



"AIUTAMI A FARE DA ME"

dal 12 Gennaio 2026



PROPONE

SPORTELLO per studentesse e studenti scuola media e biennio istituti superiori per l'acquisizione di un METODO DI STUDIO PERSONALE

OBIETTIVI

- Potenziamento dell'autoefficacia e dell'autoregolazione nello studio
- Riduzione dell'ansia da prestazione e promozione del benessere scolastico
- Acquisizione di strumenti e strategie operative per lo studio efficace
- Applicazione del metodo alle discipline specifiche

Sede e Personale coinvolto

Sede: Bastia Umbra, spazi messi a disposizione dall'Associazione A.B.C. e dal territorio;

Staff: coordinamento psicopedagogico e didattico, docenti tutor in quiescenza e in servizio, tirocinanti universitari (convenzione con l'Università), studenti universitari, cultori e laureati.

ATTIVITÀ

Percorso articolato in quattro livelli progressivi che integrano aspetti motivazionali, metacognitivi, digitali e disciplinari, promuovendo l'autonomia nello studio e il benessere scolastico e psicologico complessivo.

Le attività si svolgeranno in piccoli gruppi (massimo 5 studenti/studentesse), specialmente per i livelli 1 e 2, con modalità partecipative, per favorire un apprendimento attivo e personalizzato. Per i livelli 3 e 4 il numero potrebbe variare sia in eccesso che in difetto a seguito di specifiche esigenze.

- 1** motivazione allo studio
creare clima di fiducia, esplorare le motivazioni, mappare stili di apprendimento (1-2 incontri)
- 2** metodo di studio trasversale
insegnare strategie metacognitive: lettura attiva, appunti strategici, mappe concettuali, tecniche di memorizzazione (4-5 incontri)
- 3** strumenti per lo studio
acquisire competenze digitali funzionali: gestione materiali, creazione mappe digitali, uso di Google Workspace/Drive, app per la pianificazione, uso consapevole dei dispositivi e dell'IA (4-5 incontri)
- 4** approfondimenti
aiuto nello studio delle materie tramite spiegazioni di argomenti, approfondimenti multidisciplinari, guida nella stesura di tesine (su prenotazione)

info e prenotazioni

- ☎ +392 465 9200
- ✉ associazionebastiacitta@gmail.com

Quota iscrizione: euro 30,00 comprensiva di assicurazione



Con il Patrocinio di

