



L'atletica leggera, sport di base per eccellenza, è un'opportunità straordinaria per promuovere la salute, il benessere e lo sviluppo psicofisico dei giovani. Per questo, il Comitato Regionale FIDAL Umbria, in stretta sinergia con l'Ufficio Scolastico Regionale, lancia la seconda edizione del progetto “**A Scuola di Cross 2026**”.

L'iniziativa, partita nel 2024, si distingue nel panorama sportivo nazionale per l'azione coordinata su tutto il territorio e lo stretto legame con i 12 distretti scolastici regionali. L'obiettivo di questo programma pluriennale è quello di avvicinare sempre più studenti umbri allo sport, in particolare alla corsa campestre.

I NOSTRI OBIETTIVI FONDAMENTALI

- **Promuovere la sinergia:** favorire una solida collaborazione tra gli Istituti Scolastici e le ASD/Società Sportive locali per garantire continuità nell'attività sportiva degli studenti.
- **Diffondere la passione:** avvicinare un numero sempre maggiore di studenti alla pratica sportiva, valorizzando le potenzialità motorie e atletiche di ciascuno.
- **Creare eventi locali:** organizzare manifestazioni sportive distrettuali, facilmente raggiungibili dagli Istituti, per ridurre al minimo i disagi legati agli spostamenti.

INDICAZIONI ORGANIZZATIVE GENERALI

Pur nell'incertezza dovuta all'assenza di una chiara intenzione ministeriale relativa alle Competizioni Sportive Scolastiche, il Comitato regionale rinnova la sua volontà e

si assume autonomamente l'impegno per la realizzazione di questa seconda edizione, confidando nell'attenzione e nel supporto delle istituzioni.

- **Destinatari:** Il progetto sarà presentato a tutti gli Istituti di Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado della regione.
- **Iscrizioni:** le adesioni devono essere effettuate tramite il portale dedicato:

[A SCUOLA DI CROSS 2025/26](#)

- **N.B. ASD/Società di riferimento:** se al momento dell'iscrizione la scuola non ha ancora individuato una società sportiva, può indicare direttamente il Comitato. Sarà quest'ultimo a coadiuvare un contatto o a comunicare i dettagli organizzativi (data, luogo, regolamento) per ogni singola manifestazione distrettuale.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- **Limiti di Iscrizione:** ogni Istituto partecipante potrà iscrivere un **massimo di 10 alunni e 10 alunne per singola gara**.
- **Variazioni:** eventuali variazioni all'elenco degli iscritti potranno essere effettuate dagli insegnanti **entro le ore 09:15** del giorno della manifestazione.
- **Tempistiche:** sarà possibile effettuare l'iscrizione fino al quinto giorno precedente la data individuata per la competizione distrettuale.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- **Premi individuali:** saranno premiati con medaglia i **primi 6 classificati** di ogni gara. Le premiazioni avverranno alla fine di ogni competizione.
- **Classifica di Squadra:** verrà stilata sommando i punteggi dei primi 3 classificati di ogni scuola in ogni gara.
 - **Punteggio:** Verranno assegnati 1 punto al/la primo/a classificato/a, 2 punti al/la secondo/a, 3 punti al/la terzo/a e così via (vince la scuola con il punteggio minore).
 - **Tie-Break:** In caso di parità, vale il miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità, vince la scuola con l'atleta più giovane al miglior piazzamento.
- **Trofeo:** Sarà consegnato un **trofeo** alla scuola vincitrice.

LA FINALE REGIONALE:

L'ACCESSO

L'accesso alla Finale Regionale di Corsa Campestre 2026 è subordinato alla partecipazione dell'Istituto Scolastico alla fase distrettuale.

Qualificazione Diretta	Categorie Qualificate
Scuole	La 1^a classificata per Ragazze/i, Cadette/i e Allieve/i
Individuali	I primi 3 atleti classificati per Ragazze/i, Cadette/i e Allieve/i

L'OPZIONE "EXTRA":

In base ai livelli di partecipazione che si concretizzeranno, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di **estendere i parametri di qualificazione** per la Finale, aumentando le opportunità di accesso.

Qualificazione con l'Opzione Extra (in caso di elevata partecipazione):

Categoria	Qualificazione Estesa
Scuole	Le prime 3 scuole classificate di categoria
Individuali	I primi 6 individualisti di categoria

Attenzione: Gli "extra qualificati" (dalla 2^a/3^a scuola o dal 4° al 6° individualista) dovranno raggiungere **autonomamente** il campo gara della Finale Regionale.

INCLUSIVITÀ

È garantito l'accesso illimitato alle studentesse e agli studenti in situazione di disabilità, per ogni ordine, grado e sesso, sia per le competizioni distrettuali che per l'eventuale finale. Laddove necessario è consentito l'uso della guida.

ESEMPIO DI SCHEMA ORARIO

Ore 08.45	Ritrovo giuria e concorrenti	Distanza
Ore 09:45	Allieve	Mt. 2000

Ore 10:00	Allievi	Mt. 2500
Ore 10.15	Ragazze	Mt. 800
Ore 10.30	Ragazzi	Mt. 800
Ore 10.45	Cadette (II anno)	Mt. 1200
Ore 11:00	Cadetti (II anno)	Mt. 1200
Ore 11:15	Cadette (III anno)	Mt. 1200 / 1500
Ore 11:30	Cadetti (III anno)	Mt. 1200 / 1500
Ore 12:00	Premiazioni	

CONTATTI UTILI

Per qualsiasi richiesta o chiarimento:

- **Luigi Esposito** - Fiduciario Tecnico Regionale Fidal Umbria: 3477433390
- **Matteo Marcucci** - Consigliere Fidal Umbria (deleghe Scuola e Formazione): 3935415568