“ NOMAD” A.S.D.

C.F. /P.I. 03412100541

Affiliata a Ente Promozione Sportiva A.S.C. (C.O.N.I.)

Via B. LUCANGELI n 18, 06043 , Cascia (PG)

Sede operativa: Vallo di Nera (PG) , Strada Statale Valnerina/ incrocio SP 472 km 0

Per contatti : +39 334/8581414 +39 331/5885115

www.raftingnomad.com e-mail : raftingnomad@gmail.com

“EDUCAZIONE AMBIENTALE & RAFTING …. ANNO SCOLASTICO 2018/2019”



Descrizione delle nostre attività principali

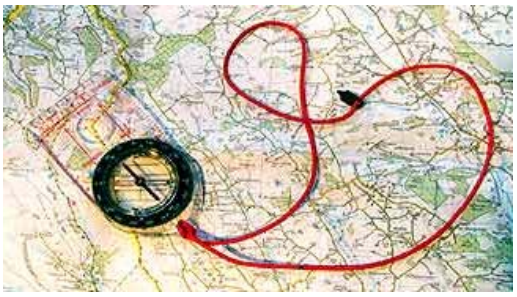
Rafting : la discesa lungo i fiumi **Nera e Corno** avviene con il gommone (raft) ; Appassionerà gli amanti delle attività acquatiche e della natura. Il gommone viene manovrato da una guida esperta che vi darà ordini su come eseguire la discesa, tutto ciò dopo un attenta lezione teorica. I membri dell'equipaggio ricevono tutta l'attrezzatura necessaria dal nostro centro (casco, abiti in neoprene, scarpe, aiuto al galleggiamento e una pagaia). Durante il percorso è possibile fare un bagno nelle acque del fiume. Tutto in massima sicurezza.



Tiro con l'arco: E' uno sport che nasce molto tempo fa con lo scopo di cacciare, ora invece può essere anche uno sport per divertirsi e trascorrere momenti di svago. Può essere usato anche dai più piccoli con archi specifici per loro. Questo sport può essere adatto a tutti e svolto in massima sicurezza.



Orienteering: Nell'Orienteering ognuno insegue il proprio obiettivo: l'atleta corre per raggiungere un risultato agonistico, la famiglia e il principiante per divertirsi in compagnia e trascorrere una sana giornata all'aria aperta. Chi partecipa ad una prova di Orienteering, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo. Si gareggia individualmente o in gruppo, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio. Raggiungendo il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gruppo. Vince chi impiega meno tempo. In questo sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare scelte di percorso migliori.



Educazione ambientale: Le tematiche

1. Il fiume

-Concetto di ecosistema fluviale: struttura e funzioni.
-Il fenomeno carsico, spiegazioni ed esempi con riferimenti specifici alla geologia del luogo.
-La vegetazione ripariale.
-La fauna del fiume, con particolare riferimento alla fauna bentonica.
-L'I.B.E. (Indice Biotico Esteso), come indicatore del livello di inquinamento delle acque.

2. Il bosco

-Concetto di ecosistema boschivo: struttura e funzioni.
-Elementi di selvicoltura e gestione del bosco.
-Flora e fauna.
-Saper leggere il bosco.

2. L'uomo e il territorio

-L'uomo e il fiume: le bonifiche, gli usi tradizionali e non, l'inquinamento delle acque, l'energia sostenibile.
-L'uomo e il bosco: l'utilizzazione del legname, la tutela del territorio, i rischi idrogeologici.
-La cartografia: come nasce, parametri generali, lettura delle carte IGM, come interpretare il territorio.

3. Il dissesto idrogeologico

-Degradazione del suolo, erosione, frane ed alluvioni.
-La conoscenza del territorio e l'individuazione delle zone a rischio.
-Gli argomenti e le visite, relativi all'educazione ambientale, sono effettuate da un Biologo esperto in tematiche ambientali.

Programmi esempio per 1 giorno(*Tutte le attività possono essere personalizzate)*

1)rafting 4 km (60min) + educazione ambientale + tiro con l'arco + orienteering : € 25.00 a persona.

Ore 9:15 arrivo presso il centro e organizzazione ,divisione dei ragazzi in gruppi in modo da alternare le attività, verranno distribuite le attrezzature e verrà fatta una breve lezione su come affrontare il fiume.
Ore 10:00 inizio attività (rafting + tiro con l'arco + Educazione ambientale). L'imbarco avverrà all'interno del centro rafting. I ragazzi si alterneranno a gruppi nelle varie discipline.
Ore 13:00 termine attività e pranzo al sacco portato dai ragazzi, presso il centro rafting.
Ore 14:00 inizio attività (Orienteering).
Ore 16:00 termine attività.
Ore 16:30 partenza per i luoghi di provenienza.

2)Rafting € 15,00 a persona

Ore 09.30 arrivo al centro rafting e preparazione:
saranno distribuite le attrezzature e verrà fatta una breve lezione su come affrontare il fiume.
Ore 10.00 inizio attività.
Ore 13.00 termine attività e pranzo al sacco portato dai ragazzi, presso il centro rafting.
Ore 15.00 Partenza per i luoghi di provenienza.

3)Rafting + educazione ambientale € 18,00 a persona

Ore 09.30 arrivo al centro rafting, e preparazione alle attività. Divisione dei ragazzi in gruppi in modo da alternare le due attività. Un gruppo scenderà in gommone e l'altro si recherà lungo le rive del fiume per assistere alla lezione di Educazione ambientale, saranno distribuite le attrezzature , verrà fatta una breve lezione su come affrontare il fiume.
Ore 10.00 inizio attività.
Ore 13.00 termine attività e pranzo al sacco portato dai ragazzi, presso il centro rafting.
Ore 15.00 visita gratuita al museo del tartufo "Paolo Urbani".
Ore 16.00 Partenza per i luoghi di provenienza.

4)Rafting 8 km + mountain bike € 35,00 a persona

Ore 09.30 arrivo al centro rafting, e preparazione alle attività. Divisione dei ragazzi in gruppi in modo da alternare le due attività. Un gruppo scenderà in gommone e l'altro farà attività di m.b. Saranno distribuite le attrezzature , verrà fatta una breve lezione su come affrontare il fiume e il percorso in mountain bike. **Ore 11.30** inversione dei gruppi.
Ore 13.00 termine attività.
Ore 13.30 pranzo al sacco portato dai ragazzi presso il centro rafting.
Ore 15.30 ritorno ai luoghi di provenienza.

5)Rafting + percorso avventura € 25,00 a persona

Ore 09.30 arrivo al centro rafting, e preparazione alle attività. Divisione dei ragazzi in gruppi in modo da alternare le due attività. Un gruppo scenderà in gommone e l'altro andrà al percorso avventura.
Saranno distribuite le attrezzature , verrà fatta una breve lezione su come affrontare il fiume.
Ore 12.30 pranzo al sacco portato dai ragazzi presso il centro rafting
Ore 13.00 inversione dei gruppi.
Ore 15.30 termine attività.
Ore 16.00 ritorno ai luoghi di provenienza

Programmi esempio per 2 giorni(*Tutte le attività possono essere personalizzate)*

PRIMO GIORNO

Ore 9:30 arrivo presso il Centro Rafting presso Vallo di Nera (PG)
Ore 10:00 inizio attività, Rafting / Educazione Ambientale / Tiro con l'arco
Ore 13:00 Pausa pranzo (pranzo al sacco)
Ore 14:00 Ripresa attività Rafting/ Educazione Ambientale / Tiro con l'arco
Ore 18:30 Termine attività
Ore 19:00 Arrivo in albergo e sistemazione nelle camere
Ore 20:30 Cena in albergo
Ore 23:30 Rientro nelle camere

SECONDO GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e prima colazione
Ore 9:00 Partenza per il parco avventura "ACTIVO PARK" presso Scheggino (8km da Vallo di Nera)
Ore 9:30 Inizio attività
Ore 13:00 Pranzo presso il ristorante interno al parco
Ore 14:00 Inizio attività di Orienteering
Ore 17:30 Termine attività
Ore 18:00 Partenza per i luoghi di provenienza

MATERIALE DA PORTARE

Scarpe comode da ginnastica

Sono assolutamente vietate scarpe con suola liscia

Asciugamano

Ciabatte e Costume o cambio intimo

Cambio (maglietta e pantaloncini da bagnare)

Pranzo al sacco

Possibilità di organizzare il servizio transfer a richiesta

Possibilità di organizzare soggiorni didattici in albergo a partire da € 35.00/giorno, con trattamento di pensione completa e 1 gratuità ogni 20 persone
Riduzione mezza pensione € 5.00/persona

Proposte Interdisciplinari e tariffe a persona per singola attività

(comprendono: attrezzature tecniche, assicurazione, servizio fotografico su cd e gratuità per gli insegnanti)

- Rafting
- Torrentismo (canyoning)
- Educazione Ambientale
- Percorso avventura
- Arrampicata
- Tiro con l'arco
- Orienteering
- Speleologia
- Escursione guidata alla cascate delle Marmore
- Escursione guidata in mountain bike
- Fattoria didattica
- Visita al museo del tartufo
- Visita al museo ex ferrovia Spoleto-Norcia

tariffe a persona per singola attività per scuole

Rafting (4km-1 ora) ---------- €15.00
Rafting (8km-2 ore)---------- € 25.00
Torrentismo ---------- € 25.00
Educazione Ambientale ---------- € 5.00
Arrampicata---------- € 10.00
Tiro con l'arco ---------- € 5.00
Orienteering ---------- € 5.00
Activo Park(percorso avventura)----------€ 16.00
Escursione guidata in mountain bike presso l'ex ferrovia Spoleto – Norcia----------€ 20.00

RIMANIAMO A DISPOSIZIONE PER CAMBIAMENTI DI PROGRAMMA E PREVENTIVI PERSONALIZZATI.
TUTTI I PREZZI SOPRAINDICATI SONO RISERVATI ALLE SCUOLE,
PERTANTO SAREBBE GRADITA LA NON DIVULGAZIONE IN RETE.

Periodi disponibili
Tutte le uscite giornaliere o per più giorni, potranno essere effettuate fino al **31 Ottobre 2018 e dal 1°Aprile 2019 al 31 Ottobre 2019**
I certificati sotto riportati, sono tutti visionabili
- atto costitutivo
- statuto
-certificato attr.P.I.
- certificato affiliazione ente promozione sportiva
- certificato CONI
- certificato idoneità tecnica del personale
- certificato BLSD e BLS
- certificato responsabilità civile