UMBRIA

Il Comitato Regionale Umbria
ha il piacere di presentare



il Calcio va a Scuola

2026/2027

Il Comitato Regionale Umbria della FIGC, in collaborazione con

- **LEGA NAZIONALE DILETTANTI**
- **UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELL'UMBRIA**
- **ESPERTI IN NUTRIZIONE**
- **ESPERTI IN PSICOLOGIA**
- **ISTRUTTORI SCUOLA CALCIO**
- **SPONSOR CRU**

ha il piacere di presentare



il Calcio va a Scuola

Il progetto nasce dalla ferma convinzione che i più giovani possano e debbano essere un fattore di fondamentale importanza per far crescere nella società una partecipazione sportiva sana e radicata, sul campo come sugli spalti, attraverso un corretto avvicinamento alla pratica motoria, alimentare e sportiva in genere.

Attraverso IL CALCIO VA A SCUOLA il COMITATO REGIONALE UMBRIA della LEGA
NAZIONALE DILETTANTI persegue l'obiettivo di dare risalto ai valori alla base del movimento. Da sempre infatti la Lega Nazionale Dilettanti organizza il proprio lavoro su un doppio binario, quello sportivo e quello socio-culturale.

L'iniziativa muove pertanto dall'idea che i bambini debbano essere ambasciatori degli insegnamenti ricevuti anche all'interno delle mura domestiche. Non solo calcio, ma la trasmissione dei valori, la gestione del proprio corpo, l'integrazione culturale, la comprensione ed accettazione delle diversità, la sana competizione sportiva…

"...lo sport è lo strumento educativo più efficace e coinvolgente per far apprendere corretti stili di vita a bambini, loro famiglie ed all'intera popolazione di un territori"

La capacità che lo sport possiede nell'interagire positivamente in altri settori, sociali, economici e turistici, svolgendo così una funzione di generatore di sviluppo civile, è un punto di partenza attraverso cui generare in tutti gli appassionati un senso di maggiore rispetto delle regole e delle Istituzioni.

Attraverso l'intervento di Esperti qualificati e competenti, si mira a favorire un incremento della pratica motoria e sportiva, sensibilizzando i giovani, ed indirettamente le famiglie, ai temi dell'integrazione sociale, dell'accoglienza e del rispetto dell'altro, attraverso i valori e le emozioni propri dello sport “di base”.

Sport “di base” che ha come obiettivo, tra gli altri, anche quello di educare ad un corretto e sano sviluppo psico-fisico, per favorire l'autostima e la capacità di collaborazione, la consapevolezza della propria corporeità, la coordinazione motoria.

Ed è proprio a tal proposito che nel corso dell'iniziativa interverrà un esperto nel campo della **Nutrizione**, perché una corretta attività fisica ed una corretta crescita non possono prescindere da una corretta alimentazione.

L'intervento di uno **Psicologo** è invece mirato alla necessità di introdurre i bambini all'integrazione sociale ed alla educazione all'affettività. L'avvicinamento alla pratica del calcio non può infatti esulare da un momento di riflessione sulle diversità emotive, affettive e fisiche esistenti tra bambini di sesso opposto e/o provenienti da realtà culturali e contesti sociali e geografici differenti.

Un confronto/dibattito tra i docenti-accompagnatori ed i nostri **Istruttori di Scuola Calcio** avrà invece come obiettivo quello di affrontare la tematica della pratica dell'attività motoria nelle scuole; dell'acquisizione e del consolidamento di un alfabeto motorio di base che coinvolge tutti gli aspetti e le espressioni dell'intera personalità attraverso l'educazione del Corpo, interviene sulla formazione cognitiva, intellettiva e creativa del bambino, sulla sua capacità sociale di relazione e comunicazione.

Attraverso una formula semplice e coinvolgente, il programma offrirà la possibilità di riflettere sul ruolo educativo del calcio in tutte le sue componenti: sessioni di allenamento, giochi e minigare presso impianti sportivi locali, saranno lo strumento attraverso cui la giornata può diventare per il bambino un momento di divertimento, sana competizione, apprendimento e crescita.

Fase didattica	Intervento Esperti Relatori designati dal Comitato Regionale Umbria. **In Classe**. Materia Nutrizione e Psicologia. Redazione di Progetti Grafici.

Fase motoria	Vari giochi, sessioni d'allenamento e minigare, ad opera degli Istruttori di Scuola Calcio. **Presso locali Palestra degli Istituti aderenti**.

Fase finale	Feste Finali con coinvolgimento Società affiliate C.R.Umbria presso impianti sportivi locali.

Ad ogni Istituto verrà consegnato un Attestato di Partecipazione alla Manifestazione.

****



DESTINATARI

Dall'edizione 2025/2026, il Comitato Regionale Umbria ha esteso il progetto anche alle classi I e II della scuola Primaria.

L'adesione potrà pertanto essere inoltrata per le classi dalla I alla V della Primaria.

FORMULA

La manifestazione verrà suddivisa in diversi momenti, incentrati sulla trattazione delle varie tematiche che sono il nucleo portante della Lega Dilettanti, sia a livello socio-culturale che a livello agonistico.

Fase di Apprendimento Didattico

Gli Esperti individuati dal Comitato Regionale Umbria, previa **programmazione congiunta** con gli insegnanti, interverranno, sui temi concordati, durante alcune lezioni di Educazione Motoria, o, ancora meglio, altre da individuare secondo la disponibilità dei rispettivi docenti, da svolgere nelle singole classi partecipanti. In tal senso si eviterebbe di privare gli alunni dell'ora di attività motoria. A tal fine è previsto un **contatto preventivo tra Esperti ed Insegnanti**, attraverso il quale i nostri esperti, nel presentare nel dettaglio tutte le caratteristiche dell'iniziativa, per un'adesione convinta e consapevole da parte degli insegnanti, **concorderanno orari e date** degli interventi.

In questo periodo, dopo il ciclo di lezioni in classe, gli alunni saranno invitati ad **esprimere attraverso il disegno** tutte le emozioni legate alla pratica dello sport ed ai valori insiti in esso.

Fase di Apprendimento Motorio

Terminata la fase didattica all'interno delle classi, in base a specifico calendario da individuare in relazione alle esigenze del territorio, le classi verranno coinvolte nella pratica sportiva.

Sessioni di allenamento al mattino durante le ore di Educazione Motoria; Sessioni di Gioco, Minigare e tante altre attività curate dagli stessi insegnanti di Educazione Motoria **coadiuvati** da Istruttori Qualificati di Scuola Calcio.

Il momento sarà una fase di apprendimento tanto per i bambini, quanto per gli insegnanti che potranno riproporre gli esercizi ed i giochi che gli Istruttori di Scuola Calcio sapranno proporre.

Festa finale

In questa fase, in collaborazione con le Società Affiliate FIGC, secondo un criterio di vicinorietà, verrà predisposta una giornata di festa con giochi e minigare sul campo e **consegna di materiale sportivo agli Istituti**. La Festa Finale sarà anche lo strumento attraverso il quale il Comitato Regionale Umbria intende creare il **connubio tra le Società affiliate e gli Istituti Primari** aderenti, al fine di dare avvio anche a **future possibili collaborazioni** dirette Istituto/Società. La manifestazione non prevede "vittorie" e "sconfitte", "vincitori" e "vinti".

TUTTI i bambini riceveranno il proprio Attestato di Partecipazione ed avranno partecipato a

TEMATICHE PRINCIPALI

ALLENAMENTO NEL CALCIO

Istruttori di base qualificati illustreranno a ragazzi e docenti le attività e modalità di svolgimento di una programmazione riservata a giovani atleti, con **particolare attenzione per tutte quelle pratiche presumibilmente dannose** alla crescita ed allo sviluppo fisico e posturale di un bambino.

CALCIO E NUTRIZIONE

Una **corretta alimentazione** alla base dei campioni di domani. Verranno affrontate tematiche inerenti la sana alimentazione da seguire in ogni ambito della quotidianità e dell'attività sportiva, che si tratti di allenamenti o gare ufficiali.

CALCIO ED EMOZIONI

Lo sport come **veicolo di integrazione sociale e culturale**. La partita di calcio come momento di divertimento e spensieratezza. Momento educativo anche e soprattutto per Docenti e Genitori.

CALCIO E SALUTE

Educare alla salute e ad un corretto stile di vita, con particolare attenzione alla prevenzione riguardo l'uso di Alcool e Droghe.



PROGRAMMA

FASE DI APPRENDIMENTO DIDATTICO

Verranno individuate le giornate nelle quali le varie classi aderenti al progetto avranno nel proprio calendario delle lezioni l'ora di *"Educazione Motoria"* e/o altro orario all'esito di disponibilità del docente di riferimento (si consiglia di NON individuare le ore di Educazione Motoria al fine di non privare i bambini dell'attività settimanale).
Nel corso di questa ora, secondo **calendario stabilito di comune accordo** tra gli esperti individuati dal Comitato Regionale Umbria ed i Docenti responsabili, verranno organizzate le **lezioni inerenti la tematica nutrizione e psicologia**. Ad ogni ora individuata corrisponderà l'intervento di un Esperto Relatore individuato dal CRU.
Il programma prevede un minimo di 2 incontri per classe, riservati, rispettivamente, a nutrizionista e psicologo.



FASE DI APPRENDIMENTO MOTORIO

Con le stesse modalità di cui alla fase di apprendimento didattico, verrà predisposto il calendario dei momenti in palestra, nel corso dei quali gli Istruttori di Base individuati, in accordo con i docenti di educazione fisica, predisporranno mini allenamenti e giochi idonei a **sviluppare la consapevolezza motoria dei ragazzi**.
Il Programma prevede un numero minimo di 2 incontri per classe, da concordare in relazione al numero di bambini componenti le varie classi.



FESTA FINALE

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E
DESCRIZIONE ATTIVITA' DIDATTICHE/MOTORIE

ALLENAMENTO E GIOCHI SUL CAMPO

Il Comitato Regionale Umbria, secondo un criterio di vicinorietà tra Istituti ed Impianti Sportivi, individuerà le Società Affiliate FIGC che ospiteranno i bambini per la festa finale. Seguito disponibilità di istituti, docenti e genitori, la festa finale verrà organizzata in orario mattutino o pomeridiano (se necessario); verranno effettuati mini giochi e gare all'aperto, con sistema di rotazione di modo da consentire a TUTTI i bambini di giocare su TUTTE le stazioni di gioco.



MOMENTO DIDATTICO

Breve excursus delle tematiche trattate nel corso della fase didattica con coinvolgimento diretto dei bambini. Nel corso della festa finale verranno valutati i progetti grafici predisposti dai bambini. **Non è prevista alcuna graduatoria**, ma i bambini avranno modo di spiegare ai propri compagni le emozioni alla base del progetto presentato.



SALUTO FINALE

Momento conclusivo del Progetto che prevede il ringraziamento degli Istituti aderenti e la consegna di Gadget e Materiale Sportivo agli Istituti.

Gli attestati di partecipazione verranno forniti agli Istituti Scolastici che provvederanno alla consegna in classe a ciascun bambino partecipante.

***

IN ALLEGATO AL PRESENTE BANDO E' DISPONIBILE IL MODELLO DI ADESIONE ALLEGATI A E B

FIGC LND LEGA NAZIONALE DILETTANTI | UMBRIA



il Calcio va a Scuola

2026/2027