

- **Oggetto:** Progetto MiniYoga A.S. 2025-26 aggiornato | Esperto esterno per Infanzia e Primaria
- **Data ricezione email:** 31/08/2025 07:42
- **Mittenti:** MINICYOGA - Gest. doc. - Email: info@miniyoga.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <info@miniyoga.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** MINICYOGA <info@miniyoga.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Progetto_MiniYoga_infanzia-primaria_A.S.2025-26_.pdf	SI			NO	NO

Testo email

Spett.le Istituto Comprensivo
Alla c.a. della dirigenza scolastica e del corpo docenti

sono Maria Lucia Pittalis, insegnante di yoga e meditazione per bambini con metodo Balyayoga®. In allegato il progetto aggiornato "MiniYoga – Noi a scuola facciamo yoga" pensato per gli alunni della scuola primaria e dell'infanzia per l'A.S. 2025-2026.

Aiutare i più piccoli a crescere in modo armonioso, giocare, imparare, scoprire, muoversi, divertirsi e respirare sono gli elementi di questo progetto, ogni bambino dovrebbe scoprirli presto per crescere e conoscere se stesso.

Lo yoga mira a risvegliare nei più piccoli una naturale consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità, a sviluppare una conoscenza della propria mente e del proprio mondo interiore.

Il documento in allegato si compone di

- lettera di presentazione;
- descrizione dettagliata del progetto comprensiva di costi;
- breve C.V.;
- attestati formativi.

In attesa di un vostro gentile riscontro, resto a disposizione per qualsiasi altro chiarimento.

Cordiali saluti,

Maria Lucia Pittalis,

Tel.: 349 320 8424