

- **Oggetto:** Proposta Formativa Docenti: Corso di Mental Coaching per l'Insegnamento - Accreditato MIUR - ID SOFIA: 104607
- **Data ricezione email:** 27/04/2026 12:05
- **Mittenti:** info@deltalento.it - Gest. doc. - Email: info@deltalento.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <info@deltalento.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <info@deltalento.it>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
image001.jpg	NO			NO	NO
Programma-Mental-Coaching-1.pdf	NO			NO	NO

## Testo email

Alla c.a. del Dirigente Scolastico e del Referente per la Formazione Docenti

Gentilissimi,  
con la presente desideriamo presentare alla Vostra attenzione una specifica opportunità di aggiornamento professionale dedicata al corpo docente: il **corso di Mental Coaching per l'Insegnamento**.

L'obiettivo del percorso è fornire ai docenti strumenti pratici di derivazione neuroscientifica per:

- Migliorare la gestione del clima di classe e delle dinamiche relazionali.
- Acquisire tecniche di comunicazione efficace e gestione dei conflitti.
- Prevenire lo stress correlato al lavoro (burnout) e potenziare l'intelligenza emotiva.

### Dettagli Amministrativi e Iscrizione:

- **Piattaforma SOFIA:** Il corso è presente sul catalogo con il **codice 104607**.
- **Bonus Docenti:** Il corso è acquistabile tramite la **Carta del Docente**.
- **Accreditamento:** La formazione è valida ai fini dell'aggiornamento obbligatorio (Direttiva 170/2016).
- **Attestato:** Al termine viene rilasciata certificazione riconosciuta valida per il portfolio docente.

Il programma completo è inserito in allegato e i dettagli tecnici sono consultabili al seguente link: <https://www.deltalento.it/corso/mental-coaching/>

Certi del valore che tale competenza può apportare all'istituzione scolastica, restiamo a disposizione per approfondimenti.

Cordiali saluti,  
Camilla



Accademia del Talento  
Viale Romagna 67/B, 06012 Città di Castello PG  
Ph. +39 075 3758 209 - +39 377 371 7372  
[info@deltalento.it](mailto:info@deltalento.it)  
[www.deltalento.it](http://www.deltalento.it)

Il contenuto di questo messaggio e di quanto ad esso eventualmente allegato strettamente personale e riservato alla persona, fisica o giuridica, indicata come destinataria. Qualora Lei non fosse la

persona a cui il presente messaggio destinato, La invitiamo ad eliminarlo e a non leggerlo, dandocene gentilmente comunicazione. La comunicazione, la diffusione o la riproduzione in qualunque modo eseguite del messaggio sono vietate.

This email and any files transmitted with it are confidential, and may also be legally privileged. If you are not the intended recipient, you may not review, use, copy, or distribute this message. If you receive this email in error, please notify the sender immediately by reply email and then delete this email.