



FOLIGNO CSI NEWS 14



31 Agosto 2018

TORNEI, EVENTI E FORMAZIONE : ECCO TUTTE LE ATTIVITA'

**LA FRANCESCANI,
IN BICICLETTA
NELLO SPIRITO
DI SAN FRANCESCO**

Pag. 2

**SCUOLE E CSI,
NUOVO
ANNO SCOLASTICO
E NUOVE DISCIPLINE**

Pag. 4

**INCONTRO REGIONALE,
LA PROGRAMMAZIONE**

Sabato 1° settembre incontro del Csi Regionale con i vari comitati provinciali dell'Umbria in vista della nuova stagione. Si riuniranno i presidenti, i direttori tecnici dell'attività sportiva e quelli della formazione.

**ROCCAPORENA, "DARE
IL MEGLIO DI SE"**

Torna l'8 e 9 settembre la due giorni interregionale dedicata alla formazione dei dirigenti del Csi. L'evento, che vedrà riuniti i comitati di Abruzzo, Lazio, Marche e Umbria, si svolgerà a Roccaporena

Nelle ultime tre pagine elenchiamo le convenzioni che il Csi di Foligno ha stipulato. Per usufruire degli sconti è necessario esibire la tessera.



Attività sportiva

- Calcio a 5 Open Maschile
- Calcio a 7 Open Maschile
- Pallavolo Open Misto
- 3x3 - La Gabbia
- Torneo delle Aziende
- Pallacanestro
- Atletica
- Tennis
- Tennistavolo
- Biliardino
- Judo
- Nuoto
- Ciclismo
- Modern Nordic Walking

Attività formativa

Corsi gratuiti per arbitri di:

- Calcio a 11
- Calcio a 7
- Calcio a 5
- Pallavolo

Corsi di formazione per futuri animatori e dirigenti Csi

Progetto Sport & Scuola

Anno sportivo 2018/2019

CSI FOLIGNO

#SportScuolaDiVita

Per info: 3394055566 - 3339017418 - 3386984894 - Facebook: Csi Comitato di Foligno - e-mail: csi.foligno@libero.it
Vieni a trovarci presso la nostra sede in Via Nino Bizio, 2 - Foligno - 0742/354634

Pag. 2- 3- 4- 5

L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

**FORZA RAGAZZI,
SI RICOMINCIA**



Vedo il nostro comitato come un grande cantiere di idee, energie ed esperienze diverse, dove tutti insieme si lavora per la creazione di un modello che sia efficiente e funzionale dal punto di vista tecnico e sportivo, arrivando a trovare il proprio percorso di crescita. Siamo ormai in procinto di ripartire ufficialmente con tutte le attività e, con l'inizio imminente dei vari campionati, vorrei fare a tutti voi, a tutti noi, un augurio. Con soddisfazione notiamo che si stanno iscrivendo le

Segue a pag. 4

SULLA DUE RUOTE IN MEZZO ALLA NATURA

CICLOSTORICA DELL'UMBRIA. SI ATTRAVERSERANNO I BORGHİ MEDIEVALI E ANTICHI DI SPELLO, ASSISI, MONTEFALCO, BEVAGNA, TREVI E FOLIGNO

A Foligno nel 1206 San Francesco iniziò la sua avventura spirituale, con la vendita delle stoffe e del cavallo i cui proventi gli permisero di ricostruire la piccola chiesa di San Damiano in Assisi.

La Francescana percorre alcune delle più belle strade della Valle Umbra, inserite nel contesto meraviglioso dei colli coltivati ad olivo e vite di Sagrantino.

Si attraverseranno i territori di borghi medievali, antichi ed unici come : Spello, Assisi, Cannara, Montefalco, Bevagna, Trevi, Foligno, le terre che hanno assistito al percorso spirituale di San Francesco e che ancora ricordano e recano tracce del suo passaggio.

I percorsi si articolano su strade asfaltate a basso traffico e strade sterrate particolarmente suggestive attraversando ambienti che non hanno uguali per paesaggio e vocazione. Sono previsti molti ristori.

Nello spirito Francescano il tema di quest'anno sarà:

“il visibile mostra l'invisibile. Ognuno di noi custode della natura e della bellezza del creato”.

LA BICICLETTA: La bicicletta da corsa deve essere realizzata precedentemente il 1987, con le leve del cambio sul tubo obliquo del telaio. I pedali devono essere muniti di fermapièdi e cinghietti o, per le bici più vecchie, semplicemente come gli originali. Non è ammesso alcun tipo di sgancio rapido, i fili dei freni e del cambio devono passare esterni al tubolare.

Il percorso breve è aperto a biciclette d'epoca da passeggio con freni a bacchetta, a biciclette militari a biciclette da lavoro.

L'ABBIGLIAMENTO: Vi consigliamo di indossare abbigliamento d'epoca o d'ispirazione, ovvero maglie e calzoncini di lana, evitando contaminazioni visive di indumenti e accessori tecnici moderni. Le scarpe dovranno essere preferibilmente vintage di vera pelle traforate con suola di cuoio.

GLI ACCESSORI: Consigliamo a tutti i partecipanti di dare forte attenzione ai dettagli e agli accessori quali: borracce, caschetti, calze, cappellini, occhiali e guanti.

L'unico accessorio moderno che non ci sentiamo di sconsigliare è il casco, che però può essere sostituito da un caschetto in tessuto o in pelle vintage, data la natura non agonistica della manifestazione.

PROGRAMMA: Venerdì 21 Settembre 2018



Ore 16 - Apertura Mostra “Campagnolo” - spazi ex Teatro Piermarini, Corso Cavour, Foligno.

Sabato 22 Settembre 2018

Dalle ore 10: apertura Villaggio Espositivo con mercatino dei pezzi di ricambio ed abbigliamento vintage. Dalle 10.00 – Bianchi Day a cura del Registro Storico Cicli.

Dalle 10 - Mostra “Campagnolo”. Ore 11 - Presentazione del libro di Guido P. Rubino.

Ore 12 - Presentazione del libro Marco Pastonesi. Ore 17 - Gioia Bartali racconta il nonno Gino e presenta il libro di suo papà Andrea “Gino Bartali, mio papà” Ore 20 - Cena di benvenuto su prenotazione.

Domenica 23 Settembre 2018

Dalle 8 - Villaggio Espositivo con mercatino dei pezzi di ricambio ed abbigliamento vintage
Dalle 8.30 - Mostra “Campagnolo”
Ore 8.30 - Partenza della Ciclostorica

LA FRANCESCANA e 13° Tappa Giro d'Italia d'Epoca.

Ore 15 - Arrivo previsto a Foligno e premiazioni de La Francescana e del Bianchi Day.

TORNEI E CAMPIONATI

UN ANNO DA INCORNICIARE: 5MILA ATLETI

**TANTI EVENTI PROPOSTI AI QUALI HANNO PARTECIPATO 189 SQUADRE
ORA SI RICOMINCIA: CALCIO A 5, CALCIO A 7 E PALLAVOLO OPEN MISTO**

Un anno è terminato ed una nuova stagione è alle porte.

Abbiamo chiuso l'anno con moltissime attività sportive realizzate, rientranti e non nel circuito nazionale, e i numeri sono impressionanti: 31 diversi eventi sportivi, più di 5000 atleti e 189 squadre partecipanti.

Numeri in costante crescita, anno dopo anno, che ci danno stimolo per continuare la nostra missione di educare attraverso lo Sport.

Il comitato, dopo il grande successo della stagione conclusa, ripropone il campionato di calcio a 5, giungendo così alla sua quinta edizione. La prima giornata inizierà ad ottobre e terminerà a fine Marzo: le partite si svolgeranno presso gli Impianti Sportivi via Marconi, dal lunedì al venerdì. Il campionato rientra nel circuito nazionale e, al termine della fase provinciale, la squadra prima classificata e la squadra fair play accederanno alle



fasi regionali. L'attività rientrante nel circuito nazionale non si ferma qua. Viene riproposto il campionato di pallavolo open misto, Memorial Francesco Lucidi. Il campionato prevede la seguente formula: girone all'italiana, con gare andata e ritorno e, al termine, i play-off con la finalissima che decreterà il campione provinciale. La squadra prima classificata e la squadra fair play accederanno alle fasi regionali.

Novità di questa stagione il campionato di Calcio a 7, che inizierà la seconda settimana di ottobre: una prima fase prevede un girone all'italiana, con gare andata e ritorno. Alla seconda fase, accedono le prime sei ai play-off, mentre le altre si sfideranno nei play-out. La squadra prima classificata e la squadra fair play accederanno alle fasi regionali.

Durante l'anno abbiamo deliberato diverse attività, che si svolgeranno durante tutta la stagione, con conferme e novità, per grandi e piccini, e molte delle quali organizzate insieme a molte delle nostre società sportive che si prodigano tutti i giorni per divertire nel segno dello sport e dell'amicizia.

Federigo Noli

**Inizio
Campionato
8 Ottobre**

**2° MEMORIAL
"FRANCESCO
LUCIDI"**

**1°, 2° e 3°
CLASSIFICATO
Trofeo**

**2° Campionato
Pallavolo
Open Misto**

**AFFILIAZIONE CSI
€ 100,00**

**QUOTA ISCRIZIONE
(Entro il 20 Settembre)
€ 100,00**

**Costo cartellino CSI
ad atleta
€ 12,00
(€ 10,00 on-line)**

**PARTNER TECNICO
7re & 23**

Per info 3339017418 (Federigo) - Facebook: Csi Comitato di Foligno
e-mail: csi.foligno@libero.it

Vieni a trovarci presso la nostra sede in Via Nino Bixio, 2 - Foligno
Tel. 0742/354654

TUTTO PRONTO PER RICOMINCIARE

IL PROGETTO SI ARRICCHISCE DI NUOVE DISCIPLINE: ATLETICA PALLAVOLO, JUDO, RUGBY, PALLAMANO, BASKET E TENNIS

Ci siamo. Si ricomincia a fare attività sportiva nelle scuole. Non solo in quelle del folignate, ma anche a Bastia. Il progetto è stato proposto, da un paio di anni, anche a Bastia Umbra ed ha riscontrato molti consensi. Anche con le società del territorio bastiolo sono state attivate collaborazioni.

Il progetto Sport & Scuola che il Csi porta avanti si è arricchito, man mano, fra Foligno e Bastia, di ulteriori discipline. Così accanto all'atletica e al judo, si sono aggiunte il basket, la pallavolo, il rugby, il tennis e la pallamano.

Un progetto che ha compito 24 anni e sostenuto dall'amministrazione comunale che ha da subito creduto nella sua valenza.

Insomma, un progetto che piace a dirigenti, insegnanti e, soprattutto, ai bambini che stabiliscono un legame profondo con i tecnici che sono, naturalmente, formati e professionalmente preparati.



Segue dalla prima

prime società ai vari campionati e se "il buongiorno si vede dal mattino.....". Tutto ciò è stato possibile solo grazie al duro lavoro, al sacrificio, al tanto tempo speso e alle risorse investite da parte di tutti i dirigenti e le società che in questi anni hanno portato avanti e fatto crescere il movimento sportivo e formativo folignate.

Oggi ci troviamo a far parte di un comitato che, solo fra atleti, dirigenti, allenatori, simpatizzanti, conta circa oltre 9000 persone, le quali, durante l'anno appena trascorso, giornalmente, si sono allenate e hanno disputato i rispettivi campionati, partecipando ai vari campus ed effettuando sport in genere.

Siamo all'inizio di un lungo percorso, e per me, per i dirigenti, i tecnici e gli animatori sarà un

grande piacere affrontarlo insieme a tutti voi. L'inizio della nuova stagione rappresenta, ogni volta, un'emozione forte.

Faccio un augurio a tutti gli atleti, agli allenatori, ai dirigenti, arbitri, segnapunti, tecnici ed animatori per la stagione che sta per cominciare: che possiate rappresentare il CSI con orgoglio e passione.

EDIZIONE ALL'INSEGNA DELL'AMICIZIA

QUARTO ANNO DELLA KERMESSE DI CALCIO A 5 FEMMINILE
ORGANIZZATA DALLA SOCIETA' ATLETICO FOLIGNO

Successo per il consueto appuntamento del calcio a 5 femminile con la quarta edizione del Torneo Atletico Foligno Cup, organizzato dalla società Atletico Foligno.

Due fasi distinte che hanno visto trionfare l'amicizia e lo sport presso gli Impianti Sportivi via Marconi. Dal 4 al 9 giugno il Torneo Juniores, che ha visto trionfare l'Atletico Perugia, seguito dall'Atletico Foligno e da Fontanelle Branca.

Dal 16 al 28 luglio, invece, gli Open, con la Finalissima vinta dalla squadra di casa ed organizzatrice dell'evento, che ha alzato l'ambito trofeo (secondo posto per Mes Que Un Club e terzo classificato Real Tadino).

Complimenti alle squadre che hanno preso parte ai due tornei, a tutte le atlete per la correttezza

tenuta dentro e fuori dal campo, ma soprattutto al presidente della società Atletico Foligno Cup, Serena Piorico, e a

tutto il suo staff per l'ottima riuscita di questa manifestazione.



Giostra della Quintana Foligno



Ente Autonomo
Giostra della Quintana
di Foligno



Comune di Foligno

Giostra della Quintana Programma Settembre 2018

mercoledì 29 agosto

La Notte delle Bandiere

ore 21.30 per le vie del centro storico

giovedì 30 agosto

Apertura Quintana Point

ore 19.00 ex Teatro Piermarini - Corso Cavour

da venerdì 31 agosto a sabato 1 settembre

da martedì 4 settembre a sabato 15 settembre

Apertura delle taverne

sabato 1 settembre

Esibizione Basket in carrozzina

In collaborazione con "Associazione Folignatità"

dalle ore 10.00 Piazza della Repubblica

Prove Ufficiali

ore 15.30 Campo de li Giochi

"Marcello Formica e Paolo Giusti"

domenica 2 settembre

Fiera dei Soprastanti

dalle ore 17.00 alle ore 24.00

Piazza Spada, via Palestro, Orti Orfini

da mercoledì 5 settembre

Quintana Channel

ore 14.00 Umbria TV canale 10

mercoledì 5 settembre

La Staffetta del Popolano

ore 21.30 Piazza della Repubblica

giovedì 6 settembre

La Disfida di San Rocco

ore 22.00 Rione Cassero, Piazza San Domenico

venerdì 7 settembre

Giochi di Bandiera

Rione Pugilli - Gruppo Storico Città di Sangemini

ore 22.00 Piazza della Repubblica

sabato 8 settembre

"Barocco e Neobarocco in vetrina"

A cura dell'Associazione Innamorati del Centro
dalle ore 16.30 per le vie del centro storico

NOTTE BAROCCA

Spettacolo Itinerante "LUCE"

Compagnia dei Folli

In collaborazione con "Segni Barocchi Festival"

ore 22.30 Corso Cavour, Lgo Carducci,

Piazza della Repubblica

domenica 9 settembre

Pony...amo la Quintana a cavallo

serata dedicata ai bambini

ore 16.30 Piazza Matteotti

Canto in calice, concerto lirico con aperitivo

"Le donne, i cavalieri, l'arme, gli amori, le cortesie,
l'audaci imprese io canto ..."

In collaborazione con Ass.ne Culturale "Sine Tractu"

e Comunità Parrocchiale di San Niccolò

ore 18.30 Chiostro Scuola Media G. Piermarini

Quintanella Scafali

ore 21.45 Corteo storico

(Via Chiavellati - Corso Cavour - Quadrivio -

Via Mazzini - Piazza S. Domenico)

Giostra Quintanella

ore 22.15 Piazza S. Domenico

lunedì 10 settembre

Premio Giornalistico Ariodante Picuti

"Dodici giornali sottobraccio"

ore 18.00 Palazzo Candiotti - Largo F. Frezzi

CENA BAROCCA

in collaborazione con Gal Valle Umbra e Sibillini

ore 20.30 Palazzo Trinci

mercoledì 12 settembre

Prove di Tamburo

ore 23.00 Piazza della Repubblica

giovedì 13 settembre

Peccati capitali

Compagnia Kroonos

ore 22.30 Piazza della Repubblica

venerdì 14 settembre

Consegna raccolta fondi "Quintana è solidarietà"

ore 17.30 Palazzo Candiotti

"Giochi e atmosfere di fuoco"

ore 22.00 Piazza della Repubblica

sabato 15 settembre

Corteo delle rappresentanze rionali

ore 21.45 Vie del centro storico

Lettura del Bando

e **Benedizione dei Cavalieri**

ore 23.00 Piazza della Repubblica

domenica 16 settembre

Giostra della Quintana "La Rivincita"

ore 15.00 Campo de li Giochi

"Marcello Formica e Paolo Giusti"

CONVENZIONI E SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI

Tre & 23
sportstyle
www.tre23foligno.it

**Sconto del 20% per
le società e del 15%
per i tesserati CSI**

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme



Sconto del 10%



**Sconto del 20%
non cumulabile**

ADDIO CERETTA!
Scopri la migliore
**DEPILAZIONE
a Luce Pulsata**

INDOLORE +
EFFICACE +
PERMANENTE +

36€ zona
tariffa unisex

15% di sconto

+1 milione
di clienti soddisfatti

1 PULIZIA PROFONDA
2 SENZA ROSSORE
3 SENZA SPREMITURA

PROVA SUBITO GRATIS

Prova la Pulizia del Viso Express
PIÙ EFFICACE DI QUALSIASI ALTRO METODO

18€ Tariffa Unisex

no+vello FOLIGNO
VIA CESARE BATTISTINI, 93
TEL. 0742/361370
foligno@nomasvello.it

Sconto del 15%



PERUGIA
MEDICAL SPORT
CENTER



Certificato Attività Sportiva non agonistica (visita + ECG di base) costo 30 euro

Certificato UNDER 35 (IRI test; gradino): costo 35 euro

Certificato OVER 35 (TEST ERGOMETRICO) : costo 45 euro

Via della Valtiera 225 - 06135 Collestrada (PG) Tel. 342.89.68.338 Fax 075.599.01.31
www.chirofisiogen.it medicalsportcenter@chirofisiogen.it

MediaStore
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

- Vendita e assistenza telefonia mobile, computer e TV
- Ritiro e permuta usato
- Rigenerati

FOLIGNO via Pietro Gori, 2 Tel. **0742.350658** seguici su Facebook! **MEDIASTORE FOLIGNO**

**Sconti all'esibizione
della tessera**