

LA SCUOLA LIBERA DENTRO

presenta...

CONSUMIAMO CONSAPEVOLMENTE

Un percorso di consapevolezza, esperienza e libertà di scelta..



◆ giorno .. /.. /....

a) Un vademecum lettura etichette: un' infarinatura sulla lettura etichette dei prodotti alimentari in modo da giostrarci sul mercato

◆ giorno .. /.. /....

b) Come possiamo difenderci dal marketing: impariamo a non farci influenzare dalle strategie del mercato (marketing) che ci portano a comprare quello che non vogliamo

◆ giorno .. /.. /....

c) Facciamo la spesa in modo consapevole: andiamo insieme a comprare al supermercato



◆ giorno .. /.. /....

d) Progetto menù sano: cuciniamo un menu' sano

...come, dove, quando...

Destinatari: adulti/famiglie (min 5 massimo 10)

Dove :, presso.....precederà presentazione della realizzatrice del progetto

Costi: €/pacchetto di 4 laboratori o €/laboratorio

Quando: i laboratori si terranno il.....dalle.....alle.....

Prenotazioni: Antonia 3400858507 (altro contatto.....)



...chi sono?...

Antonia Tosi (Sole), biologa e attrice, esperta in educazione alimentare e teatro, scienza e teatro, ha al suo attivo collaborazioni con istituzioni scolastiche, enti pubblici, cooperative e privati. I suoi progetti sono rivolti a bambini e adulti. Realizza orti didattici con teatralizzazione, laboratori lettura etichette, menu' e rimedi per ogni acciacco, laboratori di educazione alimentare, cosmesi, giornate raccolta erbe, laboratori di cucina sana..., laboratori d'improvvisazione teatrale (fiabe animate) e laboratori teatrali veri e propri con realizzazione di spettacolo finale. Ha creato nel 2018 "Una scuola libera dentro" una scuola itinerante di aggiornamento di educazione alimentare consapevole. Nell'estate 2018 "Una scuola libera estiva all'aperto per bambini" ha iniziato il suo cammino in natura....e...vi aspetta!!!!

...per saperne di più...

Contatti: Cell: 340 0858507 Fb: erbe e alimenti la magia della vita Mail: educalimiteatrando@gmail.com

stagram: sole_antonia_tosi You tube: Antonia Sole Tosi