



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "L. DA VINCI-BUFALINI" di San Giustino e Citerna

VIA Umbra- 06016 - SAN GIUSTINO (PG)

[TEL. 075856121](tel:075856121)- [E-MAIL pgic838009@istruzione.it](mailto:pgic838009@istruzione.it) -

[C.F. 81003730546](#)

Ai docenti

Alle famiglie delle classi prime Secondaria di I grado

OGGETTO: Apertura adesioni Progetto PN 21/27 – “Oltre il feed. Consapevolezza digitale e regolazione emotiva”- Incontri con l’esperto.

Si comunica che sono aperte le adesioni al progetto PN 21/27 dal titolo “Oltre il feed. Consapevolezza digitale e regolazione emotiva”, rivolto agli studenti delle classi prime della Scuola Secondaria di I grado dell’Istituto Comprensivo “Leonardo da Vinci”.

Il progetto si propone di accompagnare gli studenti in un percorso di crescita personale, emotiva e digitale, favorendo una maggiore consapevolezza nell’uso delle tecnologie e dei social media.

Sede degli incontri

Gli incontri si terranno il venerdì dalle ore 14:30 alle ore 16:30 presso il plesso di Selci Lama.

Qualora le adesioni risultassero variegate tra i diversi plessi, l’attività si svolgerà nella sede indicata, salvo il caso in cui le adesioni provengano tutte da un altro plesso.

Obiettivi del progetto

- Sviluppare il pensiero critico, distinguendo tra realtà e rappresentazione digitale
- Migliorare la regolazione emotiva, riconoscendo i “trigger” legati allo scrolling
- Promuovere l’igiene digitale e una gestione consapevole del tempo online
- Comprendere l’impatto dei “like” sull’autostima
- Sviluppare l’intelligenza emotiva
- Favorire l’inclusione e la prevenzione del disagio giovanile e del bullismo

Il progetto si articola nei seguenti moduli:

Modulo 1: “Lo specchio deformante”

Modulo 2: “L’algoritmo delle emozioni”

Modulo 3: “Digital detox e resilienza”

Durante gli incontri si lavorerà anche su:

- identificazione e comunicazione delle emozioni attraverso la musica
- analisi critica dei testi contemporanei

Firmato digitalmente da SONIA FIORUCCI

- utilizzo di piattaforme di editing audio per la creazione di contenuti originali

Metodologia

Il progetto adotta una metodologia “peer to peer” e “bottom up”.

Lo psicologo svolge il ruolo di facilitatore, favorendo l’emersione delle esperienze e delle problematiche vissute dagli studenti.

Gli incontri saranno coordinati dalla psicologa dott.ssa Urbani e dalla docente tutor prof.ssa Sarah Presenti.

Seconda parte degli incontri – Progetto “Imparare a studiare”

La seconda parte di ciascun incontro sarà dedicata al progetto “Imparare a studiare”, con i seguenti obiettivi:

- Acquisizione di un metodo di studio attivo
- Miglioramento delle capacità di pianificazione, sintesi e memorizzazione
- Applicazione del metodo PQ4R (Preview, Question, Read, Reflect, Recite, Review)

Scadenze

- Termine per le adesioni: sabato 31 gennaio 2026
- Primo incontro: venerdì 6 febbraio 2026

Il progetto prevede un totale di trenta ore che saranno scandite/gestite dall’esperto e dal tutor nel rispetto delle esigenze dei partecipanti; a tal fine durante il primo incontro si stilerà il calendario condiviso.

Si invitano le famiglie interessate a compilare e consegnare il modulo di adesione allegato alla presente al coordinatore/coordinatrice di classe entro la data indicata oppure a esprimere l’adesione al progetto attraverso la funzione a ciò dedicata del Registro elettronico “Nuvola”.

**La Dirigente Scolastica
Sonia Fiorucci**

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.
Codice dell’Amministrazione Digitale e ss.mm.ii.*