

- **Oggetto:** FORMAZIONE "EDUCATORE YOGA" Online- ACCREDITATA MIM-EDIZIONE a.s. 2025-'26 - ID SOFIA: 148989 - Comunicazione variazione date
- **Data ricezione email:** 24/10/2025 18:34
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato	File originale	Bacheca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato
PROGRAMMA GENERALE EDUCATORE YOGA_NEW.pdf	SI	NO	NO
modulo_iscriz_educatoreyoga_annuale_25-26.pdf	SI	NO	NO

## Testo email

### **NUOVE DATE FORMAZIONE annuale per EDUCATORE YOGA - Accreditata MIM:**

22- 23 novembre 2025; 13 - 14 dicembre 2025; 10- 11 gennaio 2026; 14- 15 febbraio 2026; 14 - 15 marzo 2026

### **Alla cortese attenzione del Dirigente e dei Docenti dell'Istituto**

Si invia il programma della nuova edizione della FORMAZIONE annuale per EDUCATORE YOGA online, nelle seguenti date: 22- 23 novembre 2025; 13 - 14 dicembre 2025; 10- 11 gennaio; 14- 15 febbraio; 14 - 15 marzo 2026

Orari: sabato, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. Domenica, dalle 9 alle 13.

Formazione online su piattaforma Zoom (55 h) + studio personale ed e-learning (45 h)

Corso Accreditato MIM - presente sulla piattaforma Sofia della formazione con ID: 148989

Corso accessibile agli insegnanti attraverso Carta del Docente, proposto dall' Ente Formativo Accreditato MIM "Educazione Vita Equilibrata".

### **ISCRIZIONE POSTICIPATA AL 15 NOVEMBRE, IN ATTESA DELL'ATTIVAZIONE DELLA CARTA DOCENTE**

Il corso comprende: -l'**apprendimento teorico-pratico** dei contenuti, delle pratiche, della metodologia; - **lo studio** e l'**apprendimento e-learning** di una vasta dispensa che approfondisce i contenuti trasmessi durante le lezioni e del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare"; video registrati e file audio.

Il corso è rivolto ad insegnanti di scuola **dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno**, interessati ad apprendere strumenti per guidare bambini e ragazzi verso l'autoregolazione emotiva e l'autocontrollo e a portare equilibrio nella crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva dei propri alunni, rendendo inoltre più efficaci ed integrati i processi di apprendimento. Ringraziando per l'attenzione, porgo un cordiale saluto,

Graziella Fioretti

### **Formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'" CORSO ACCREDITATO MIM- accessibile con Carta del Docente per docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado - ID SOFIA: 148989**

#### **Edizione Annuale a.s. 2025-'26:**

Si invia il programma della nuova edizione della FORMAZIONE annuale per EDUCATORE YOGA online, nelle seguenti date: 22- 23 novembre 2025; 13 - 14 dicembre 2025; 10- 11 gennaio; 14- 15 febbraio; 14 - 15 marzo 2026

Orari: sabato, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. Domenica, dalle 9 alle 13.

Formazione online su piattaforma Zoom (55 h, per la quale saranno inviate le coordinate in tempi utili) + studio personale ed e-learning (45 h).

**L'APPROCCIO DELLA FORMAZIONE:** La formazione restituisce allo yoga educativo la sua funzione più profonda, di aiuto allo sviluppo di bambini e ragazzi su ogni livello del loro essere: corpo, mente, emozioni e sentimenti, forza di volontà. Sperimentiamo insieme una vastissima gamma di strumenti educativi che si uniscono allo Yoga, per guidare gli studenti a portare equilibrio nella loro crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva. Durante il corso i docenti imparano come progettare e guidare attività per lo sviluppo corporeo ed interiore dei propri alunni, dedicate ad esplorare le capacità umane alla base dell'autoregolazione emotiva, della calma, della concentrazione e dell'attenzione e i valori universali della vita, quali l'ascolto, l'inclusione e l'empatia, la conoscenza di se stessi, la gioia. Sarà offerto adeguato spazio alle pratiche di supporto all'adulto che educa.

**I CORSISTI IMPARERANNO:** come condurre laboratori, lezioni ed esperienze educative, basate su un approccio globale, che usa lo **Yoga insieme a tanti altri linguaggi educativi olistici**; un ricco repertorio di **attività, giochi cooperativi, tecniche educative**; come stilare con competenza **progetti di Yoga educativo integrati nel curriculum**; come **aiutare individualmente** gli allievi a conquistare l'armonia del movimento, la concentrazione, rapporti equilibrati, fiducia in se stessi; quali strumenti usare per superare le difficoltà che si incontrano nella **gestione della disciplina nei gruppi**, sperimentando la connessione profonda, la guida amorevole e il contenimento, l'assertività e l'ascolto.

**DURATA ED ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO:** La formazione ha una durata complessiva di 100 ore, articolate nel modo seguente:

- **Apprendimento teorico-pratico** su piattaforma ZOOM: 55 ore
- **Apprendimento e-learning e studio personale**, tramite: video e file audio registrati; studio di un' ampia dispensa che approfondisce i contenuti dei webinar; studio del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare", spedito ai corsisti all'inizio del corso; esercitazioni individuali ed elaborazione di laboratori da applicare con bambini e ragazzi, per un totale di 45 ore

**ATTESTATO DI FREQUENZA:** Al termine dei lavori il docente provvede alla compilazione e all'invio di un questionario in uscita all'indirizzo [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com); sarà inoltre proposta l'elaborazione di una tesina finale, per ottenere il certificato di frequenza finale. Per eventuali assenze è previsto il recupero nella successiva edizione del corso.

**PER ISCRIVERSI:** l'iscrizione si effettua in Piattaforma Sofia nelle modalità indicate nei moduli e va perfezionata completando gli stessi, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus e alla minuta del bonifico; coloro che non possono accedere alla piattaforma si iscrivono inviando la documentazione agli organizzatori.

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [reginafamigliani.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliani.edu@gmail.com); 329.7453084; 3665477757

**COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO:** il corso ha un costo di 780€ ed è accessibile con la Carta del Docente integrata con bonifico o integralmente con bonifico;

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura "CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"

**ESTREMI PER BONIFICO:** vedi modulo di iscrizione.

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per

bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua ex -scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi", e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness-Georgia- USA) condotto da Roy Eugene Davis, diretto discepolo di P. Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training - metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids Workshop centrato sul trauma). Operano da 25 anni nel campo della formazione del personale della scuola e conducono corsi di formazione in tutto il territorio nazionale attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" - Accreditato MIM - di cui sono co-fondatori.