

VISITE ANNO 2019/2020

VISITA GUIDATA (con gruppi per guida al massimo da 25 persone)

La visita contempla una introduzione propedeutica con proiezione di slide, percorso museale, il servizio di guida lungo il sentiero naturalistico dell'Aula Verde svolto da esperti del CEA e visita al restaurato Eremo di Santa Maria di Valdisasso. Durata mezza giornata (quattro ore circa), giornata intera (sei ore circa).

Più in particolare l'escursione lungo il sentiero naturalistico ha come temi di laboratorio a scelta:

Chi cerca trova... chi trova sa!

Approfondimento dei temi riguardanti le più disparate strategie predatorie, la evoluzione e la co-evoluzione di prede e predatori dei monti appenninici. Track-watching, osservazione delle tracce dei mammiferi presenti nel territorio di Valleremita, prevista la "raccolta" delle tracce stesse.

Tutto suona e risuona: il vento, l'acqua, il fuoco, la terra. Il vento soffia tra le montagne, si insinua tra gli alberi delle foreste, sibila nelle fessure, fa stormire le foglie. Sussurra e gorgoglia nell'acqua, nelle sue mutevoli vesti: pioggia, mare, torrenti, fiumi, cascate, ghiaccio. Un tempo l'uomo ascoltava, e quando era più vicino alla natura, i suoi sensi erano più sviluppati e l'ascolto era naturale. Così come l'uomo preistorico, i ragazzi saranno guidati ad attingere dall'ambiente naturale e artificiale i molti e disparati materiali sonori esistenti, per trasformarli in strumenti musicali.

Promuovere la conoscenza dell'ambiente naturale di Valleremita e dei luoghi limitrofi sede di una singolare e ricca biodiversità; aiutare ad avvicinarsi al mondo naturale e scoprire l'emozione di vivere in natura e in armonia con essa e contribuire alla sua salvaguardia.

Le guide faciliteranno la lettura del territorio, con elementari informazioni di approccio all'ecologia, con i suoi microabitanti, alle modalità di rilevazione climatica; sollecitazioni all'analisi dei propri comportamenti, con riferimento anche all'alimentazione sostenibile; escursioni per conoscere la flora e la fauna.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

Piante magiche, piante buone e piante velenose

L'unità didattica consiste in una ricerca botanica lungo i campi e i sentieri di Valleremita fino ai prati pascolo, tra scienza e leggenda, per imparare a riconoscere i vari tipi di erbe e l'ambiente in cui vivono, riscoprirne l'uso nella cucina, nei trattamenti medicamentosi e nella tradizione popolare.

Dopo una presentazione dell'evento da parte della guida, attraverso campioni di erbario e strumenti audiovisivi, i partecipanti, ragazzi e adulti, inizieranno la ricerca e il riconoscimento delle piante spontanee eduli e non.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

Universo a sei zampe

Studio e conoscenza, mediante l'uso di diapositive, scatole entomologiche ed escursioni mirate, dell'attività delle principali specie di insetti, delle loro caratteristiche morfologiche e delle relazioni con l'ambiente che li ospita.

Sono tanti, tantissimi, infiniti il meraviglioso, interessantissimo e sconfinato mondo degli insetti. Oltre un milione di specie, tante gli entomologi ne hanno descritte a tutt'oggi, ma ne esistono molte di più, forse il triplo, forse di più. Sono dappertutto: in aria, per terra, sotto la terra, in acqua, sulla vegetazione, nelle nostre dispense...!!

Sono grandi, grandissimi, piccoli, piccolissimi, invisibili; hanno migliaia di forme e colori diversi, ed altrettante caratteristiche ed abitudini. C'erano molto prima che arrivassimo noi, e ci saranno per molto tempo dopo che noi non ci saremo più...

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

I piccoli figli della pioggia: funghi eduli, velenosi, narcotici e... magici

Nozioni di micologia attraverso diapositive ed escursioni con specifici riferimenti alle origini dei funghi epigei ed ipogei spontanei, al loro ruolo nei vari ecosistemi e nella vita quotidiana dell'uomo.

Si inizia con una presentazione propedeutico-pratica da parte della guida, esperta micologa, all'interno della struttura del CEA, per offrire nozioni di micologia con specifici riferimenti alle origini dei funghi epigei ed ipogei spontanei, al loro importantissimo ruolo nei vari ecosistemi e nella vita quotidiana dell'uomo, propone uscite mirate per scoprire e riconoscere i funghi presenti nel territorio di Valleremita.

Il laboratorio si propone l'educazione per un pensiero ecologico, in grado di promuovere nei partecipanti il *"pensare per relazioni"*, coinvolgendo l'intera persona senza limitarsi al messaggio trasmesso dalle parole.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (5 ore circa) - Contributo € 5,00

Il fantastico mondo degli uccelli: "birdwatching"

Apprendimento della tecnica del birdwatching attraverso la proiezione di diapositive, l'ascolto di canti ed uscite per avvicinarsi ad un mondo, come quello degli uccelli, ricco di biodiversità.

La conoscenza delle singole specie è un passo fondamentale per apprezzare ed amare ciò che ci circonda. Attraverso la visita al Museo del CEA *"Dal nido alle ali"*, l'ascolto di canti ed uscite mirate, i partecipanti, ragazzi ed adulti, potranno imparare la tecnica del *birdwatching*, per avvicinarsi ad un mondo, come quello degli uccelli, ricco di biodiversità e utile per capire come lo studio dell'avifauna sia un ottimo strumento per comprendere i cambiamenti climatici in atto e la sua importanza quale bioindicatrice della qualità del mondo che ci circonda.

Dopo una presentazione dell'evento da parte della guida, esperto ornitologo, con l'ausilio di audiovisivi e la visita al Museo del CEA *"Dal nido alle ali"* che annovera oltre 200 esemplari ornitici, i partecipanti potranno iniziare, accompagnati tra i boschi e i prati a riconoscere attraverso avvistamenti e canti gli uccelli presenti, con fenologia diversa, all'interno del territorio di Valleremita.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

Orienteering: "sport dei boschi"

Lo sport, in generale, educa ai valori. Uno sport che è un tutt'uno con l'ambiente, una disciplina che viene definita lo *"sport dei boschi"* non può che accentuare questo concetto. E' partendo da questa base *"una scuola senza pareti"*, ha deciso di elaborare il progetto: *"Orienteering a Valleremita: Connettersi con l'Ambiente"*.

Gli obiettivi educativi del progetto sono:

- stabilire il contatto con la natura;
- avvicinare alla conoscenza diretta del territorio e soprattutto di aree ad importante vocazione naturalistica;
- fornire sicurezza nella fase di locazione nella propria posizione rispetto all'ambiente affidandosi alla percezione, all'osservazione e alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante in cui ci si muove;
- concorrere a coordinare le competenze delle varie esperienze educative e favorire lo sviluppo di una mente critica per orientare la conoscenza.

Come si usa la bussola? E come si tiene una carta? Riusciremo a ritrovare la strada di casa?... Questo percorso farà conoscere e sviluppare le abilità tecniche necessarie per orientarsi sul territorio, leggere carte e mappe, imparare a muoversi percependo la propria collocazione in relazione allo spazio, acquisendo fiducia nelle proprie capacità.

Dopo una illustrazione comprendente una breve spiegazione dei metodi, sulle tecniche, sui materiali utili e degli strumenti di orientamento si partirà per una vera e propria gara di *Orienteering* alla ricerca delle "lanterne" attraverso il territorio di Valleremita, fino ad una distanza di 4 km circa tra boschi, prati e zone edificate.

Tempo di attività consigliato mezza giornata, (percorso breve) (4 ore) Primaria e Second. 1° grado - Contributo € 5,00

Tempo di attività consigliato mezza giornata, (percorso lungo) (4 ore circa) Secondaria 2° grado - Contributo € 6,00

Disabilità eterogenee, di tipo fisico, intellettuale e relazionale: "Natura per tutti, senza disagio"

Attraverso laboratori di educazione ambientale e percorsi didattici che prevedono la manipolazione di materiali naturali e la creazione/trasformazione di oggetti, il progetto risponde ai seguenti obiettivi:

- contrasto ai processi di decadimento psichico;
- valorizzazione delle abilità residue e delle autonomie, sia fisiche che cognitive;
- sperimentazione e promozione di processi creativi;
- stimolazione della capacità di adattamento in contesti non consueti;
- sviluppo della socializzazione e della cooperazione.

In particolare, si intende coinvolgere gli utenti in:

- un **laboratorio di ecoprint**: attraverso un processo di produzione a impatto zero, ecologico e sostenibile, la magia della natura si racconta passando attraverso le stoffe al fine di dare vita a capi di abbigliamento e accessori adatti a tutti;

- un **percorso di conoscenza delle erbe spontanee** (guidato dagli operatori del CEA), collegato ad un **laboratorio di cosmesi naturale** (tenuto dagli educatori del Centro "Applica"): alla scoperta di piante del nostro territorio che possono essere trasformate ed utilizzate per la cura della persona (es. dentifrici, creme, detergenti...);

- **visite guidate ed itinerari naturalistici** alla scoperta del territorio.

Tempo di visita da concordare

Mani... in pasta: "Buono come il pane"

Studio conoscenza e produzione dell'alimento base di quasi tutte le culture del mondo, dei metodi della panificazione naturale e delle antiche produzioni alimentari. I ragazzi, guidati verso il recupero e la conoscenza della tradizione dei nostri antenati che permetteva la preparazione degli alimenti attraverso l'impiego di prodotti naturali, impasteranno acqua, farina, lievito e con le "mani... in pasta", produrranno vari tipi di pane, focacce, pizza, piadina, crescia.... Useremo il forno pubblico locale per cuocere il prodotto, da noi realizzato, dove ancora oggi sono utilizzati metodi tradizionali.

Dopo una presentazione dell'evento da parte della guida, attraverso anche strumenti audiovisivi i partecipanti, bambine e adulti, si inizia con il riconoscimento del prodotto da usare, macinare per farne la farina, impastare e modellare il prodotto (pane, pizza, dolce, crescia, ecc.). Quando è tutto pronto, si attende la lievitazione e poi si passa all'informatura nel forno pubblico del paese, terminata la cottura si mangia gustando il proprio prodotto realizzato.

Tempo di visita consigliato una giornata (6 ore circa) - Contributo € 7,00

Catena alimentare: "Chi mangia cosa"

La conoscenza delle singole specie è un passo fondamentale per apprezzare ed amare ciò che ci circonda. Attraverso la visita del Museo del CEA "Dal nido alle ali", utilizzo di modelli e animali tassidermizzati, i ragazzi potranno comprendere il significato di "Catena Alimentare": l'ordine in cui gli esseri viventi si nutrono mangiandosi a vicenda, il rapporto preda-predatore, per capire come funziona il ciclo della vita sul nostro pianeta. La catena alimentare è fondamentale per tutta la vita terrena ed è grazie alla catena alimentare che si stabilisce un equilibrio in ogni ecosistema. Ogni ecosistema ha una propria catena alimentare.

Dopo una presentazione dell'evento da parte della guida con l'ausilio di audiovisivi e attraverso la visita del Museo del "Dal nido alle ali", l'uso di semplici modelli e animali tassidermizzati, i partecipanti potranno comprenderne appieno il significato. Previste uscite sul "campo" per scoprire e "raccolgere" segni di presenza di prede e predatori.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

Conosciamo la flora: Corso "eco-printing" stampa vegetale su tessuti

La stampa naturale, conosciuta come eco-printing, è una tecnica di tintura che prevede l'utilizzo di vegetali (fiori, foglie, bacche, radici, ecc..) per realizzare stampe su tessuto dall'incredibile nitidezza.

Il progetto inizia con la presentazione di questo percorso-laboratorio, che si ispira all'antica arte dei tintori che hanno continuato ad utilizzare le vecchie tecniche di colorazione fino ai nostri giorni partendo da coloranti naturali, a seguire escursione per la ricerca-raccolta di materiali da utilizzare.

Il laboratorio si propone di far conoscere, attraverso attività di sperimentazione, le tecniche di produzione delle tinture naturali ed il loro utilizzo nella stampa dei tessuti, inserendole in un contesto storico-ambientale.

Grazie al contatto strettissimo tra tessuto e vegetale, si avranno splendidi effetti di impronte naturali di fiori nei quali sarà possibile leggere i singoli petali, di foglie con tutte le venature e di radici con tutti i loro piccoli filamenti. I partecipanti apprenderanno le conoscenze base per realizzare splendide stampe su tessuti in lana, seta e sulla carta sperimentando attivamente le varie fasi del lavoro. Al termine del corso ciascun corsista porterà a casa i campioni realizzati.

La finalità di questa attività è quella di far conoscere un modo di utilizzare i materiali dell'ambiente creando anche nuove possibilità di impiego.

Tempo di visita consigliato una giornata (7 ore circa) - Contributo € 10,00

Il mondo sommerso, un viaggio per scoprire, tutelare e risparmiare le risorse idriche: "L'acqua e i suoi abitanti"

Studio della fauna bentonica, in particolare i macroinvertebrati acquatici: importantissimi bioindicatori

Scoprire le molteplici forme dell'acqua e imparare a leggere i legami e le interazioni di questa risorsa con il paesaggio circostante. Far riflettere, analizzare e capire le debolezze dell'attuale sistema di sfruttamento, per pensare a soluzioni più adeguate per un uso consapevole delle risorse idriche nella nostra vita quotidiana.

Attraverso varie esperienze, i ragazzi saranno stimolati a prendere coscienza del proprio rapporto con l'acqua e delle sensazioni che provano. Sarà possibile comprendere quali siano le sue proprietà fisiche-chimiche e le sue trasformazioni, nonché scoprire come attraverso i piccoli e spesso trascurati esseri che brulicano nei corpi idrici è possibile conoscere lo stato della qualità dell'acqua.

Tempo di visita consigliato mezza giornata (4 ore circa) - Contributo € 4,50

COSTI VISITA GUIDATA *(Personale di guida professionale con visita al Museo naturalistico "Dal nido alle ali")*

Mezza giornata (4 ore circa)	Mezza giornata (4 ore circa) Orienteering percorso breve Primaria e Secondaria 1° grado	Mezza giornata (4 ore circa) Orienteering percorso lungo Secondaria di 2° grado	Intera giornata (6 ore circa)	Intera giornata (6 ore circa) Percorso + Orienteering
€ 4,50 € 2,00 disabili	€ 5,00	€ 6,00	€ 6,00 € 2,00 disabili	€ 7,00 € 2,50 disabili

PRENOTAZIONI

L'Istituto scolastico per la prenotazione dovrà fornire, per via telematica, una richiesta della visita, precisandone tempi e modalità, e la definitiva conferma almeno 48 ore prima del loro svolgimento; si impegna, inoltre, a consegnare ai responsabili del CEA l'elenco nominativo senza altra indicazione, dei partecipanti (ragazzi, operatori scolastici e adulti accompagnatori), che l'Associazione "Appennino Valleremita" utilizzerà a fini meramente statistici nel pieno rispetto della vigente normativa sulla privacy.

PAGAMENTO

Quando il pagamento viene effettuato dall'Istituto scolastico, lo stesso dovrà farne comunicazione al momento della prenotazione inviando i propri dati fiscali per il rilascio della fattura. Successivamente effettuare il saldo con bonifico bancario entro 60 giorni data fattura f. m..

Se per qualsiasi altro il saldo è sufficiente la ricevuta, la quota va versata in contanti al momento della visita al personale incaricato (dietro rilascio di regolare ricevuta).

P.S. - Il personale del CEA si rende disponibile per richieste specifiche inerenti argomenti naturalistici diversi da quelli indicati e per ogni ulteriore chiarimento.

Associazione "Appennino Valleremita"
 Il Presidente Erminio Piermartini
www.aulaverdevalleremita.it
 e-mail: piermartini@alice.it - tel. 347 2702462

