



ISTITUTO COMPRENSIVO SPOLETO 1 "DELLA GENGA - ALIGHIERI"
VIA DON PIETRO BONILLI - SPOLETO
Tel. e Fax 0743/49858
E mail pgic_842001@istruzione.it Cod. Fisc. 93023310548

PROT. N. 5686 /C24
Circ. n.334

SPOLETO, 21/05/2018

Ai Docenti
Ai Genitori degli alunni
Classi IA -IB - IC
Sede Centrale

Oggetto : "GIORNATA BEN-ESSERE"

Nell'ambito del progetto "Scuola in ambiente naturale" è prevista, **per le classi in indirizzo, il giorno 30 maggio p.v.**, una giornata dedicata al ben-essere. Le attività si svolgeranno presso il centro di equitazione "la Somma" a Montebibico di Spoleto che ha dato disponibilità all'ospitalità e svolgerà gratuitamente per i ragazzi alcuni laboratori formativi sulla conoscenza del cavallo e sulla pratica dell'equitazione. Nella stessa mattinata si effettueranno osservazioni naturalistiche ed attività di fotografia che verranno poi utilizzate per documentare le attività con presentazioni digitali.

Ulteriore elemento caratterizzante sarà la **merenda sana e colorata**, caratterizzata dal consumo di cibi semplici e naturali all'insegna del colore : frutta, verdura, pane e olio saranno i protagonisti i quali verranno forniti e predisposti dagli insegnanti per la seconda colazione della giornata. **I ragazzi dovranno portare solo acqua.**

Programma di massima della giornata

- Partenza dalla scuola alle ore 8:20;
- ore 09.00 circa arrivo al centro ippico "La Somma" e suddivisione degli alunni per la realizzazione dei laboratori :
- equitazione pratica
- alimentazione del cavallo
- anatomia del cavallo (veterinaria)
- psicologia del cavallo
- maniscalcia
- grooming

A seguire osservazioni naturalistiche e fotografia

Rientro alle ore 13:15 circa.

L'uscita sarà preceduta da lezioni sulla alimentazione sana condotte dai docenti e da una lezione preparatoria in data 22/05/2018 dalle ore 10.25 alle ore 11.20, in aula magna, svolta dalla Prof.ssa Zampa Laura sul tema " Sport all'aria aperta, tipi di equitazione, ruolo del cavallo nella storia dell'uomo, gli sport equestri, governo della mano, i finimenti, i benefici dell'equitazione".

Costo dell'uscita **€ 4,50** (€ 3,50 per il trasporto + € 1,00 per l'acquisto della colazione) da consegnare al Docente di classe entro e non oltre giovedì 24/05/2018 unitamente alla sottostante autorizzazione debitamente compilata.

I genitori sono pregati di informare tempestivamente la scuola di eventuali allergie alimentari.

Il Dirigente Scolastico
(Dott.ssa Alessia Marini)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39 del 12/02/1993

Ritagliare e restituire compilata in segreteria entro e non oltre Giovedì 24/05/2018



DA RESTITUIRE ENTRO GIOVEDÌ 24/05/2018

I sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a _____
frequentante la classe _____ della sede CENTRALE, AUTORIZZA ☐ /NON AUTORIZZA ☐ il/la
proprio/a figlio/a a partecipare all'uscita didattica al Centro Ippico "La Somma".

I sottoscritto/a dichiaro/a di aver ricevuto la presente nota prot. n.5686 /C24 del 21/05/2018

Spoletto, _____

Firma _____