



ANNO SCOLASTICO 2019-2020

Progetto/Attività Corso di nuoto

1. Denominazione progetto

"Sicuri in acqua"

Progetto per l'integrazione degli alunni h e degli alunni in difficoltà nel gruppo dei pari

2. Referenti del progetto

Bertinelli Daniela, Greta Proietti Placidi

3. Destinatari (classi, gruppi di studenti)

Alunni delle classi prime, seconde e terze della Scuola Secondaria di Belfiore e Colfiorito

4. Finalità

Vivere lo sport come un momento importante per l'integrazione degli alunni h e degli alunni in difficoltà nel gruppo dei pari e come un'opportunità per favorire una sana crescita psicofisica

5. Obiettivi

- Arricchire lo sviluppo della personalità attraverso la presa di coscienza della capacità di saper superare le difficoltà, specie in un ambiente poco abituale come l'acqua
- Favorire una sana crescita psicofisica promuovendo la presa di coscienza del proprio corpo
- Abituare i ragazzi a vincere la timidezza, l'imbarazzo e l'inibizione in qualsiasi situazione
- Accelerare il processo di socializzazione promuovendo momenti aggregativi
- Prevenire il disagio con la personalizzazione degli interventi per una didattica più inclusiva
- Educare al rispetto delle regole utilizzando ambienti non scolastici in modo corretto e responsabile
- Migliorare la tonicità e la postura degli alunni con attività alternative
- Acquisire tecniche natatorie per sviluppare la forza, la coordinazione e la resistenza
- Promuovere l'autonomia in contesti extrascolastici

6. Periodo di svolgimento

Il Corso si svolgerà da Gennaio a Marzo 2020

7. Piano delle attività

Il corso si terrà per 8 pomeriggi a partire da Gennaio, dalle ore 14:00 alle ore 16:00. Ogni lezione durerà 50 minuti.

8. Risorse umane impegnate

(Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e degli esperti esterni che si prevede di utilizzare; completare in dettaglio compilando il piano finanziario nella tabella Excel allegata)

Personale Docente e ATA	Esperti esterni
Bertinelli Daniela, Greta Proietti Placidi	Istruttori di nuoto

9. Beni e servizi

Materiali e strumenti	Servizi
-----------------------	---------

Data 04/10/2019

Il Referente del progetto

Daniela Pedrini
Scato Proietti Ploach