di Prevenzione)

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

Ca' Dotta 2024 – 25

Info e prenotazioni

cadotta@aulss7.veneto.it

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA