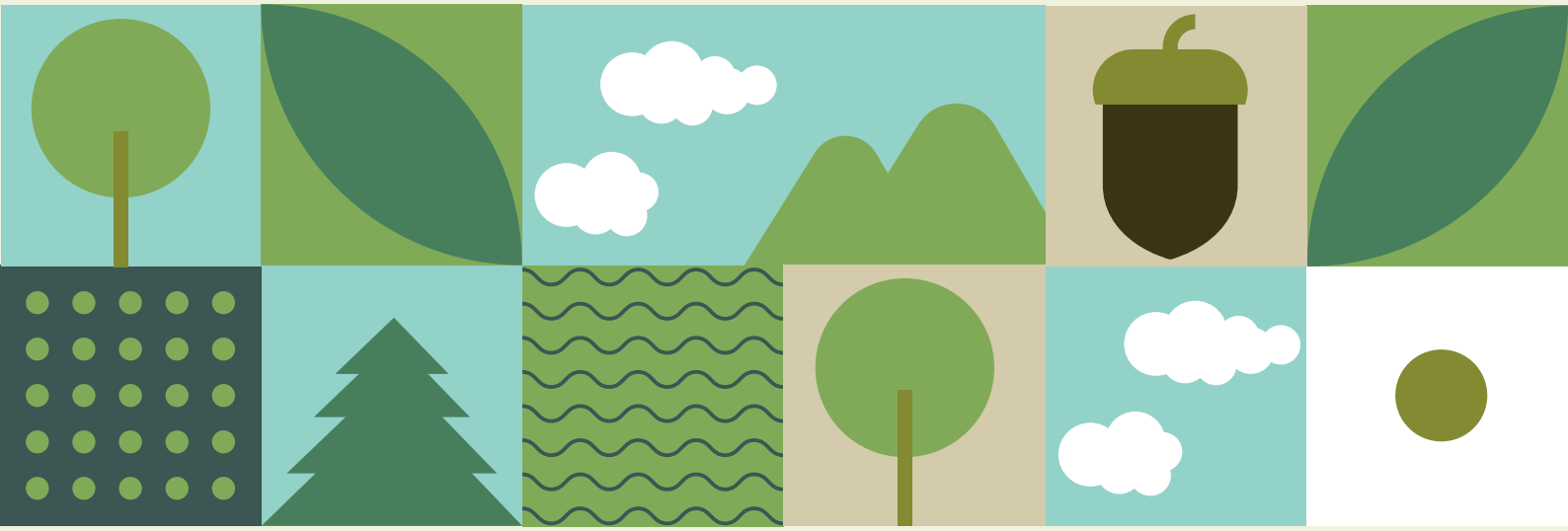
ANARF
Associazione Nazionale per le Attività Regionali Forestali

Agenzia Forestale Regionale
UMBRIA

GIORNATA DELLE FORESTE REGIONALI

Tra Costa di Trex e Gli Stazzi, nel cuore del demanio regionale, ti aspetta una giornata di iniziative dedicate alla natura, alla biodiversità e al benessere

24 OTTOBRE 2026 | Monte Subasio UMBRIA



Una foresta curata è una foresta più forte. Scopri come la gestione forestale attiva contribuisce a prevenire i rischi, conservare il patrimonio naturale e rendere il bosco un prezioso alleato per la salute e il benessere delle persone.

Le iniziative sono indipendenti, gratuite e multidisciplinari:
scegli quelle che preferisci e componi liberamente la tua giornata!

GIORNATA ORGANIZZATA IN COLLABORAZIONE CON:

Associazione Nazionale Vigili del Fuoco Del Corpo Nazionale
Accademia Italiana Piante Spontanee
Ananda Joy Choir
ARMONYA
Associazione Tuber Terrae
Provincia Serafica O.F.M. San Francesco Assisi
Area del Monte Subasio
Cavalieri di Satriano
San Francesco Assisi
Federazione Regionale Ordini dei Dottori Agronomi e Dottori Forestali dell'Umbria
Ministero della Giustizia
Associazione Gaia A.P.S.
Guida Associata Aigae
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
FAI Bosco di San Francesco
Pro Loco Costa di Trex - Assisi
UNIAT APS
Unione Nazionale Inquilini Ambiente e Territorio
Vigili del Fuoco Corpo Nazionale
Associazione Qua Zoccolo
Interventi assistiti con gli animali e pet therapy
Serafico di Assisi
L'amore concreto

GIORNATA DELLE FORESTE REGIONALI

24 OTTOBRE 2026 | Monte Subasio UMBRIA

SCEGLI. PRENOTA.
VIVI IL BOSCO!

La partecipazione a ciascuna iniziativa deve essere prenotata **entro mercoledì 21 ottobre** contattando il referente indicato.

Dalle 9:00 alle 16:30
5 STAZIONI PRONTE A RACCONTARE IL BOSCO

Percorso itinerante in 5 tappe per scoprire la gestione forestale:

1) Il Subasio che conosciamo è anche frutto della gestione
2) Gestire il bosco significa anche custodire la biodiversità
3) I benefici invisibili di un bosco ben gestito
4) Dal bosco alle nostre case: i frutti della gestione
5) I professionisti del bosco e la nostra sicurezza

Luogo: Monte Subasio (*scansiona il qr-code per le coordinate esatte*)

Prenotazioni: Per questa attività non è necessario effettuare alcuna prenotazione

TREKKING NEL CUORE DEL SUBASIO

Un percorso multidisciplinare adatto a tutti di circa 5 km dedicato all'ambiente e alla biodiversità con due orari di partenza **09:30 e 15:30**

Luogo di partenza: Eremo delle Carceri
Loc. Monte Subasio
per **info e prenotazioni**:
Federico Famiani 3331088096

9:00 | BATES E ARMONYA

Un'esperienza nel bosco dedicata al benessere visivo: presentazione del metodo Bates, utilizzo degli occhiali stenopeici e prova pratica.

Luogo: bosco adiacente Costa di Trex
Durata: 1 ora e 30 minuti
Posti disponibili: 40
Ritrovo: 15 minuti prima dell'inizio
Prenotazioni: Viviana Mastantuoni – 351 100 8492

10:30 | ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

Presentazione delle erbe spontanee, passeggiata e raccolta a cura dell'Accademia Italiana Piante Spontanee.

Luogo: Costa di Trex
Durata: 2 ore
Posti disponibili: 100
Prenotazioni: Prof. Luciano Loschi – 393 6622189

12:30 | LE ERBE SPONTANEE A TAVOLA

Degustazione e pranzo dedicati ai sapori delle erbe spontanee, a cura della **Pro Loco di Costa di Trex**.

Posti disponibili: 50
Luogo: Costa di Trex
Prenotazioni: Marina Rosati - 3396378067

14:30 | L'ACQUEDOTTO DEL SANGUINONE

Presentazione del libro ***"Il Sanguinone. Acquedotto magnifico e grandioso"*** di Stefania Proietti, Presidente della Regione Umbria, seguita dalla visita guidata all'Acquedotto del Sanguinone.

All'evento parteciperà anche l'associazione "qua lo Zoccolo" – Pet-therapy ed educazione ambientale.

Luogo dell'evento e partenza: Costa di Trex

15:30 | LIBERA CERCA E CAVATURA DEL TARTUFO

Dimostrazione di libera cerca e cavatura del tartufo a cura dell'Associazione Tuber Terrae, e con la partecipazione del micologo Giuseppe Laureti.

Luogo: Costa di Trex
Durata: 1 ora circa
Posti disponibili: 40
Prenotazioni: Francesco Mirti – 337 405079

17:00 | INIZIATIVA A CURA DI ANANDA

Ananda joy choir – canti a cappella Dir. Peter Treichler

Luogo: Costa di Trex
Durata: 30 minuti circa
Posti disponibili: 30
Prenotazioni: Peter Treichler – 3496598978