

IN QUESTO NUMERO

**VIA AL CAMPIONATO
DI CALCIO A 5
OPEN MASCHILE,
ECCO LE SQUADRE**

Pag. 2 e 3

**ARBITRI CALCIO
E PALLAVOLO,
SUCCESSO DEL CORSO
DI AGGIORNAMENTO**

Pag. 6 e 7

**SASSOVIVO WILD,
OTTIMA RIUSCITA
NONOSTANTE
LA PIOGGIA**

Pag. 8 e 9

*Nelle ultime tre
pagine elenchiamo
le convenzioni che
il Csi di Foligno
ha stipulato.*

*Per usufruire degli
sconti è necessario
esibire la tessera.*



FOLIGNO CSI NEWS 17



OTTOBRE 2018

MEZZA MARATONA, A FOLIGNO 1400 ATLETI PER IL CAMPIONATO ITALIANO



Pag. 4 e 5

L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

SCLEROSI MULTIPLA, UN MESSAGGIO DI SPERANZA



Sono rimasto davvero impressionato dalla grande carica e dal coraggio dimostrato da chi è affetto dalla sclerosi multipla, una malattia che fa paura solo a pronunciarla, figuriamoci a doverci convivere.

Voglio ringraziare Francesco Emanuele che ha organizzato il convegno: ho scoperto non solo le problematiche di una malattia così terribile, ma anche la grande forza e il coraggio di chi deve

Segue a pag. 10

CAMPIONATO CALCIO A 5

OPEN MASCHILE, DIECI SQUADRE IN "GUERRA"

**RIENTRA NEL CIRCUITO NAZIONALE: NOVANTA INCONTRI
CHE SI SVOLGERANNO AGLI IMPIANTI SPORTIVI DI VIA MARCONI.
SOLO DUE I POSTI DISPONIBILI PER ACCEDERE ALLE FASI REGIONALI**

Quinta edizione del Campionato di Calcio a 5 Open Maschile, rientrante nel circuito nazionale, che si svolge presso gli Impianti sportivi di via Marconi.

Sono 10 le squadre che partecipano, 90 gli incontri e solo due posti disponibili per accedere alle prossime Finali Regionali. C

Chi sarà la squadra che si aggiudicherà il titolo di Campione Provinciale? Una bella domanda, perché tutte le compagini sono agguerritissime e hanno voglia di vincere.

Tutte le fasi e i risultati possono essere seguiti sulla pagina Facebook del Csi Foligno. Il campionato è già iniziato. In bocca al lupo a tutti.

Ecco le magnifiche dieci: BLASONE, FNC GRIFONTORI, MECOM srl, STI CRAXI, FUTSAL FOLIGNO, FERTITECNICA COLFIORITO, HERTA VERNELLO, MAINAGIOIA fc, BLUSKY E CASSERO.

5° Campionato di calcio a 5
Impianti Sportivi Via Marconi



BLASONE

Quarto anno per la storica società Blasone, creata dopo un incontro al bar tra Fabrizio Angeli e Alessandro De Simone. Quest'anno il Presidente Angeli non ha badato a spese, e dopo l'ingresso dell'azionista Chon Mpoki Soldin, si è reso protagonista sul mercato, andando a coprire tutti i ruoli del campo e cercare di puntare alla vittoria in Campionato. «Data l'assenza della Vis Chreon abbiamo molte chance di farcela – ci spiega Angeli – Vincere è straordinario, non è ordinario. Ad ogni gara sacrificio e impegno ma soprattutto divertimento!»



PARTNER TECNICO
Tree & 23

5° Campionato di calcio a 5
Impianti Sportivi Via Marconi



FNC GRIFONTORI

Da Nocera con furore! FNC GRIFONTORI approdano nel mondo ciessino per la prima volta e si presentano con una rosa giovanissima, raccogliendo la pesante eredità lasciata da Real Nocera, che partecipò alla seconda edizione, qualificandosi alle finali regionali del 2016. Il presidente Barone è fiducioso di quanto ha creato e vuole fin da subito lasciare un'importante impronta in questo campionato «Siamo qui per fare la storia e vogliamo davvero essere protagonisti fin da subito. Vogliamo divertirvi ma anche divertire! Seguiteci!!!!»



PARTNER TECNICO
Tree & 23

5° Campionato di calcio a 5
Impianti Sportivi Via Marconi



MECOM SRL

Seconda stagione per i ragazzi di Gianluca Metodo, carismatico presidente di questa squadra di calcio a 5. Sotto la guida esperta di Gabriele Bazzucchi, i ragazzi arrivano carichi per affrontare questa nuova stagione. Dopo il ritiro estivo ad Appiano Gentile l'attesa è finita ed è l'ora di vedere se tutta la preparazione estiva è servita per affrontare al meglio questa nuova stagione! La campagna abbonamenti è partita!



PARTNER TECNICO
Tree & 23

5° Campionato di calcio a 5
Impianti Sportivi Via Marconi



STI CRAXI

L'antagonista per eccellenza della Vis Chreon è la squadra favorita a vincere il titolo in questa stagione. Sti Craxi, reduci da una passata stagione spettacolare (perdendo il titolo solamente all'ultima gara del campionato) sono, per molti, la squadra da battere! Il Presidente Savini, ai microfoni di Sti Craxi Channel, ha ribadito la forza di questo gruppo e raccoglie il guanto di sfida lanciato da una sua altra rivale, il Blasone, che si candida come l'anti Sti Craxi «Non abbiamo paura di nessuno – commenta Savini – fatevi avanti, noi siamo pronti!» Intanto si prepara il Marcatore dello scorso anno Nicola Chiochi, detto Ronaldo2.0, intento a replicare le sue performance della stagione 2017-18.



PARTNER TECNICO
Tree & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



FUTSAL FOLIGNO



«Quando mi dissero che nel giro di pochi anni saremmo arrivati dove siamo oggi, non ci avrei creduto – commenta il presidente Mazzoli – Due cose importanti: siamo tornati dalla tournée nel Sudamerica, per noi è importante ricordarci che la dimensione del Futsal Foligno è qui agli impianti sportivi, qui siamo nati e qui ci piace tornare anno dopo anno. Sarà un anno difficile, un anno dove dobbiamo passare dal sogno all'obiettivo. La Finale Regionale deve essere l'obiettivo quest'anno. Deve essere La Finale Regionale, lo Scudetto, deve essere la Coppa Csi. Noi quest'anno dobbiamo veramente porci l'obiettivo di vincere tutto. Per raggiungere quest'obiettivo, e Porti e lo staff lo sanno perfettamente, bisogna lavorare quotidianamente per arrivare alla fine dell'anno e raccogliere i frutti. Sarà un anno estremamente difficile, pieno di passione e non vedo l'ora che inizi»



PARTNER TECNICO
Tne & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



FERTITECNICA COLFIORITO



Seconda partecipazione per la squadra Fertitecnica Colfiorito! La società biancoverde ha fatto un ottimo investimento sul mercato, acquistando atleti giovani e con esperienza, coprendo alcuni ruoli carenti «Abbiamo fatto un mercato intelligente – ci dice il DS Mancini Riccardo – riconfermando molti giocatori che hanno dimostrato attaccamento alla maglia. Abbiamo inviato i nostri talent scout alla ricerca dei migliori giocatori possibili in circolazione.

Non vediamo l'ora di iniziarle!»



PARTNER TECNICO
Tne & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



HERTA VERNELLO



Esordio per Herta Vernello nella massima serie dei Campionati del Csi Foligno. Questo gruppo di ragazzi, amanti di questo sport e cresciuti insieme fin dalle giovani, Lunedì 29 Ottobre scenderà in campo per la prima volta. «Garra Charrúa è il grido di battaglia, l'ingrediente segreto di ogni impresa. Durante tutta la stagione serviranno grinta, perseveranza e orgoglio guerriero! – ci dice il mental coach Ferdinando Palumbo – dovranno dimostrare il valore, la forza, la fierezza e l'orgoglio guerriero nonostante un destino che sembra già scritto. Con le debite proporzioni e soprattutto il dovuto rispetto; che Garra Charrúa sia...»



PARTNER TECNICO
Tne & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



MAINAGIOIA F.C.



Nata dalla fusione con la squadra Hairclub, Mainagioia Football Club esordisce con una temibile rosa, a cominciare dal suo gioiello Paolo Imbalzano, resosi protagonista nella stagione passata «Mainagioia non è solo un il nome della nostra squadra, ma la nostra ragione di vita. In questo modo – ci spiega il presidente Orlandi – diamo la possibilità a tutte le nostre avversarie di avere una risposta pronta ogni volta che si dovranno scontrare con noi! Siamo pronti per regalare gioie ai nostri tifosi!»



PARTNER TECNICO
Tne & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



BLUSKY



Prima partecipazione per la squadra verdeblu ai campionati CSI. I ragazzi di Mister Ruffinelli, reduci dall'esperienza del calcio a 7, sono pronti per esordire presso gli Impianti Sportivi Via Marconi. «Siamo prontissimi per il campionato che sta per iniziare, ci siamo preparati molto, siamo molto carichi e fiduciosi di divertirli e toglierli qualche bella soddisfazione – ci dice il Mister – Sarà per noi la prima esperienza ma siamo un gruppo collaudato con qualche nuovo buon innesto!»



PARTNER TECNICO
Tne & 23

5° Campionato di calcio a 5

Impianti Sportivi Via Marconi



CASSERO



Il ritorno della società Cassero sa di nostalgia; la vincitrice della prima edizione del campionato di calcio a 5 si presenta con nuovi atleti ma anche con alcuni degli eroi del 2015, sfoggiando uno stemma nuovo, fresco, vincente. «Quest'anno siamo tornati più forti che mai, anche in vista del prossimo torneo dei Rioni. Siamo pronti e carichi. Sappiamo che si giocherà d'inverno e proprio per questo scenderemo in campo molto coperti. Indosseremo sicuramente un CAPPOTTO!!!! – Commenta così Andrea Zoppi, capitano della squadra Cassero». Il nostro motto? #52,12



PARTNER TECNICO
Tne & 23

MEZZA MARATONA

LA CITTA' IN FESTA HA SALUTATO GLI ATLETI

L'EVENTO, ORGANIZZATO DALL'ATLETICA WINNER, HA AVUTO UN GRANDE SUCCESSO. ALLA COMPETIZIONE VALEVOLE PER I CAMPIONATI ITALIANI ANCHE LEONARDO CENCI, IL "GUERRIERO" CHE LOTTA CONTRO IL CANCRO

Successo di partecipanti e della città che ha risposto all'appello dell'Atletica Winner. Sono stati 1400 i partecipanti alla Mezza Maratona di Foligno, valida per il campionato italiano. Tra i partecipanti moltissimi nomi di spicco del panorama nazionale ma anche mondiale tra cui Sara Dossena (6° alla Maratona di NY 2017 e Campionessa italiana 10 km. 2018) e Valeria Straneo (argento ai mondiali ed agli Europei di maratona), la detentricessa del titolo Sara Brogiato, Alessandro Giacobazzi, l'italo/marocchino El Mazoury, lo spoletino Piergiorgio Conti (per 13 volte entro i 100 a NY), l'ex vincitrice della Maratona di Ny Franca Fiacconi, la burundiana Elvaine Nimbona.

Grande successo del Villaggio dello Sport a piazza San Domenico che ha ospitato varie esibizioni a cura delle varie associazioni sportive e palestre locali e con una bella presenza di stands degli sponsor.

Importante la presenza dei Lions della sezione di Foligno che, con il supporto di tutto il distretto, ha messo a disposizione lo screening del diabete, iniziativa promossa in collaborazione con il Csi e l'Atletica



Winner nelle scuole del comprensorio con lo slogan Atletica, salute e prevenzione. Ottima la qualità dei Convegni, il primo dal titolo "La psicologia applicata allo sport-Come migliorare la performance sportiva" e l'altro "Raccontare l'atletica tra la passione di molti e l'eccellenza di alcuni". Entrambi i convegni hanno illustri relatori del campo dello Sport ad alti livelli e la presenza di campioni quali appunto Valeria Straneo e Sara Dossena o il giornalista della Gazzetta dello Sport Valerio Piccioni e la Psicologa dello Sport Emanuela Perilli.





FISCHIETTI CSI, AGGIORNATI E PROMOSSI

I VENTI DIRETTORI DI GARA DI PALLAVOLO E CALCIO A 5 HANNO EFFETTUATO I VARI TEST. UN AGGIORNAMENTO NECESSARIO E COSTRUTTIVO TERMINATO CON UN PRANZO TUTTI INSIEME

Quiz, laboratorio, aggiornamento casistica 2018 ed anche test atletici e quiz: tutto questo per prepararsi alla nuova stagione sportiva, alternando momenti di lavoro e momenti ludici.

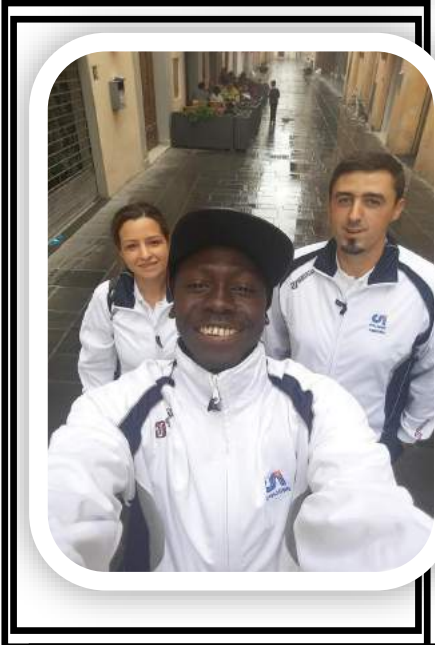
Quarto raduno di preparazione e aggiornamento per gli arbitri di calcio e il 1° raduno per i fischietti della pallavolo. Lezioni, test e laboratori sia in aula che in campo. E poi un pranzo per festeggiare il termine dell'attività formati-

va. Ecco chi sono i direttori di gara Csi "aggiornati".

Pallavolo: Benedetta Di Salvo, Andrea Reali, Martina Reali, Mauro Bellucci, Azzurra Bordoni e Robert Hartlaub.

Calcio a 5: Emanuele Angelini, Rodolfo Benedetti, Giacomo Bicerna, Paolo Bordichini, Alex Gambacorta, Massimiliano Maccabei, Yulissa Hurtado, Giulia Iavarone, Asani Tani, Francesca Sabini, Giada Fumanti, Sulayman Ta,mba, Mohammed Ceesay





IN 300 IN MEZZO A NATURA E SENTIERI

IMPECCABILE L'ORGANIZZAZIONE MESSA IN CAMPO DALLA ALL MOUNTAIN.

PRESENTI ALL'EVENTO, CHE SI E' IMPOSTO PURE SULLA PIOGGIA,
DUE CAMPIONESSE NAZIONALI: MARIKA TOVO E GIORGIA MARCHET

In trecento hanno sfidato la pioggia per partecipare al Raduno MTB non competitivo, la Sassovivo Wild 2018, che ha raccolto, anno dopo anno, sempre più atleti amanti della bicicletta. Perfetta l'organizzazione della società All Mountain Foligno, che ancora una volta ha organizzato un evento all'insegna dello sport ma, soprattutto, del divertimento.

Il tutto contornato dalla bellezza di Sassovivo, che grazie a queste occasioni, lega sport e natura. Hanno partecipato all'evento due campionesse della nazionale italiana di mountain bike Marika Tovo e Giorgia Marchet.

Non solo Mountain bike, presentata dal presidente della società, Stefano Turchi: diverse le attività che hanno animato il paddock allestito a San Bartolomeo, con stand ed espositori e punti ristoro. Con il consueto trekking fino Sassovivo e anche visita guidata all'abbazia. "Siamo soddisfatti sì come è andato l'evento- spiegano Sauro Cesarini e



Stefano Turchi - il tempo ci ha penalizzato: aspettavamo almeno il doppio dei partecipanti. Delle due campionesse solo la Giorgia Marchet ha fatto il percorso visto che Marika To-

vo, invece, ha avuto la febbre".

Insomma, archiviata questa edizione, ecco che già gli organizzatori sono pronti per la kermesse del prossimo anno.





SCLEROSI MULTIPLA

... IL CORAGGIO DI NON ARRENDERSI

**CONVEGNO ORGANIZZATO DAL PRESIDENTE ANTEAS SPOLETO,
FRANCESCO EMANUELE, INSIEME ALL' AISL, DAL TITOLO: "SM—MUOVITI
ANCHE TU. SII PROTAGONISTA DEL TUO BENESSERE"**

"SM – Muoviti anche tu. Sii protagonista del tuo benessere". Era questo il titolo del convegno sulla Sclerosi multipla organizzato da Francesco Emanuele, presidente Anteas di Spoleto, insieme alla Cisl e Aisla Umbria.

Un appuntamento che ha visto interventi autorevoli come il dottor Mauro Zampolini responsabile della Neuroriabilitazione Asl 2, del professor Roberto Segatori Docente dell'Università di Perugia, tanto per citarne alcuni.

Dopo gli interventi ed il dibattito, è stata la consegna dei bastoni "Cammino Marcia" alle due associazioni Sla Sclerosi multipla e Aisla e anche delle nuove uniformi ai volontari del punto Anteas di Foligno. Molto apprezzato il dono che il pittore Aldo Canzi che ha disegnato il manifesto, firmandolo.

Momento clou l'illustrazione di Matteo Castellini, laureato in scienze motorie che ha parlato dell'importanza dell'attività fisica fra i malati di Sclerosi. Un'attività fisica che deve essere calibrata per ogni malato. Il professor Segatori ha evidenziato come la dignità fisica sia di tutti.

"Le liste di attesa? – ha detto il dottor Mauro Zampolini – sono un falso problema. Nel momento in cui viene diagnosticata la malattia, si entra nel circuito e da lì che vengono programmati gli interventi e gli appuntamenti. Il medi-

CONVEGNO

SCLEROSI MULTIPLA SLA

SM—Muoviti anche tu. Sii protagonista del tuo benessere!

12 Ottobre 2018

VILLA REDENTA • SPOLETO

programma:

- Ore 09.30 Introduce Cav. Francesco EMANUELE - Presidente Anteas Spoleto
- Ore 09.45 Saluti
- Dott. Umberto DE AUGUSTINIS - Sindaco di Spoleto
- Prof. Donatella PORZI - Presidente Consiglio Regionale Umbria
- Dott. Luca BARBERINI - Assessore Salute Regione Umbria
- Dott. Roberto BERTINI - Vice Presidente Provincia di Perugia
- Dott. Ulderico SBARRA - Segretario Generale USR Umbria
- Dott. Giorgio MENGHINI - Segretario Regionale PRP-CISL
- Dott. Gustavo SCIAMANNA - Presidente Regionale ANTEAS
- Prof. Mauro ESPOSITO - Responsabile Ufficio Scolastico Regionale
- Dott.ssa Annita RONDONI - Consigliere Regionale Ass. AISLA
- Dott.ssa Iaria BIANCONI - Responsabile Regionale Ass. AISLA
- Ore 10.15 Interventi
- Ore 11.45 Dibattito
- Ore 12.00 Consegna dei bastoni "Cammino Marcia" alle due associazioni Sla Sclerosi Multipla e AISLA
- Ore 12.15 Consegna delle nuove uniformi ai volontari del punto Anteas di Spoleto

interviene e modera:

Prof. Dott. Leonella PASQUALINI
Presidente di Scienze Motorie - Università di Perugia

Interventi:

Dott. Mauro ZAMPOLINI
Responsabile Neuroriabilitazione ASL 2

Prof. Dott. Paolo MILIA
Responsabile Area Neuroriabilitativa e Robotica
Vice Presidente Società Internazionale di Medicina Digitale
ospite nel Centro Prospex Tiberino

Prof. Dott. Paola SARCHIELLI
Responsabile centro malattie demenziali
Ospedale S. M. della Misericordia Perugia

Prof. Roberto SEGATORI
Sociologia - Università di Perugia

co deve poi capire il vissuto della persona malata, il medico deve fare questo salto in avanti: è importante dedicare tempo al malato".

Segue dalla prima

combatterla ogni giorno. La grande forza di chi riesce a contrastarla con il sorriso e anche con la recitazione. Malati e non, insieme ai medici hanno fondato una compagnia teatrale ed hanno messo in scena uno spettacolo che ha emozionato tutti.

La Compagnia dei "Diversamente attori" ha portato in scena "Pinocchio Senza Meta", una comme-

dia commovente e che allo stesso tempo offre un approccio diverso alla malattia: nella rappresentazione gli attori raccontano e interpretano le loro storie, per sensibilizzare, per coinvolgere lo spettatore, per farlo riflettere su una patologia silente e sconosciuta ai più.

Pinocchio, infatti, è una metafora, è la Sclerosi multipla. E come la malattia colpisce le persone,

"Pinocchio si insinua in tutte le fiabe, per sconvolgerle ma soprattutto per denunciare sintomi e reazioni ogni volta diversi. Cenerentola è la fatica, il Gatto e la Volpe la miopia, la incompetenza, il bel principe rappresenta l'insensibilità, Cappuccetto Rosso mette in luce le problematiche che in conseguenza della patologia sorgono all'interno della coppia". Applausi.



CIRCOLO COSTE DI TREVI

GITA SOCIALE FRA CULTURA E GASTRONOMIA

SOCI E DIRIGENTI IN VISITA A SENIGALLIA E MAROTTA: INCONTRO AL RISTORANTE "LA RIVA" CON CONSIGLIERI E COLLABORATORI DEL CSI



Gita a Senigallia e Marotta per i soci del Circolo Coste di Trevi affiliato al Csi.

I soci guidati dal vulcanico direttivo hanno visitato le due località marittime per poi vedersi, come è accaduto lo scorso anno, al ristorante La Riva di Marotta per un momento conviviale. Un pranzo

sociale che, come è accaduto lo scorso anno, è stato davvero molto apprezzato da tutti.

E all'incontro conviviale era presente, come lo scorso anno, un gruppo di consiglieri e collaboratori del Csi Foligno, capitanati dal presidente Giovanni Noli.

Cena, musica dal vivo, divertimento, intrattenimento e beneficenza. Tutto questo è "Topino special party". E' la festa finale del progetto sportivo del decennale dei Pescatori del Topino per il sociale e la beneficenza denominato "Sport for All | Play for Life". Sabato 10 novembre presso il ristorante Gli Orti di Epicuro - Delfina Palace ci saranno i festeggiamenti e tutto il ricavato della serata sarà donato ai diversamente abili per l'acquisto di una carrozzina speciale, precisamente alla squadra di basket della Polisportiva Disabili Foligno.



..POLENTATA..

3 NOVEMBRE

ORE 20:00

MENU

PRIMI:

**POLENTA AL CINGHIALE
O AL CAPRIOLO O
AI FUNGHI.**

SECONDI:

**CINGHIALE IN SALMI
O**

**SALSICCIA E GRASSO E MAGR
VERDURA
DOLCE
ACQUA E VINO**

PRENOTAZIONI ENTRO IL 01-11-201
KATIA: 3494334875 - SILVIA: 3403114850



CONVENZIONI E SCONTI

PRESENTANDO LA TESSERA CSI

Tre & 23
sportstyle
www.tre23foligno.it

**Sconto del 20% per
le società e del 15%
per i tesserati CSI**

Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme



Sconto del 10%



**Sconto del 20%
non cumulabile**

ADDIO CERETTA!
Scopri la migliore
**DEPILAZIONE
a Luce Pulsata**

no+vello
laser depilazione a luce pulsata

INDOLORE +
EFFICACE +
PERMANENTE +

36€ zona
tariffa unisex

15% di sconto

+1 milione
di clienti soddisfatti

1 PULIZIA PROFONDA
2 SENZA ROSSORE
3 SENZA SPREMITURA

PROVA SUBITO GRATIS

Prova la Pulizia del Viso Express
PIÙ EFFICACE DI QUALSIASI ALTRO METODO

18€ Tariffa Unisex

no+vello FOLIGNO
VIA CESARE BATTISTINI, 93
TEL. 0742/361370
foligno@nomasvello.it

Sconto del 15%



Certificato Attività Sportiva non agonistica (visita + ECG di base) costo 30 euro

Certificato UNDER 35 (IRI test; gradino): costo 35 euro

Certificato OVER 35 (TEST ERGOMETRICO) : costo 45 euro

Via della Valtiera 225 - 06135 Collestrada (PG) Tel. 342.89.68.338 Fax 075.599.01.31
www.chirofisiogen.it medicalsportcenter@chirofisiogen.it

MediaStore
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO

- Vendita e assistenza
telefonia mobile, computer e TV
- Ritiro e permuta usato
- Rigenerati

FOLIGNO via Pietro Gori, 2 Tel. 0742.350658 seguici su Facebook! MEDIASTORE FOLIGNO

**Sconti all'esibizione
della tessera**

**Sconti all'esibizione
della tessera**

BZ office

VENDITA - ASSISTENZA
PC - COPIATRICI
FAX - STAMPANTI
MOBILI E MACCHINE
PER UFFICIO

Foligno, via la Louviere n°4
Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737
E-mail: massimiliano@bzoffice.it



Agriturismo La Semente
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
Tel. +39 0742302033
info@lasemente.it
www.lasemente.it

Alla c.a.
CSI Centro Sportivo Italiano
Comitato di Foligno
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

OGGETTO: Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2018 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.

Per la precisione in località "Limiti" presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime *Infiorate*, nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua *Festa della Cipolla*, celebre a livello nazionale.

Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.

Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.

Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.

La struttura offre una colazione a buffet dolce/salata che propone l'eccellenza delle produzioni regionali e la possibilità di una mezza pensione con il pranzo presso la mensa della Cooperativa; rete wi-fi gratuita, ampio parcheggio, tv e condizionatori/climatizzatori in tutte le stanze.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: www.lasemente.it / e-mail: info@lasemente.it / telefono: 0742 302033