

- **Oggetto:** 5° Edizione RURALISSIMA – CORSA CAMPESTRE “CROSS COUNTRY for AUTISM”
- **Data ricezione email:** 23/05/2019 15:30
- **Mittenti:** La Semente - Gest. doc. - Email: info@lasemente.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <pgic83100e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** La Semente <info@lasemente.it>

Testo email

ASPA BASTIA per LA SEMENTE
5° Edizione RURALISSIMA – CORSA CAMPESTRE
“CROSS COUNTRY for AUTISM”

Alla Cortese Attenzione del
Dirigente Scolastico e
dell'Insegnante per l'attività motoria ed Educazione Fisica

Gentilissimi,

La Semente è lieta di presentare la 5° edizione della Ruralissima - Corsa Campestre "Cross Country for Autism".

Aria pura, paesaggi bucolici, natura incontaminata e cibo sano: sono gli ingredienti per la quinta edizione della Ruralissima, la corsa campestre che si correrà nelle campagne de La Semente, a Limiti di Spello, il prossimo 1 giugno.

La Ruralissima 'sfrutta' le bellezze paesaggistiche e rurali della nostra campagna umbra e nasce con l'obiettivo di sostenere il progetto de La Semente, centro diurno, fattoria sociale e distretto rurale a Limiti di Spello che dal 2011 è impegnata, tra gli altri servizi, nell'inserimento lavorativo a vantaggio di ragazzi adulti autistici.

La Semente è inoltre spin-off di ANGSA (Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici) Umbria Onlus, ed è dunque impegnata nel campo dell'agricoltura sociale. È infatti sui suoi 4 ettari di campi (dove insistono anche 150 piante di frutta antica umbra, 250 galline ovaiole e api che producono miele prevalentemente millefiori) che nascono le verdure bio coltivate in base alla stagionalità e compongono, una volta acquistate, le cassette del Gruppo di Acquisto Solidale. La Semente ha inoltre recentemente avviato l'attività di agriturismo, che racchiude l'esperienza di soggiornare in un luogo dalla natura incontaminata, il mangiare bene ed il possibile esercizio volontario in campo sociale e agricolo.

Si correrà quindi anche quest'anno: la Ruralissima in questo 2019 infatti è alla sua quinta edizione. La nobile causa del sostegno alle famiglie di persone affette da autismo fa sì che lo slogan della manifestazione sia "Cross country for Autism".

L'evento podistico vede l'organizzazione tecnica di ASPA Bastia.

La corsa si svolgerà all'interno della fattoria sociale La Semente, toccando le aree agricole circostanti, regalando ai tanti podisti che parteciperanno una esperienza fuori dal comune.

L'evento avrà inizio alle ore 16.00 con il ritrovo dei partecipanti.

A seguire cena bio in agriturismo a la Semente: un momento conviviale aperto a chi vorrà condividere con tutti i partecipanti e gli organizzatori una giornata all'insegna di solidarietà, sport, salute e condivisione.

È possibile inviare le proprie iscrizioni per partecipare a: info@aspabastia.it
info@lasemente.it o contattando i numeri 393/8386622 – 0742/302033.

Copyright © La Semente, All rights reserved.

Our mailing address is:

Limiti di Spello, Perugia
Centro Diurno - Tel. 0742.303153
Mail: segreteria.angsaumbria@libero.it
Fattoria Sociale - Tel: 0742 302033
Mail: info@lasemente.it

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to
pgic83100e@istruzione.it

[*why did I get this?*](#)

[unsubscribe from this list](#)

[update subscription preferences](#)

Cooperativa · Frazione Limiti, Snc · Limiti di Spello, Pg 06038 · Italy