

- **Oggetto:** Mountain bike e Cascate delle Marmore
- **Data ricezione email:** 23/01/2020 11:08
- **Mittenti:** Umbria in Mountain Bike - Gest. doc. - Email: info@umbriainmountainbike.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** Dirigente <pgic83100e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vito Santamaria <info@umbriainmountainbike.it>

Testo email

Questa mail contiene grafica, se non la vedi consulta il browser



Mountain Bike e Cascate delle Marmore

Le Cascate più alte d'Europa

Gentilissima/o Dirigente

**Gentili Docenti di Educazione Fisica
Responsabili Uscite di Istruzione**

Continuiamo con i nuovi programmi sull'attrattiva più importante del nostro territorio: Le Spettacolari **Cascate delle Marmore**, oggi propiniamo i **laboratori didattici nel Centro di Educazione Ambientale** della Cascata. Le attività alle Cascate prevedono il pagamento di una quota individuale in base alla proposta scelta + il biglietto di ingresso nell'area riservata, che per i gruppi scolastici con finalità didattica è di € 6,00, o in prevendita (acquistando almeno 30 giorni prima) è di € 4,80.

Laboratori Didattici:

- **Erbario**, durata 2 ore, età consigliata 7-9, max 30, min 15 partecipanti, quota individuale € 6,00 + ingresso alle cascate. Lezione frontale sulle modalità di allestimento di un erbario didattico, con successiva visita ai sentieri del parco.
- **I segreti delle foglie**, durata 2 ore, età consigliata 8-13, max 30, min 15 partecipanti, quota individuale € 6,00 + ingresso alle Cascate. Lezione frontale sulla descrizione delle foglie e delle loro funzioni, esperimenti in laboratorio con uso di microscopi e stereoscopi.
- **Dalle piante più semplici ai grandi alberi**, durata 2 ore, età consigliata 12 -18, max 30, min 15 partecipanti, quota individuale € 6,00 + ingresso alle cascate. Lezione frontale sull'evoluzione delle piante, dalle alghe fino alle piante superiori, a seguire passeggiata lungo i sentieri del parco. Osservazione al microscopio di alcune specie.
- **L'acqua nel territorio della Cascata**, durata 2 ore, età consigliata 12-18, max 30, min 15 partecipanti, quota individuale € 6,00 + ingresso alle cascate. Lezione frontale riguardante l'acqua, il suo uso nella storia e la sua capacità di plasmare l'ambiente, con visita guidata ai sentieri del parco.



Programma ad indirizzo sportivo con Laboratorio didattico alle Cascate

- h 9,00 arrivo al **belvedere inferiore** delle Cascate, consegna attrezzature e inizio corso teorico sul funzionamento delle stesse.
- h 9,30 partenza per una **escursione guidata** in mountain bike completa di noleggio, *Bike Tour del Parco Fluviale del Nera*, con tre prove tecniche: guado del ruscello, tunnel vegetale, fuori sella.

- h 12,30 fine escursione, breve seduta defaticante, riconsegna attrezzature
- h 13,00 **pic nic** nel parco della Cascata con possibilità di prenotare il *Cestino Casereccio*, preparato fresco tutti i giorni e composto da: 2 panini con salumi tipici, 1/2 minerale, frutto, dolcetto a € 7,00 cad.
- h 15,00 inizio **Laboratorio Didattico** scelto tra quelli descritti.
- h 18,00 fine attività consegna **attestato di merito**, si riparte

Quota individuale: € 28.00 + ingresso alle Cascate, minimo 20 partecipanti insegnanti gratis. La quota individuale comprende: escursione guidata in **Mountain Bike**, completa di noleggio attrezzature necessarie, **Laboratorio Didattico** alle Cascate con ingresso nell'area riservata, consegna **attestato** di merito, copertura assicurativa per le attività sportive, tutto ciò riportato nel programma. Non comprende: trasporto e cestino per il picnic.

Nel renderci disponibili per eventuali chiarimenti o modifiche al programma appena inoltrato, salutiamo distintamente augurando buon lavoro. Informazioni A.S.D. Blob Service Tel/fax **0744-287686** cell. **380.3088533**

Inoltri pure questa mail ad un/a Collega

Umbria in Mountain Bike - Escursioni Guidate - Programmi Didattici.

Centro Escursioni SP della Valnerina Km 10,600 - 05031 Arrone TR

Tel/Fax. 0744-287686 - info@umbriainmountainbike.it

Non mi interessa *cancellami dalla lista*

**** Riservato **** Informativa ai sensi del codice della Privacy (Regolamento Europeo 679/2016).

Le informazioni contenute nella presente e-mail e negli eventuali allegati, devono essere nella disponibilità del solo destinatario.

Se avete ricevuto per errore questa e-mail siete pregati di informarci (rispedendola al mittente) e di provvedere alla sua rimozione. Possono essere presenti informazioni riservate e non corrette (parzialmente o totalmente). Le e-mail in partenza e in arrivo possono essere oggetto di monitoraggio da parte di A.S.D. BLOB SERVICE. Del contenuto è responsabile il mittente della presente. Chiunque venga in possesso non autorizzato di questa e-mail è vincolato dalla Legge a non leggerne il contenuto, a non copiarla, a non diffonderla e a non usarla. La informiamo che per l'esercizio dei diritti di cui all'art. 15 del Regolamento Europeo 679/2016 può rivolgersi al Titolare del trattamento A.S.D. BLOB SERVICE inviando una e-mail all' indirizzo

info@umbriainmountainbike.it

Powered by **acyMailing**