

- **Oggetto:** Val Nerina la valle della Norcineria
- **Data ricezione email:** 09/11/2018 11:33
- **Mittenti:** Umbria in Mountain Bike - Gest. doc. - Email: info@umbriainmountainbike.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** Dirigente <pgic83100e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vito Santamaria <info@umbriainmountainbike.it>

Testo email

This email contains graphics, so if you don't see them, view it in your browser



Val Nerina la valle della Norcineria

Mangiare sano e genuino per vivere meglio

Gentilissima/o Dirigente

**Gent.mi Docenti di Educazione Fisica
Responsabile Uscite di Istruzione**

Di seguito l'ultima News con un nuovo programma su un argomento attualissimo e molto importante: **Alimentazione ed eccellenze Agro Alimentari**. Come sa siamo nella terra della **Norcineria**, un modo unico di lavorazione e conservazione delle carni di maiale, proprio in questo contesto è nata una importante realtà: **Italia Authentica**, il luogo delle eccellenze agroalimentari del nostro territorio. Dove "poter costruire un polo agroalimentare di valori e di qualità, dove il buon salume, la buona carne, il buon cibo della valle non costituiscono più il **fine** bensì il **mezzo** con il quale rivivere, anche da casa, le emozioni di un territorio e di una comunità unica e autentica".

Di seguito il nostro **calendario eventi** per individuare i giorni ancora disponibili in cui effettuare l'Uscita di Istruzione, mentre in questa **sezione** le news già inviate.

Questa prima proposta prevede una attività escursionistica in **Mountain Bike** e una **Visita guidata** alle sale di lavorazione e stagionatura, con illustrazione dei processi produttivi dei salumi tipici della Norcineria Umbra, (insaccati, prosciutti, mortadelle, salagioni); seguita da un **Educational** su "Tradizioni e cultura gastronomica made in Valnerina" con assaggio di prodotti locali.

I temi affrontati durante l'incontro, con gli esperti di **Italia Authentica** saranno:

- L'importanza di **mangiar sano**;
- La scelta del **prodotto naturale**;
- La **conoscenza delle attrezzature** del loro funzionamento;
- La realizzazione dei **preparati**.

Nel continuare a proporre le **novità** di quest'anno, si invia un programma al quale possono aderire circa 50 ragazzi/e alla volta, le attività sportive sono state scelte seguendo le indicazioni degli Istituti di Istruzione e i relativi tempi di svolgimento.

Uscita di Istruzione in Umbria con indirizzo sportivo - Modulo Giornaliero

Programma:



- h 09,00 Accoglienza presso lo stabilimento **Italia Authentica** al Km 10,800 della SP 209 della Valnerina, presentazione del programma, divisione in due gruppi, consegna attrezzature e breve corso sulla tecnica ciclistica;
- h 09,30 partenza per una Escursione guidata in **Mountain Bike** completa di **nolegg** attrezzature: alla scoperta del fondo valle, *Tour del Parco Fluviale del Nera* con tre prove tecniche; fuori sella, tunnel vegetale, guado del ruscello, (max. 20/25 ragazzi alla volta);
- h 09,30 **Visita guidata** alle sale di lavorazione e di stagionatura con illustrazione dei processi produttivi (durata: circa 1½ ora)
- h 11,00 Cambio attività per i due gruppi;
- h 12,30 Fine attività, relax;
- h 13,00 Picnic nel parco dello stabilimento, con possibilità di prenotare *il Cestino Casereccio*: due panini con salumi tipici, ½ minerale, frutto, dolcetto, realizzato e consegnato fresco su ordinazione;
- h 14,30 Consegna **Attestato di Merito** per tutti i partecipanti;
- h 15,00 si parte in autobus per la visita libera alle spettacolari Cascate delle Marmore;
- h 18,00 Si riparte.



Quota individuale: € 24.00 per un minimo di 20 partecipanti, insegnanti gratis.

La quota individuale comprende: escursione guidata in **Mountain Bike**, completa di **nolegg** attrezzature necessarie, **visita guidata** di 2 ore circa presso Italia Authentica, consegna **attestato di merito**, sosta e relax nel parco dello stabilimento per l'intera giornata, copertura assicurativa per le attività sportive, tutto ciò espressamente riportato nel programma. Non comprende: trasporto, cestino per il picnic e visita libera alle Cascate.

Nel laboratorio di **Italia Authentica** i ragazzi/e seguiranno un percorso volto a sviluppare i cinque sensi e a far capire l'importanza della collaborazione, dell'organizzazione, della progettazione e delle discipline attraverso il gioco, il divertimento e il far bene, migliorando sia la manualità che l'attenzione.

La metodologia didattica utilizzata privilegerà **il fare**, utilizzando spiegazioni teoriche, dimostrazioni ed esecuzioni pratiche, durante le quali i ragazzi/e saranno coinvolti attivamente. Verranno quindi seguiti passo passo, in modo che possano conseguire tutti i risultati prefissati.

Nel renderci disponibili per eventuali chiarimenti o modifiche al programma appena inoltrato, salutiamo distintamente augurando buon lavoro.

Informazioni A.S.D. Blob Service Tel/fax **0744-287686**. Cell **380.3088533**

Inoltri pure questa mail ad un/a Collega
Umbria in Mountain Bike - Escursioni Guidate - Programmi Didattici.
 Centro Escursioni via delle Palombare snc 05031 Arrone TR
Tel/Fax. 0744-287686 - info@umbriainmountainbike.it

Non mi interessa [cancellami dalla lista](#)