



IN QUESTO NUMERO

**SPORT & SCUOLA, SEMPRE
PIU' ADESIONI AL PROGETTO**

Di nuovo il progetto del Csi all'interno delle scuole, non solo degli Istituti di Foligno ma an-

Segue a pag. 6

**ARBITRI CSI, RADUNO
AGLI IMPIANTI MARCONI**

Il 30 settembre si è svolto il 3° raduno degli arbitri di calcio a 5. Una giornata di formazione

Segue a pag. 5

**AL VIA IL 4° CAMPIONATO
DI CALCIO A 5 OPEN MASCHILE**

Dieci le squadre pronte a contendersi il titolo di campione del 4° campionato di calcio a 5 open

Segue a pag. 3

**TORNEO DEI RIONI,
UN SUCCESSO ANNUNCIATO**

Quintana e sport e, quindi, ecco il torneo dei rioni. Per poco meno di un mese le dieci contrade si sono sfidate presso gli impianti sportivi di via Marconi in tre discipline: pallacanestro, pallavolo e calcio a 5. Serate affollate per tifare il proprio rione, che si sono svolte all'insegna della correttezza e del divertimento. E il tutto organizzato: da Fabio Donati e Lorenzo Santangelo (insieme a tutto il loro staff) per la pallacanestro; dal

Segue a pag. 4

**ATTIVITA' SPORTIVA E FORMATIVA,
ECCO LA NUOVA PROGRAMMAZIONE**

La stagione è iniziata con tante iniziative che vedranno impegnati i membri e lo staff del Csi di Foligno.

Mille attività in programma: ad Ottobre è iniziato il 4° campionato di calcio a 5 open maschile, rientrante nel Circuito Nazionale.

Durante l'anno si svolgeranno diversi tornei; torna a Maggio il Memorial Lucio Bocci, torneo di Pallavolo open misto; novità di quest'anno, in prospettiva della prossima stagione, è la



Segue a pag. 2

L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA



Eccoci di nuovo. Un po' in ritardo, ma ora ci siamo. In ritardo con la pubblicazione, ma non di certo con l'attività sportiva e formativa, che già ci sta impegnando. Tanti i progetti da portare avanti e quelli dei quali ci vorremmo occupare, e dei quali ne parleremo in seguito.

Due gli appelli che vorrei lanciare. Il primo a tutto il Consiglio e ai collaboratori che ruotano intorno alla nostra associazione: "Stateci ancora più vicini: abbiamo bisogno della collaborazione di tutti, visti i tanti impegni". Insomma., voglio chiedervi di non lasciarci soli, di condividere la vita Csi. So che è molto complicato conciliare il tutto con gli impegni familiari, ma proviamoci tutti, la forza di un'associazione come la nostra è la squadra.

L'altro appello è per le società che sono affiliate: aspettiamo il vostro contributo da pubblicare sul nostro giornalino. Se avete progetti, manifestazioni e attività da pubblicizzare, potete utilizzare le nostre colonne. Inviateci i vostri contributi e noi saremo contenti di divulgarli. **Giovanni Noli**

SPORT, AGGREGAZIONE E CORSI

programmazione di un torneo di pallavolo femminile. Per l'attività giovanile il Comitato di Foligno intende partire con tornei di calcio e pallavolo, sempre rientranti nel Circuito Nazionale.

Tra le altre attività in programma, la corsa campestre, tennistavolo, judo. E tante altre ancora. "Sarà un anno intenso, le basi ci sono. Abbiamo

creato tanto in questi ultimi anni e non intendiamo fermarci qui. Ne vedrete delle belle" dice Noli Federigo.

Oltre all'attività sportiva, sempre attiva anche l'attività formativa: Sono già partiti i corsi per futuri arbitri di pallavolo, calcio a 7 e 5 e per futuri animatori CSI.



CORSO PER ARBITRI CSI

Pallavolo
Calcio a 5

ISCRIZIONI GRATUITE

Per maggiori informazioni contattare la Segreteria del Csi Foligno ai numeri:
0742-354654,
333-9017418.
Indirizzo e-mail
csi.foligno@libero.it

facebook  CSI FOLIGNO



ATTIVITÀ FORMATIVA 2017/18

Da **Settembre** partiranno i corsi di formazione per:

- FUTURI DIRIGENTI CSI
- MODERN NORDIC WALKING
- ANIMATORI CSI
- TECNICI PROGETTO SPORT&SCUOLA

ISCRIZIONI GRATUITE

Per maggiori informazioni contattare la Segreteria del Csi Foligno ai numeri:
0742-354654,
333-9017418,
339-2413950.
Indirizzo e-mail
csi.foligno@libero.it

Un'emozione chiamata SPORT

facebook  CSI COMITATO DI FOLIGNO

DIECI TEAM IN LIZZA

CAMPIONATO CALCIO A 5, SI FA SUL SERIO

maschile e valevole per l'accesso alle fasi nazionali. Tanto entusiasmo da parte delle squadre iscritte, pronte a scendere in campo e mostrare il proprio valore e tasso tecnico. Tutte le gare si svolgeranno presso i rinnovati Impianti Sportivi Via Marconi e termineranno

no i primi di Aprile. Ecco le squadre partecipanti: Vis Lechler (Campione in carica), Sti Craxi, Atletico al Bar, Infracampis, HairClub, Villa del Sole, Instabili Foligno, Kai Team, International Foligno e Fertitecnica Colfiorito.



AGONISMO E LEALTA', QUINTANA IN GIOCO

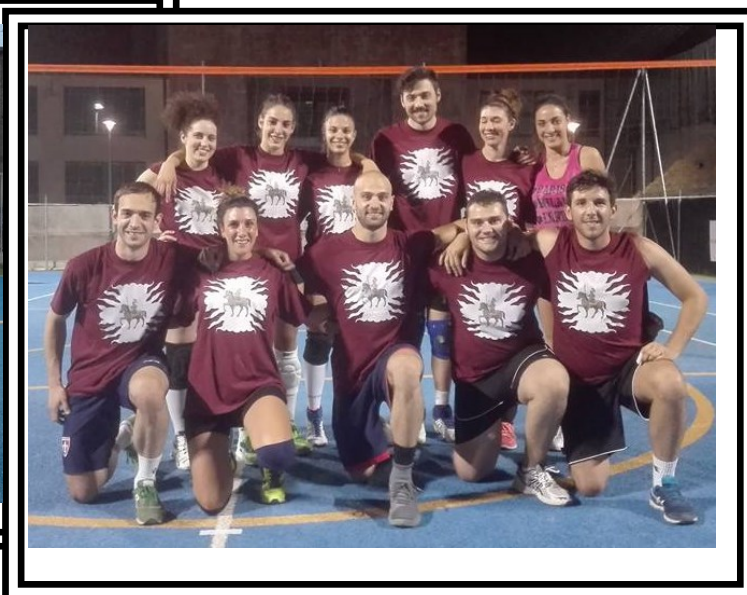
Doppia vittoria per il Badia. Anche l'Ammanniti sul podio

zione Morlupo che si è occupato del calcio a 5 e dal Centro Sportivo Italiano che ha supervisionato la pallavolo.

Tutto questo sotto l'occhio vigile dell'Ente Giostra della Quintana. Questa "Quintana sportiva" non sarebbe stata possibile organizzare senza la grande professionalità dei quattro gestori degli impianti sportivi di via Marconi che hanno creato un'atmosfera

avvincente apprezzata da tutti: atleti e rionali al seguito.

E a trionfare è stato il Badia, con una doppia vittoria aggiudicandosi il torneo di pallavolo (superando in finale il Croce Bianca) e quello di basket (contro il Giotti). Mentre nel calcio a 5 sul gradino più alto del podio è salito l'Ammanniti (contro il Giotti).



DI SCENA IL TERZO RADUNO DEGLI ARBITRI

in vista della nuova stagione sportiva 2017/18.

Presenti al raduno, oltre al preparatore sportivo nazionale, il Presidente Giovanni Noli, il responsabile arbitri Avogadro Trabalza, il Direttore Tecnico Provinciale Federigo Noli, i consiglieri Rosella Bibi e Roberta Pantalla. Una giornata suddivisa in test atletici, quiz e laboratori.

Tutto ciò è stato svolto presso gli Impianti Sportivi Via Marconi, accogliendo tutto lo staff ciessino nel migliore dei modi. Dopo la fatica dei test atletici,

che hanno messo a dura prova tutti e 12 gli arbitri di calcio a 5, prima di riprendere i lavori pomeridiani non è mancato il momento conviviale, nel pieno stile del CSI: aggregazione, amicizia e spirito di squadra. Nel pomeriggio si sono svolti i quiz e la loro correzione e, infine, i lavori in aula, suddivisi in un incontro con il giudice sportivo, la visione di alcuni video, casistiche di gioco e discussione di gruppo. Tutti pronti per la nuova stagione sportiva.



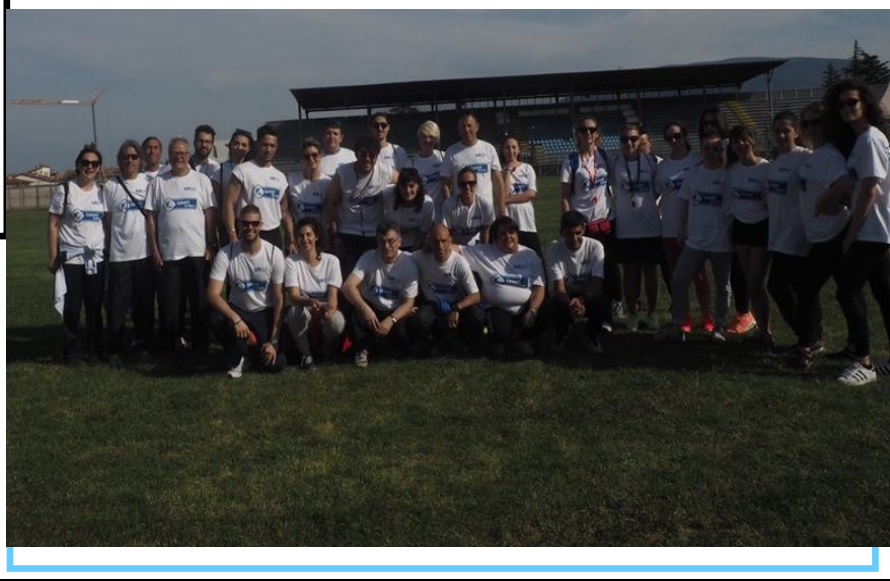
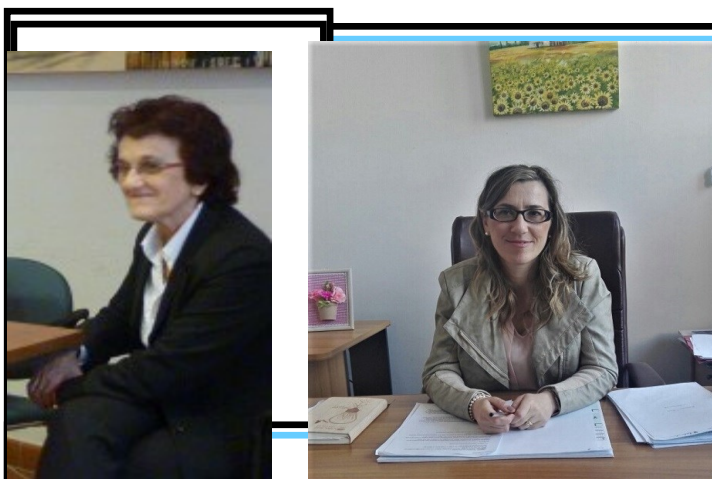
SPORT E SCUOLA, DOPO FOLIGNO PURE BASTIA

che in quelle di Bastia Umbra (Istituto Comprensivo Bastia 1) che hanno chiesto di allargare ad ulteriori classi, con la collaborazione di alcune società sportive del territorio bastiolo. Continua con successo, quindi, l'attività nelle scuole con tecnici del Csi oltre a quelli delle società che si sono affiancate e con le quali collaboriamo per proporre una vasta gamma di attività agli alunni, dalle materne alle elementari l'Atletica Winner, l'Asd Judo Club Foligno, l'UBS Foligno, l'Intervolley Foligno e ultima la neonata società del Foligno Calcio. Ricordiamo che le scuole partecipanti sono: Istituto Comprensivo "Foligno 1", Istituto Comprensivo G. Galilei, Istituto Comprensivo "Foligno 5", Scuola Primaria Paritaria "San Giuseppe", Istituto Comprensivo "Foligno 4".



PER LE SCUOLE PRIMARIE E DELL'INFANZIA IN COLLABORAZIONE CON LE SOCIETÀ' ATLETICA WINNER FOLIGNO, A.S.D. JUDO CLUB FOLIGNO, UBS FOLIGNO E INTER VOLLEY FOLIGNO

SEGRETERIA CSI FOLIGNO
TEL: 0742-354654 – Giovanni 3394055566 – Roberto 3386984894
Federigo 3339017418 – Roberta 3392413950
E-MAIL: csi.foligno@libero.it
FACEBOOK: CSI FOLIGNO



NASCE IL PASSAPORTO DELL'ATLETA

Va a gonfie vele l'intesa fra Atletica Winner e Csi Foligno.

Dopo le collaborazioni attivate nei vari eventi che ogni realtà propone e nel progetto Sport & Scuola, ecco l'ultimo "nato": il passaporto atletico, che avrà la funzione di monitorare tutti i test sportivi che saranno effettuati dai giovani nuovi atleti.

Si tratta di una sorta di libretto che l'Atletica Winner darà a tutti i ragazzi con i quali era stato effettuato il test l'anno scorso e nel quale saranno segnate le generalità del bambino, i risultati dei test fatti a scuola con un confronto rispetto all'anno passato. Farà parte del passaporto anche una pagina dedicata all'alimentazione e la possibilità di



usufruire di un voucher gratuito per tutti coloro che vorranno provare alcune discipline atletiche. Questo passaporto è uno strumento utile per l'atleta ma anche per i genitori, curiosi dei risultati dei test del proprio figlio.



SPAZIO SOCIETA'

CORSI DI TAI CHI -SHAOLIN


DELLA SOCIETA' QUEEN M.J.

Secondo alcuni studiosi l'antica arte cinese il Tai Chi promuove la longevità. Quello che è certo è che i benefici per la salute sono moltissimi. La pratica è basata sul continuo movimento Yin e Yang che, insieme, si integrano in una danza imperitura tra vuoto e pieno. Nei testi classici si legge: "Nel movimento il Taiji crea lo Yang. Quando il movimento ha raggiunto il suo limite, c'è l'immobilità. Quando immobile, il Taiji crea la Yin. Quando l'immobilità ha raggiunto il suo


limite, c'è il ritorno al movimento. Movimento e Immobilità si alternano. Uno è l'origine dell'altro". Durante l'esecuzione devono essere messe in atto diverse posizioni e movimenti basati sui cinque elementi principali.

Questa pratica sportiva viene insegnata presso la palestra Fisiogym dagli istruttori Luigi Castignani e Tania Lucchesi della società Queen M.J. Asd. Per informazioni 3280380373

QUEEN m.j.
a.s.d.

In collaborazione con  **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

Corsi di TAI CHI - SHAOLIN



*Dalla leggerezza viene l'agilità,
dell'agilità viene il movimento,
dal movimento nascono le variazioni*

CONVENZIONI CSI FOLIGNO

Tre & 23
sportstyle
www.tre23foligno.it

Sconto del 20% per le società e del 15% ai tesserati CSI



PERUGIA
MEDICAL SPORT
CENTER



CHIROFISIOGEN
center

Via della Valtiera 225 - 06135 Collestrada (PG) Tel. 342.89.68.338 Fax 075.599.01.31
www.chirofisiogen.it medicalsportcenter@chirofisiogen.it

Certificato Attività Sportiva non agonistica (visita + ECG di base) costo 30 euro

Certificato UNDER 35 (IRI test; gradino): costo 35 euro

Certificato OVER 35 (TEST ERGOMETRICO) : costo 45 euro



Sconto del 20% non cumulabile



Sconto del 15%



Assisi 8-10 dicembre 2017
Meeting Nazionale Dirigenti

ALLA RICERCA
DELO SPORT
POSSIBILE



Roma, 21 novembre 2017

Gentili Signori Presidenti
delle Società Sportive
dei Comitati territoriali e regionali
del Centro Sportivo Italiano
Loro sedi

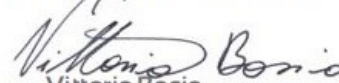
Oggetto:
Meeting Nazionale Dirigenti - Assisi, 8-10 dicembre 2017

Cari amici, carissimi Presidenti,

nei giorni 8-10 dicembre 2017, vivremo il nostro appuntamento dedicato a tutti i dirigenti dell'associazione. Riprendiamo il cammino insieme, lo scorso anno interrotto, sempre più convinti dell'importanza di ritrovarsi in un luogo unico come Assisi. Un time out, un tempo per ripensare a quanto accaduto e per iniziare ad immaginare cosa seguirà, è fondamentale: lo abbiamo imparato dallo sport. Mai come quest'anno, il Meeting di Assisi è davvero per tutti i dirigenti dell'associazione. Solo un comune percorso di memoria, revisione e rilancio può garantire la qualità e l'efficacia del nostro servizio alla Chiesa, al Paese, agli atleti e alle atlete. Mi sento di invitarvi con tutto il cuore per vederci, incontrarci, costruire insieme un CSI credibile, forte, capace di innovare, ancora una volta, la dirompente forza educativa dell'esperienza sportiva. Vorrei chiedere a ciascuno di voi, però, da subito, l'impegno a coinvolgere i vostri dirigenti, invitandoli ad esserci, ad accettare di assecondare, per l'ennesima volta, la loro passione educativa. In allegato trovate il programma della "tre giorni"; inoltre, per compilare la scheda di iscrizione on-line bisognerà cliccare sul seguente link:

<http://iscrizioni.csi-net.it/proc/E30Iscrizioni/?codice=76>
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 25 novembre 2017.

Nella speranza di vederci tutti ad Assisi, vi saluto con grande amicizia.


Vittorio Bosio
Presidente Nazionale Csi

8 DICEMBRE

VENERDÌ

Ore 15

ACCOGLIENZA

Ore 18

Celebrazione Eucaristica

Ore 21

NATI PER CORRERE:
LA NOSTRA STORIA,
IL NOSTRO PRESENTE

9 DICEMBRE

SABATO

Ore 9

Preghiera introduttiva

Ore 9.30

Tavola Rotonda
SFACTOR: ALLA RICERCA DELLO
SPORT POSSIBILE TRA TERRITORIO,
ISTITUZIONI E PROMOZIONE SOCIALE

Partecipano:

on. Filippo Fossati, responsabile Sport Movimento Democratico e Progressista

on. Giancarlo Giorgetti, responsabile Sport e Associazionismo Lega Nord

on. Daniela Sbröllini, responsabile Dipartimento Sport Partito Democratico

on. Simone Valente, responsabile Sport Movimento 5 Stelle

on. Bruno Molea, vicepresidente Commissione Cultura, Scienza e Istruzione - Camera dei Deputati

dott. Roberto Pella, vicepresidente vicario Anci, delegato Sport e Politiche giovanili

