

LABORATORI DI EDUCAZIONE

ALIMENTARE

- Alimentazione consapevole e sana
- Cosmesi naturale
- Rimedi erboristici e non...
- Pulizia della casa

Alimentazione consapevole e sana

...il dolce

- Nocimiel e cioc (due amici uniti per la gola) una merenda da spalmare sul pane
- Dal chicco al biscotto biscotti ai cereali
- Puffetti alla frutta secca panetti con farine con poco/senza glutine, frutta secca e cioccolato fondente
- Barrette energetiche snacks con semi e frutta essicata
- Pasticcini crudi al cocco con frutta secca, essicata
- Canditi crudi
- Ciocolatini aromatici
- Muesli una miscela di fiocchi, soffiati, semi, frutta secca...
- Sciroppi crudi ai fiori di campo, canditi crudi ai frutti
...il tutto senza saccarosio (zucchero bianco), poco glutine, senza frumento, grassi saturi, aromi di sintesi, conservanti!!!!

...il salato

- Sale aromatico/integratore alimentare sale marino integrale, erbe aromatiche...selvatiche...semi
- Riso alle erbe selvatiche riso integrale...verdure essicate
- Focaccine, grissini e crackers alle erbe aromatiche
- Pizzette alle verdure di stagione
- Pagnottine alle verdure zucca, barbabietola, carota
- Crepes alle erbe spontanee grano saraceno e ceci

...le bevande

- Gatorade naturale integratore salino naturale
- Cola fai da te
- Una bevanda alle verdure

Cosmesi naturale

- Dentifricio alle erbe aromatiche/spezie (sbiancante, igienizzante, antiplacca...)
- Lucidalabbra /rossetto /burrocacao con spezie, fiori e aromi naturali
- Deodorante profumatissimo
- Scrub per il viso/corpo/mani (cellule morte...scappate via!!!)
- Cremina viso/corpo idratante, emolliente, profumata...
- Maschera per il viso con argilla e altro...
- Collutorio gengive sensibili, alito cattivo...
- Detersione capelli ci pensano le erbe aromatiche
- Sali da bagno

Rimedi erboristici e non ...

- Tisane curative (decotti, infusi, collirii, colluttori, bagni, una soluzione per ogni tipo di acciacco...)
- Oleoliti
- Tinture madri
- Cataplasmi, impacchi
- Crema viso/corpo/mani
- Sciroppi crudi (fiori, frutti, gemme, resine...)
- Spruzzini (antizanzara, per ambienti...)

Pulizia della casa

- Detersivo dei piatti
- Detersivo lavatrice (ammorbidente, sbiancante...e odoroso)
- Pulizia ambienti (vetri, fuochi, sturalavandini...)

PS: Ogni laboratorio e' teorico/pratico: una lettura etichette miscelata con il saper fare ed è rivolto a bambini ed adulti, la scienza trasmessa con il linguaggio del teatro...la scelta dei laboratori è libera..

