



W L'AMORE

C8960 E12505 - Foligno

Edizione rivolta ai docenti delle scuole secondarie di primo grado

A.S. 2026/2027

3 settembre 2026 orario 09.00 -13.00 / 13:30 – 16:30

4 settembre 9.00-12.30

7 settembre 14.00-17.30

Sede: Istituto Comprensivo Statale - Foligno 5

Via Don Angelo Messini, 5 (Belfiore) - Foligno

PREMESSA

W l'amore è un percorso formativo sulle relazioni e sull'affettività e la sessualità rivolto ai preadolescenti. E' ripreso dal Progetto Long Live Love (prodotto da SOA Aids Nederland e Rutgers WPF) attivo da 30 anni nei Paesi Bassi, tradotto e messo a punto per l'utilizzo in Italia dalla Regione Emilia Romagna, che lo attua da oltre dieci anni, in collaborazione con l'Università di Bologna. Dal 2024 anche la Regione Umbria lo ha inserito nelle proposte formative alle scuole. Si rivolge agli studenti e alle studentesse tra i 13 e i 14 anni, delle scuole secondarie di primo grado, e a preadolescenti ed adolescenti dei gruppi educativi extrascolastici. Aiuta i ragazzi e le ragazze a sviluppare attitudini e competenze per costruire relazioni positive e vivere l'affettività e la sessualità in modo consapevole e sicuro nel pieno rispetto di sé stessi/e e delle altre persone.

Al centro del progetto W L'AMORE c'è il concetto di salute sessuale dell'OMS (2002), che può essere raggiunta solo garantendo e promuovendo i diritti sessuali di tutte le persone, secondo indicazioni e linee guida internazionali e nazionali (OMS 2010, UNESCO 2009, Guadagnare Salute in Adolescenza 2010).

Il Progetto prevede la collaborazione fra personale socio-sanitario dei Consultori, delle Reti di Promozione della Salute e insegnanti/educatori, che vengono formati e affiancati per affrontare i temi con i ragazzi e le ragazze. Il progetto prevede in primo luogo la formazione degli insegnanti, quali adulti di riferimento insostituibili per i ragazzi nella quotidianità del loro percorso. Il progetto viene poi presentato alle famiglie da parte del gruppo di progetto, secondo le modalità concordate con la scuola (online, in presenza, classe per classe). Successivamente i docenti formati realizzano le prime 6 unità a scuola nelle classi target. Ogni unità è pensata per una durata di 2-4 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività. Il percorso prevede l'attivazione dei ragazzi e delle ragazze attraverso l'utilizzo di simulazioni, giochi psico-sociali, lavori in piccolo e grande gruppo, discussioni.

La settima unità, che tratta di contraccezione, prevede un incontro in Consultorio ed è condotta dagli operatori sanitari. Trattandosi di un tema che richiede competenze tecniche molto specifiche, questa unità è l'unica in cui gli operatori sanitari lavorano direttamente con i ragazzi e le ragazze, con il duplice obiettivo di offrire informazioni corrette sulla prevenzione delle gravidanze indesiderate e delle infezioni sessualmente trasmissibili e far conoscere i servizi a disposizione degli adolescenti in Consultorio.

La forte integrazione dei diversi attori (insegnanti, genitori, operatori socio-sanitari) ha l'obiettivo di rafforzare la comunità educante perché possa accompagnare la generazione più giovane nello sviluppo della propria affettività e sessualità.

MATERIALE:

- Rivista per studenti e studentesse
- Manuale per l'adulto (insegnante/educatore)
- sito dedicato in cui è presente un database "Giochi da ragazzi e ragazze" con attività aggiuntive www.wlamore.it

OBIETTIVI DIDATTICI

- Migliorare le conoscenze nei preadolescenti su temi inerenti la salute sessuale attraverso corrette informazioni
- Sviluppare le competenze socio-emotive (Life skills) necessarie per affrontare i compiti evolutivi legati all'affettività e la sessualità
- Promuovere attitudini positive e competenze nell'ambito delle relazioni, dell'affettività e della sessualità consapevole e sicura
- Potenziare la rete tra scuola e Consultori come fattore protettivo, per un più facile accesso degli adolescenti ai servizi sanitari

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale ed utilizza metodologie attive: role play, giochi psico-sociali, lavori di gruppo, discussioni plenarie.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una **durata complessiva di 16 ore:**

- **14 ore di formazione residenziale in presenza;**
- **2 ore di formazione sul campo (supervisione),** con obiettivi di verifica e confronto, le quali saranno programmate nel corso delle prime giornate formative.

PROGRAMMA

I modulo

Presentazione dei partecipanti

Il Progetto W l'amore: obiettivi, metodologia e strumenti.

Sperimentazione della prima unità COSA MI SUCCEDE sui temi dei cambiamenti in adolescenza.

Il modulo

Sperimentazione della seconda unità CHI SONO sui temi dell'identità sessuale, dei modelli e stereotipi.

Sperimentazione della terza unità È AMORE? sui temi dell'innamoramento, dell'orientamento affettivo e sessuale e delle relazioni positive in adolescenza

III modulo

Sperimentazione della quarta unità COSA VOGLIO sui temi dell'assertività nelle relazioni, dell'ascolto dei propri bisogni e di quelli dell'altro/a, dei conflitti nelle relazioni.

Sperimentazione della quinta unità SE FA MALE È AMORE? sui temi della violenza di genere e all'interno delle giovani coppie

IV modulo

Sperimentazione della sesta unità SIAMO ONLIFE? sui temi dell'uso sicuro di internet, delle relazioni online e dei benefici e rischi associati.

Sperimentazione della settima unità SESSO? SICURO! sui temi della contraccezione, prevenzione delle gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili.

Aspetti organizzativi e metodologici per la realizzazione delle attività in classe

DESTINATARI

Il corso è rivolto ai docenti delle scuole secondarie di primo grado

DOCENTI

Pamela Raspa, psicologa-psicoterapeuta UsI Umbria 2

Daniela Crivella, Francesca Ferri, Maria José Quezada, ostetriche UsI Umbria 2

Francesca Montagnoli, assistente sociale UsI Umbria 2

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Emilio Paolo Abbritti, dirigente servizio programmazione assistenza territoriale e integrazione socio sanitaria

REFERENTE USL DEL CORSO

Alesia Longhi, IFO Assistenza ostetrica area sud

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12505>

Il termine per le iscrizioni è fissato per il 31 agosto 2026

In caso di problemi di accesso scrivere a servizi.tecnici@villaumbra.it

Saranno accettate iscrizioni fino al completamento dei **posti previsti 25**. Il corso sarà effettuato al raggiungimento di almeno 12 iscritti.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico: Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria organizzativa e tutoraggio: Anna Lisa Briziarelli, 075/5159736 annalisa.briziarelli@villaumbra.it