

	<p>Istituto Comprensivo Foligno 4</p> <h1>Gentile da Foligno</h1>	
<p>Scuola statale ad indirizzo musicale</p> <p>Via Monte Soratte, 47, 06034 - Foligno (PG) Tel: +39 0742-20819 E-mail: pgic83700d@istruzione.it P.E.C.: pgic83700d@pec.istruzione.it</p>		

Prot. n. vedi segnatura

AGLI ALUNNI DELLE CLASSI SECONDE
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
AI GENITORI/TUTORI
AI DOCENTI

OGGETTO: USCITA IN AMBIENTE NATURALE - CIASPOLATA/TREKKING CLASSI SECONDE

Si comunica che i giorni:

- Lunedì 26 gennaio 2026 - classi 2F-2D
Accompagnatori 2F: Petruzzo, Maserati. Riserva: Bordoni.
Accompagnatori 2D: Giammarioli, Fusaro, Rossi, Mazur. Riserva: Massaccesi.
- Martedì 27 gennaio 2026 - classi 2B-2E
Accompagnatori 2B: Petruzzo, Angelelli, Torresi, Luise, Palcani. Riserva: Gubbini.
Accompagnatori 2E: Giammarioli, Grisanti, Benedetti. Riserva: Bertoli.
- Venerdì 30 gennaio 2026 - classi 2A-2C
Accompagnatori 2A: Petruzzo, Spinelli, Scarponi, Battistini, Lisetto. Riserva: Baldoni.
Accompagnatori 2C: Giammarioli, Massaccesi, Bacchettoni, Minelli.

si svolgeranno le ciaspolate/trekking sulla neve in zona Castelluccio di Norcia.

Il programma prevede:

- ore 7:50 ritrovo presso piazzale scuola
- ore 8:00 partenza per Castelluccio
- ore 9:45 circa arrivo, merenda e preparazione ciaspole (in caso di neve)
- ore 10:30 partenza per il percorso
- ore 13:00 fine percorso e pranzo al rifugio
- ore 14:30/15:00 partenza
- ore 16:30 circa rientro a Foligno (piazzale scuola) – uscita autonoma non consentita, obbligatoria la presenza di un genitore o delegato per ritirare i ragazzi partecipanti.

Il programma potrà subire variazioni in base al meteo. In caso di mancata neve, l'uscita verrà svolta lo stesso, ma si farà un TREKKING.

La merenda sarà al sacco a cura dei partecipanti.

I costi sono i seguenti:

- € 24,00: autobus da pagare tramite avviso di pagamento PagoInrete presente sul registro elettronico (scadenza 25/02/2026)
- € 5,00 guide CAI-noleggio ciaspole e bastoncini da trekking **(da pagare direttamente in loco)**
- **pranzo da acquistare in loco** (a scelta tra: € 5,00 panino e bevanda; € 10,00 penne al pomodoro, patatine e bevanda; € 10,00 cotoletta, patatine e bevanda).

La scelta della tipologia del menù ed eventuali intolleranze alimentari andrà comunicato in anticipo ai docenti di scienze motorie.

Quali indumenti indossare e che cosa portare:

- Scarponcini da trekking (obbligatori)
- Calzettoni invernali alti
- Si consigliano pantaloni lunghi pesanti e calzamaglia da mettere sotto i pantaloni
- Giaccone, guanti, sciarpa (o scaldacollo), berretto/cappello invernale
- Vestirsi a strati in base al meteo
- K-way o mantella in caso di pioggia
- Occhiali da sole
- Merenda/snack
- Borraccia/Bottiglia d'acqua
- Cambio completo obbligatorio (o almeno calzini, scarpe, pantaloni e maglia da sotto di ricambio) da lasciare in autobus durante la ciaspolata/trekking
- Uno zainetto piccolo e leggero da portare con sé durante il percorso, dove mettere acqua, merenda, fazzoletti di carta, occhiali da sole e cose personali
- Uno zaino più grande dove mettere il cambio (che verrà lasciato nel pullman durante il percorso).

**La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Antonella Gentili**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 8 c. 2 D.Lgs n. 39/93