

INFORMAZIONI PERSONALI

Bisogni Emanuela

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

11/11/2019

Docente nella formazione professionale
Gilda degli Insegnanti dell'Umbria, Perugia (Italia)

Insegnamento delle basi dello stress lavoro-correlato ai professionisti della docenza

07/11/2019–29/11/2019

Docente nella formazione professionale

USLUmbria2, Terni (Italia)

Insegnamento delle basi della comunicazione competente a figure professionali nell'ambito sanitario

10/2018–alla data attuale	Coordinatore tecnico-scientifico progetto "S.O.S. pronto soccorso psicologico" Ass. "il Girasole", distretto sanitario, presidio ospedaliero S. Matteo degli infermi, Spoleto (Italia)
04/2018–alla data attuale	Psicologo/Psicologa Ass. Aglaia, Spoleto (Italia) Supervisione del gruppo di volontari. Sostegno traumi infantili attraverso Approccio Emdr.
03/2018–alla data attuale	Presidente Associazione ABC e Famiglie Spoleto (Italia)
2016–alla data attuale	Psicoterapeuta - libero professionista Ambulatorio Caleido, Perugia (Italia)
2010–alla data attuale	Psicoterapeuta - libero professionista Studio privato, loc. S. Brizio - Spoleto (Italia)
2017–alla data attuale	Psicologo/Psicologa Assisi Fisiomedical, S. Maria degli Angeli - Assisi (Italia)
2017–alla data attuale	Coordinatore e supervisore gruppi auto mutuo aiuto e progetto "il convitto siamo noi" Ass. Green Heart, Spoleto (Italia)
01/2016–alla data attuale	Coordinatore gruppo clinico ABC e Famiglie Loc. S. Brizio - Spoleto (Italia)
11/2007–alla data attuale	Psicologo/Psicologa Cooperativa sociale "il Cerchio", Spoleto (Italia) Progetto "educazione alla salute" presso il convitto alberghiero di Spoleto. - "Incontri di socializzazione", spazio d'ascolto ed incontri di orientamento con gli adolescenti; - incontri di supervisione-formazione con insegnanti ed educatori. (a più riprese in corrispondenza degli anni scolastici 2007-08, 2008-09, 2009-10, 20015 in poi)
05/2014–06/2016	Psicoterapeuta - libero professionista Centro Insalus (inerente all'educazione e correzione alimentare), Corciano (Italia)
05/2012–06/2014	Coordinatore gruppo clinico ABC e famiglie loc. S. Brizio - Spoleto (Italia)
02/2014–05/2014	Responsabile progetto "S.O.S. Famiglie" Scuola media G. Piemarini, Foligno (Italia)
01/2010–05/2014	Psicologo/Psicoterapeuta - libero professionista

Centro Fisioter-one, Ponte S. Giovanni (Italia)

- 02/2012–06/2013 **Conduttore gruppi**
Ass. "il Girasole", Perugia (Italia)
Febbraio - Giugno 2012 - Gruppo Mindfulness
Gennaio - Giugno 2013 - Gruppi con pazienti DCA (progetto "la scorsa tenera")
- 09/2010–10/2011 **Psicologo - libero professionista**
Trevi-Promos, Trevi (Italia)
- 01/2010–10/2011 **Psicologo specializzando**
C.S.M., Spoleto (Italia)
- 01/2009–10/2010 **Borsista**
Progetto "Oltre la polarità: dal cibo proibito al cibo permesso".
- 01/2010–06/2010 **Responsabile del progetto "E gli insegnanti chi li aiuta?"**
Scuola media Dante Alighieri, Spoleto (Italia)
Creazione di sportello d'ascolto per insegnanti e genitori con difficoltà di gestione dei ragazzi.
- 01/2010–06/2010 **Responsabile della formazione**
Comitato soci COOP Spoleto, Baiano - Spoleto (Italia)
Progetto "il circolo didattico", formazione insegnanti della scuola elementare di San Giovanni di Baiano.
- 01/2009–12/2009 **Psicologo specializzando**
A.s.l. n.2 - struttura residenziale disturbi del comportamento alimentare, Todi (Italia)
- 07/2008–09/2009 **Operatore sociale**
Cooperativa sociale "il Cerchio", Spoleto (Italia)
Area dei disturbi dello spettro autistico e disturbi generici dello sviluppo.
- 01/2009–06/2009 **Psicologo/Psicologa (consultente esterno)**
Comitato soci COOP Spoleto, Spoleto (Italia)
Progetto S.A.N.A.: consulenze psico-educative per il personale docente delle scuole dell'infanzia e primarie dei diversi circoli didattici con lo scopo di promuovere una corretta educazione alimentare
- 01/2009–06/2009 **Psicologo/Psicologa**
Scuola materna, secondo circolo didattico, Spoleto (Italia)
Attività di educazione socio-affettiva, attività con bambini e gruppo docente, su riconoscimento e denominazione emotiva
- 10/2007–06/2008 **Educatore**
Asilo nido comunale "il Bruco", S.Giacomo - Spoleto (Italia)
- 07/2004–10/2007 **Socio-dipendente settore minori**
Cooperativa sociale "il Cerchio", Spoleto (Italia)

Sostegno scolastico con bambini-adolescenti in difficoltà e assistenza domiciliare integrata con bambini e adolescenti a rischio psicosociale in contesti fortemente problematici dal punto di vista culturale, sociale e ambientale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1991–1996	Maestra Istituto magistrale Gregorio Elladio, Spoleto (Italia)	50/60
09/1997–06/2003	Laurea in psicologia con indirizzo clinico e di comunità Università "la Sapienza", Roma (Italia) Esperienze Pratiche guidate (EPG) svolte: Infant Research (approfondimento della teoria dell'attaccamento di Bowlby; gruppi di auto-mutuo aiuto e analisi organizzativa multidimensionale; la relazione d'aiuto.) Titolo tesi: Disturbo ossessivo-compulsivo e processi decisionali nell'orientamento universitario.	108/110
09/2005–07/2006	Corso introduttivo di Counseling familiare (40 ore) Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Roma (Italia) Apprendimento di tecniche e strumenti di osservazione di dinamiche relazionali familiari.	
03/2006–06/2006	Corso intensivo su "Genitorialità in crisi e abuso infantile" (20 ore) Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Roma (Italia) Acquisizione nuove conoscenze nel campo dell'abuso infantile	
2008–2009	Diploma di operatore di training autogeno clinico (I livello) Istituto di Psicoterapia autogena e logoterapia, Roma (Italia)	
10/2009–09/2010	Corso di apprendimento tecniche di ipnositerapia Istituto di Psicoterapia autogena e logoterapia, Roma (Italia)	
2011–11/2011	Corso intensivo LTPc Familiar-mente codificatrice di strumento LTPc, i cui contesti di applicazione sono nel settore CTU, mediazione familiare, DGS, terapia familiare.	
04/2011–11/04/2012	Abilitazione in psicoterapia sistematico-relazionale Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Roma (Italia)	
06/2012–30/06/2013	Abilitazione pratica EMDR C.R.S.P.	
2013–27/02/2016	Master di II livello EMDR C.R.S.P.	
05/2016–07/2016	Master breve in sessuologia per psicoterapeuti AISC, Roma (Italia)	
2017–alla data attuale	Allieva dell'Hmp Accademy	

06/2017–26/06/2018 Practitioner EMDR

2019–25/05/2019 Formazione in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy
C.I.S.S.P.A.T., Padova (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in squadra. Questo è una aspetto della mia personalità che mi piace particolarmente e che in parte mi è sempre appartenuto, in parte è stato il frutto di anni di formazione personale e professionale.

Competenze organizzative e gestionali Le mie competenze organizzative sono state apprese in diversi contesti: dal lavoro in equipe quando ero operatore in cooperativa, al lavoro presso il nido comunale, al lavoro nel convitto in cui ho potuto, nel corso degli anni, sperimentare livelli crescenti di complessità organizzativi con la necessità di coniugare figure professionali con ruoli diversi.

Competenze digitali L'uso del computer è stato appreso in maniera autonoma e da autodidatta

Altre competenze Fra le capacità e competenze personali posso riconoscermi: un'estrema sensibilità per le persone portatrici di sofferenza e disagio, una forte empatia, capacità di fare rete con le persone.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze
 - Relatrice nel seminario "In viaggio con la famiglia: cosa è la terapia familiare?" (novembre 2010, settimana del benessere psicologico).
 - Relatrice nel seminario "Chi è il più forte? Il bullismo nella scuola" (novembre 2011, scuola media Dante Alighieri).
 - Relatrice nel convegno "Relazioni terapeutiche e contesti di cura" (1/2/3 luglio 2012, Assisi).
 - Relatrice ed organizzatrice del convegno "I passi delle famiglie fra stabilità e cambiamento" (22 Marzo 2013).
 - Relatrice in "la terapia integrata mente-corpo nell'approccio al DCA" (31 Maggio 2013, giornata studio promossa dall'associazione "Il girasole", Spoleto).
 - Partecipazione al congresso "Labirinti traumatici" (Milano 8/9 novembre 2014).
 - Partecipazione al congresso "Attaccamento Trauma" (Roma, 19/20/21 settembre 2014).
 - Partecipazione al convegno "Gioco ed Umorismo" (4/5 Luglio 2015).
 - Partecipazione al convegno "La dimensione umana del morire e il sostegno alla famiglia" (13/14 novembre 2015).
 - Partecipazione al convegno "Ecologia della nascita" (Perugia, 2015).
 - Relatrice al convegno "Il disturbo del comportamento alimentare in adolescenza ed il ruolo della famiglia" con "La dama velata, quando l'inganno rompe l'incantesimo familiare" (24 Ottobre 2015).

- Promotrice e relatrice per il convegno "Padri e Madri: mondi Sos (pesi), fra passato, presente, futuro" (Spoleto, 19 Marzo 2016).
- Relatrice al convegno "Gestire lo stress in ogni cambiamento con la floriterapia australiana" (Spoleto, 21 Ottobre 2017).
- Relatrice al convegno "In gabbia: la sindrome del burn out nelle helping professions" (Perugia, 22 Novembre 2017).
- Relatrice all'incontro "Il cervello e le dipendenze: cibo, alcol e gambling" con "L'adolescente tra dipendenze e appartenenze" (Spoleto, 22 Gennaio 2018).
- Relatrice al convegno "In gabbia: la sindrome del burn out: riconoscerla per liberarsene" (Spoleto, 28 Aprile 2018).
- Relatrice e promotrice del seminario "Ci sono se tu ci sei, ci sei se io ci sono. La carezza, contenitore infinito di modi di esistere". (Spoleto, 11 Ottobre 2018)
- Relatrice all'incontro "Donne e Cibo" con l'intervento "In principio fu la mela. Il corpo delle donne in lotta con il cibo, l'immaginario an-oressico" (Spoleto, 7 Marzo 2019).
- Partecipazione al seminario intensivo "Light Frequency Essences" (Costermano-Garda, 7-8 Giugno 2019).
- Relatrice e promotrice del seminario "Le carezze non date. Riflessioni sul lutto perinatale". (Spoleto, 8 Ottobre 2019)

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.