



Un percorso di crescita e scoperta attraverso il movimento e l'inclusione

Progetto promosso da Atletica Winner Foligno

Anno scolastico 2026/2027



CHI SIAMO

L'Atletica Winner Foligno è una delle principali realtà sportive umbre e da anni promuove l'attività motoria e l'atletica leggera sul territorio attraverso progetti rivolti a bambini, ragazzi e adulti.

Con oltre 700 tesserati e uno staff composto da tecnici qualificati FIDAL, la società rappresenta un punto di riferimento per la formazione sportiva e la crescita personale dei giovani atleti.

L'obiettivo dell'Atletica Winner Foligno non è soltanto insegnare uno sport, ma offrire esperienze educative capaci di favorire benessere, inclusione, autonomia e sviluppo delle potenzialità individuali.



I NOSTRI VALORI

- Inclusione
- Rispetto
- Collaborazione
- Partecipazione
- Crescita personale
- Divertimento

PARTNER DEL PROGETTO

Il progetto è realizzato con il sostegno del Rotary Club Foligno, che condivide e promuove le finalità educative, sociali e formative dell'iniziativa.

OGNI BAMBINO HA UN TALENTO

Ogni bambino possiede capacità e potenzialità uniche.

Il progetto non nasce per selezionare i più bravi, ma per aiutare ogni alunno a conoscere meglio sé stesso, valorizzare i propri punti di forza e vivere esperienze motorie positive e inclusive.

Attraverso il gioco, il movimento e la scoperta delle proprie capacità, ogni bambino può trovare il proprio modo di esprimersi, migliorarsi e sentirsi parte di un gruppo.

Per noi il talento non coincide esclusivamente con la prestazione sportiva.

Talento significa curiosità, impegno, capacità di collaborare, desiderio di migliorarsi, fiducia nelle proprie possibilità e disponibilità a mettersi in gioco.

Lo sport rappresenta uno strumento educativo straordinario per aiutare ogni bambino a sviluppare queste qualità e a costruire una relazione positiva con il movimento.



il nostro obiettivo

Crediamo che ogni bambino possieda talenti, capacità e risorse uniche. Il nostro obiettivo è aiutarlo a scoprirle e coltivarle, costruendo insieme a famiglie e insegnanti un percorso di crescita fondato sul movimento, sull'inclusione e sulla fiducia nelle proprie possibilità.

Struttura del progetto

FASE 1 – ATTIVITÀ NELLE SCUOLE

Per ciascuna classe prima, seconda e terza sono previsti due incontri della durata di un'ora ciascuno.

Primo incontro

- Presentazione dell'atletica leggera e dell'Atletica Winner Foligno;
- Percorsi motori e attività ludico-sportive.

Secondo incontro: test di valutazione

Agli alunni sarà chiesto di impegnarsi in prove di: rapidità e velocità di spostamento; forza e coordinazione degli arti superiori; forza esplosiva degli arti inferiori.

I risultati saranno riportati nel **Passaporto dell'Atleta**.

I risultati potranno essere elaborati in forma anonima e aggregata per fornire una fotografia generale dello stato motorio della popolazione scolastica coinvolta.

Per le classi quarte e quinte sono previste attività specifiche che verranno concordate con i docenti coinvolti.

FASE 2 – CORRI, SALTA, LANCIA

Nel mese di ottobre gli alunni partecipanti saranno invitati presso l'impianto di atletica per una giornata dedicata al movimento e alla sperimentazione delle principali attività dell'atletica leggera.

L'evento non prevede classifiche e tutti i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione.

FASE 3 – ATTIVITÀ PRIMAVERILE

Una lezione dedicata alle classi terze, quarte e quinte per promuovere il movimento, consolidare le competenze acquisite e preparare l'evento finale: **Il Più Veloce di Foligno**.

FASE 3 - IL PIÙ VELOCE DI FOLIGNO

Manifestazione cittadina prevista nel mese di maggio che coinvolgerà gli alunni delle scuole partecipanti in una giornata di festa, sport e condivisione.

IL PASSAPORTO DELL'ATLETA

Uno degli elementi caratterizzanti del progetto è il Passaporto dell'Atleta, uno strumento pensato per accompagnare ogni bambino nel proprio percorso di scoperta e crescita.

Durante le attività verranno proposte semplici prove motorie che permetteranno di osservare alcune capacità fondamentali come:

- rapidità e velocità di spostamento;
- coordinazione;
- forza esplosiva degli arti inferiori;
- forza e coordinazione degli arti superiori.

I risultati delle prove saranno raccolti all'interno del Passaporto dell'Atleta, che conterrà:

- attestato di partecipazione;
- risultati delle prove effettuate;
- spiegazione delle capacità motorie osservate;
- informazioni sulle attività dell'Atletica Winner Foligno;
- voucher per una settimana di atletica con noi di prova gratuita.

Il Passaporto dell'Atleta **non rappresenta una classifica**, ma uno strumento di conoscenza e valorizzazione personale che aiuta ogni bambino a riconoscere i propri punti di forza, comprendere le proprie caratteristiche e *acquisire maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità.*

Il Passaporto accompagnerà inoltre il bambino anche al di fuori dell'ambiente scolastico, diventando uno strumento di dialogo con la famiglia. Attraverso una lettura semplice e accessibile dei risultati, i genitori potranno conoscere meglio le caratteristiche motorie del proprio figlio, comprenderne attitudini e punti di forza e ricevere spunti utili per sostenerne la crescita attraverso il movimento e l'attività sportiva.

Al suo interno saranno presenti contenuti informativi dedicati alle famiglie, con suggerimenti e buone pratiche per **promuovere uno stile di vita attivo, vivere lo sport in modo sano e divertente e accompagnare i bambini nel loro percorso di sviluppo motorio, relazionale ed educativo.**

SPORT, CONSAPEVOLEZZA E INCLUSIONE

Lo sport rappresenta molto più di un'attività fisica.

È uno spazio di incontro, scoperta e relazione nel quale ogni bambino può sperimentare le proprie capacità, acquisire fiducia in sé stesso e imparare il valore della collaborazione.

Per questo motivo il progetto **AtletichiAMO** si fonda sulla convinzione che ogni bambino debba avere l'opportunità di partecipare, esprimersi e sentirsi parte del gruppo, indipendentemente dalle proprie caratteristiche, abilità o esperienze precedenti.

Realizzato in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico, il progetto promuove una cultura del movimento inclusiva e accessibile, nella quale le differenze rappresentano una risorsa e ogni bambino possa trovare il proprio spazio di crescita e partecipazione.

Aiutare ogni bambino a scoprire e coltivare il meglio di sé.

Per farlo, vogliamo costruire un dialogo continuo tra **scuola, famiglia, società sportiva e territorio**, affinché ciascun alunno possa essere accompagnato nella scoperta delle proprie capacità e sostenuto nel proprio percorso di crescita personale, motoria e relazionale.

Crediamo che ogni bambino possieda talenti, risorse e potenzialità uniche. Il nostro compito non è individuare chi è più bravo degli altri, ma offrire opportunità, strumenti ed esperienze che permettano a ciascuno di conoscere sé stesso, sviluppare fiducia nelle proprie capacità e trovare il proprio modo di esprimersi attraverso il movimento.

PERCHE' PARTECIPARE?

- promuove il benessere e uno stile di vita attivo;
- sviluppa le competenze motorie fondamentali;
- favorisce inclusione, rispetto e collaborazione;
- valorizza le caratteristiche individuali di ogni bambino;
- rafforza il dialogo tra scuola, famiglia e territorio;
- aiuta gli alunni a conoscere e sviluppare il proprio potenziale;
- utilizza lo sport come strumento educativo di crescita personale e sociale.