
	<b>ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "Dante Alighieri"</b> Via Septempedana, s.n.c. - 06025 NOCERA UMBRA (PG) Tel. 0742/818860 - 0742/818701 e-mail: <a href="mailto:pgic82800p@istruzione.it">pgic82800p@istruzione.it</a> - pec: <a href="mailto:pgic82800p@pec.istruzione.it">pgic82800p@pec.istruzione.it</a> <a href="http://www.scuolenoceraumbra.edu.it">www.scuolenoceraumbra.edu.it</a> - C.F. 83004080541		We prepare for <b>Cambridge</b> English Qualifications
---	---	---	--

Prot. N. (ved.segnatura)

Circ. N. (ved.segnatura)

A tutto il personale scolastico Docente e Ata - LL.SS.

E p.c.: al Medico competente dott.ssa Pascucci  
ALLA BACHECA WEB

**OGGETTO: informazioni per il personale scolastico in materia di prevenzione e promozione della salute**

In base all'art. 36 del D.Lgs 81/08, è compito della scuola dare una adeguata informazione ai suoi lavoratori sui rischi per la salute e sicurezza sul lavoro connessi alla attività svolte, tramite apposite schede informative condivise dal Medico Competente della scuola, dott.ssa Pascucci.

In primo luogo, per la **prevenzione di patologie muscolo-scheletriche**, valide per tutti e legate anche alla corretta postura che devono assumere i video-terminalisti, si inoltrano le schede informative comprendenti:

1. una scheda con esercizi per prevenire disturbi muscolo-scheletrici, rivolta a tutti i lavoratori della scuola
2. una scheda con consigli specifici per il **lavoro al videoterminale** degli assistenti amministrativi

Ricordando, inoltre, che il 16 aprile di ogni anno si celebra la *Giornata mondiale della voce*, si forniscono in allegato alcuni spunti utili, in forma di decalogo, per comportamenti sani che portino al **benessere e alla salute vocale**. Tra essi:

- idratare il corpo, bevendo almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno
- ridurre le ore di lavoro vocale, superando la classica "lezione frontale"
  - o evitando di parlare per più di 20 minuti consecutivi
  - o utilizzando, a integrazione delle lezioni, le tecnologie e le risorse digitali e online
  - o coinvolgendo maggiormente gli alunni in attività che li rendano attivi protagonisti del loro apprendimento, anche in modalità alternative (lavori in coppie d'aiuto, cooperative learning, flipped classroom...) che consentano al docente di porsi come *facilitatore* dell'apprendimento, interagendo da vicino nei vari gruppi e limitando lo sforzo vocale

Infine, stante la L. 125/01 – All. 1, punto 6, tra le attività lavorative con esplicito divieto di assunzione e somministrazione di **bevande alcoliche** vi sono le "attività di insegnamento nelle scuole pubbliche e private di ogni ordine e grado". In base a ciò, si ricorda quindi la disposizione generale per cui:

- è fatto divieto di somministrazione di bevande alcoliche e superalcoliche all'interno dell'Istituto
- è fatto divieto a chiunque operi all'interno dell'Istituto di assumere, in qualsivoglia forma ed in ogni momento dell'attività lavorativa, sostanze contenenti alcol
- va emanata idonea informazione/formazione a personale scolastico e studenti sul rischio legato al consumo di alcol: per ottemperare alla citata informativa che, stante l'art 36 del D.Lgs 81/08, deve essere "*facilmente comprensibile per i lavoratori e deve consentire loro di acquisire le relative conoscenze*", si inoltra una dispensa sui rischi legati all'abuso di alcol, per tutto il personale della scuola.

Si rimanda all'attenta lettura degli opuscoli allegati. Distinti saluti.

Nocera Umbra, li (ved.segnatura)

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Leano Garfoletti  
(Firma autografa omessa ai sensi del D.Lgs 39/93)

Firmato digitalmente da LEANO GAROFOLETTI

Allegati : schede voce , prb muscolo-scheletrici, VDT, alcool