



Sport, natura & cultura a Rieti
***Attività sportive e di educazione
ambientale***

“Avventuristicoando” a scuola

Anno dopo anno abbiamo verificato con i ragazzi, gli insegnanti e gli educatori l'esigenza e il valore dello sport vissuto a contatto con la natura.

Attraverso la pratica di sport in diretta simbiosi con l'ambiente, il rapporto con questo diventa più intimo. Lo sport nella natura diventa in questo modo strumento di conoscenza dell'ambiente in cui lo si pratica, essendo proprio quest'ultimo, “attrezzo” fondamentale per la pratica sportiva.

Per questo motivo determinati sport praticati negli ambienti naturali svolgono più di una funzione: rappresentano un esercizio fisico mirato ad una maggiore consapevolezza delle proprie abilità e dei propri limiti; sono una straordinaria occasione di divertimento e di gioco come è giusto che sia per ogni sport che non abbia velleità agonistiche; sono strumento fondamentale affinché un ambiente sia fatto proprio e conosciuto!

AVVENTURISTICANDO PARK

Il Parco Avventura AvventuristicoandoPark offre tante attività divertenti dedicate specificatamente ai viaggi d'istruzione per tutte le fasce d'età, dalla scuola primaria alle superiori, senza dimenticare i piccoli della scuola d'infanzia. Un luogo dove vivere esperienze uniche all'insegna dell'emozione, della dinamicità e della didattica, inserito in un contesto totalmente naturale ed in assoluta sicurezza.

Affrontare queste “sfide” aiuta i ragazzi a scoprire e sperimentare le proprie attitudini, sconfiggere le proprie paure, collaborare con i compagni e sfidare il proprio coraggio.

Superando una serie di percorsi di abilità, i ragazzi resteranno sospesi tra gli alberi, ponti tibetani, cammineranno su passerelle di legno e tronchi sospesi fino a lanciarsi da tirolesi mozzafiato e sperimentare così la fiducia in se stessi, il coraggio, solidarietà con gli altri, divertimento e rispetto delle regole.

Il tutto in assoluta sicurezza e nel totale rispetto della natura.

Una giornata all'AVVENTURISTICANDO PARK, sarà per i ragazzi un'affascinante lezione all'aria aperta!

Attraverso l'attività fisica il ragazzo prende coscienza di se, del proprio corpo, dei propri limiti e delle proprie energie e, in un contesto così particolare, è stimolato a dare il massimo e superare la pigrizia.

Dopo aver indossato tutta l'attrezzatura necessaria, un breve briefing su predisposti percorsi "prova" e si parte!!!

La sicurezza è garantita dallo STAFF AVVENTURISTICANDO composto da persone specializzate con competenze specifiche di istruttore-soccorritore che seguiranno passo dopo passo tutti gli ospiti consigliando, sorvegliando ed intervenendo dove necessario. Inoltre, l'AVVENTURISTICANDO PARK usa i sistemi di sicurezza antisgancio 100%. Gruppo max di ragazzi contemporaneamente sui percorsi 45px di età compresa tra i 3 e i 99 anni ;) La meta ideale per una gita scolastica divertente.

All'attività di Parco Avventura è possibile abbinare tiro con l'arco e parete di arrampicata!

PARETE ARRAMPICATA

L'**arrampicata**, oltre a **rinforzare le capacità motorie**, agisce positivamente anche su **percezione, concentrazione e senso di responsabilità** verso se stessi e gli altri.!

E' possibile mettersi alla prova con vari livelli di difficoltà e raggiungere diverse altezze in totale sicurezza!

TIRO CON L'ARCO

Il tiro con l'arco è uno sport di antiche origini. All'interno del parco avventura potrai provare la sfida all'ultima freccia, tutto in totale sicurezza!

SOFT-RAFTING

A bordo di speciali gommoni accompagnati da Guide professioniste formate dalla F.I.Raft e dalla UISP, di cui siamo parte, nel rispetto delle norme di sicurezza e dei regolamenti stabiliti dalla stessa. Uno sport di gruppo in cui i componenti di ogni equipaggio agiscono in squadra!

Un contesto sconosciuto, regole diverse da rispettare e spazio stretto da condividere. Il Centro Rafting Avventuristico nasce con lo specifico intento di creare progetti didattici ed educativi tesi alla scoperta, alla fruizione e al piacere di vivere il fiume

e la natura in genere, con la speranza di sensibilizzare sull'importanza della valorizzazione di un territorio meraviglioso e dare quindi ai giovani, una nuova occasione di sport e sano divertimento.

Lasciarsi trasportare dalla corrente, addentrarsi nel cuore di una valle, riscoprire il gusto dimenticato della vita a contatto con la natura incorrotta. Un nuovo modo di fare turismo scolastico, emozionando in piena sicurezza.

Casco, giubbotto salvagente e muta, e si è subito pronti a seguire una breve lezione teorico-pratica per prendere confidenza con questo sport!

Il tutto si lega perfettamente ad una sana educazione ambientale in un'aula a cielo aperto, lontana dalla pura teoria: il metodo scientifico dell'osservazione, della descrizione unita alla pratica, che verrà proposta ai ragazzi prima e durante la discesa.

I ragazzi saranno equipaggiati di tutta l'attrezzatura tecnica necessaria e conforme

alla normativa in materia e saranno seguiti dai nostri operatori specializzati nella conduzione di gruppi di ragazzi.

Gruppo max di ragazzi contemporaneamente in fiume 50px di età compresa tra i 3 e i 99 anni;)

COSA I PARTECIPANTI DEVONO PORTARE per il RAFTING

Un paio di scarpe che si possano bagnare (da ginnastica o da trekking vanno benissimo) 1 costume da lasciare sotto la muta da noi fornita, un asciugamano e tanta voglia di divertirsi!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

Parco Avventura	12,00 €
Tiro con l'arco	5,00 €
Arrampicata	5,00 €
<u>Soft - Rafting</u>	19,00€
<u>PACCHETTO: PARCO AVVENTURA + TIRO CON L'ARCO + ARRAMPICATA</u>	20,00€
<u>PACCHETTO: RAFTING + PARCO AVVENTURA</u>	29,00€

E' prevista una gratuità ogni gruppo classe

Le insegnanti e gli accompagnatori saranno nostri graditi ospiti.

La quota comprende:

Organizzazione e segreteria, Istruttori per il Rafting, Istruttori Parco Avventura, lezione teorico-pratica introduttiva, materiale tecnico necessario, assicurazione, gratuità per gli insegnanti e per gli alunni H e una ulteriore gratuità ogni gruppo classe.

La quota non comprende:

Trasporti e pasti, quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

A presto tra gli alberi!

Centro Avventura Avventuristico

www.avventuristicoandopark.com