



## OBIETTIVI VERDURE DA FAVOLA

### 1. Il piacere della lettura

Obiettivi principali: motivare alla lettura e fare acquisire l'habitus del lettore appassionato ed esperto, critico ed esplorativo, abituare all'ascolto attivo e alla conversazione e discussione intorno al fiaba.



### 2. promuovere abitudini alimentari sane

Conosciamo le verdure! curiosità sulla verdura che informazioni su come funziona il nostro corpo, i principi alimentari, i differenti sapori, la torta degli alimenti, verdure di stagione.

### 3. Potenziare la literacy, le abilità di calcolo e il pensiero scientifico

Tramite le ricette scopriremo nuovi termini e scriveremo ricette di famiglia. Cucinare e preparare dosi è anche una questione scientifica e non mancherà un pizzico di chimica.



### 4. Creatività e cultura

A caccia per scoprire quadri, sculture, monumenti, musica, canzoni, film e racconti che hanno come soggetto le verdure. E poi:

### 5. Promuovere la collaborazione e la socialità

La cucina da sempre costituisce uno spazio privilegiato nel quale avveniva, e tutt'ora avviene, la socializzazione tra persone di diverse generazioni e la trasmissione di tradizioni e di valori: rispetto per il cibo, per il lavoro, l'apertura mentale (scoprire e assaggiare nuovi cibi), la generosità, la costanza, la determinazione, la pazienza e tanti altri ancora.

### 6. Muoviamoci

Come si arrampicano le zucche? Come marciano le zucchine? Come saltano i broccoli? Come giocano a nascondino le bietole? Come ballano le barbabietole? Come corrono le patate? Come fanno le capriole le carote? Inventiamo nuovi giochi e nuovi modi di muoversi.



**il laboratorio dura un'ora.  
Conduce il laboratorio Federica Savi, educatrice  
della lettura formata presso l'Università Roma  
Tre e l'Università di Verona**

**Info: tel. 3460164102  
paola.merolliautrice@gmail.com  
<https://www.paolamerolli.com/>**

