

- **Oggetto:** AGGIORNAMENTO FORMAZIONE: raccolta adesioni MediterraneaMente
- **Data ricezione email:** 23/01/2026 11:11
- **Mittenti:** Elena Foglia - Gest. doc. - Email: elena.foglia@comune.spoletto.pg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <pgee05100t@istruzione.it>, <pgee05200n@istruzione.it>, <pgic842001@istruzione.it>, <pgic84400l@istruzione.it>.
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Elena Foglia <Elena.Foglia@comune.spoletto.pg.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Xerox Scan_23012026092702.PDF	SI			NO	NO

Testo email

Buongiorno,
in relazione alla raccolta di adesione al percorso formativo "MediterraneaMente, trasmetto il nuovo calendario.
Si resta in attesa di conoscere i nominativi del personale docente interessato, da trasmettere entro il prossimo 29 gennaio 2026.
Nell'attesa ringrazio.
Saluti

Elena Foglia
Dietista

Ufficio istruzione e servizi educativi - mensa scolastica

Dipartimento per il Benessere e l'Innovazione Sociale, Formazione Generale e Sportiva per la Valorizzazione della Persona

Tel. +39(0)743.218.533 email: elena.foglia@comune.spoletto.pg.it
Comune di Spoleto - via San Carlo, 1 - 06049 Spoleto (PG) - Web: <http://www.comune.spoletto.pg.it> - PEC (posta elettronica certificata): comune.spoletto@postacert.umbria.it

Da: Elena Foglia

Inviato: lunedì 19 gennaio 2026 12:42

A: pgee05100t@istruzione.it; pgee05200n@istruzione.it; pgic842001@istruzione.it; pgic84400l@istruzione.it

Cc: L.frascarelli@bpiucoopsociale.it; f.spilla@bpiucoopsociale.it

Oggetto: MediterraneaMente RACCOLTA ADESIONI FORMAZIONE

Buongiorno,
si trasmette in allegato il programma del percorso formativo **"La Dieta Mediterranea in classe: educazione alimentare, nutrizione e sostenibilità"**.
Il corso è rivolto principalmente al personale docente ed è inserito tra le attività del progetto **MediterraneaMente**, promosso dall'Osservatorio della Dieta Mediterranea in collaborazione con il Dipartimento **DiSTABiF** dell'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli".
Il percorso formativo è articolato in **sei moduli**, ciascuno della durata di **4 ore**, che si svolgeranno nei mesi di **febbraio e marzo 2026**.
Tutti gli incontri si terranno **online** tramite la piattaforma **Microsoft Teams**.
Come previsto dalla piattaforma ministeriale **S.O.F.I.A.**, il corso potrà essere regolarmente registrato sul portale e consentirà la **certificazione dei crediti formativi** ai docenti partecipanti.
In allegato è disponibile il programma dettagliato, comprensivo di date, contenuti e obiettivi formativi.
Alla luce di quanto sopra, si richiede di trasmettere i **nominativi del personale docente interessato a partecipare al percorso entro e non oltre il prossimo 29 gennaio 2026**.
Le adesioni dovranno pervenire via email alla sottoscritta, complete di cognome e nome, scuola di appartenenza, indirizzo email e cellulare; saranno accolte fino a un **massimo di 25 partecipanti**, in ordine cronologico di ricezione.

l' UNI Vanvitelli è lieta di avviare questo percorso formativo, finalizzato a fornire strumenti scientifici e operativi per promuovere in classe un'educazione alimentare consapevole, sostenibile e coerente con i principi della Dieta Mediterranea.

Si resta in attesa.

Cordiali saluti

Elena Foglia

Dietista

Ufficio istruzione e servizi educativi - mensa scolastica

Dipartimento per il Benessere e l' Innovazione Sociale, Formazione Generale e Sportiva per la Valorizzazione della Persona

Tel. +39(0)743.218.533 email: elena.foglia@comune.spoletto.pg.it

Comune di Spoleto - via San Carlo, 1 - 06049 Spoleto (PG) - Web: <http://www.comune.spoletto.pg.it> - PEC (posta elettronica certificata): comune.spoletto@postacert.umbria.it
