



olio in gattedia

Olio in cattedra



 Associazione Nazionale
Città dell'Olio



comune di Cernusco L. 12210720025partenza

L'olio EVO: una festa per la Pace

Concorso nazionale Bimboil 2025-2026

Ciao a tutte le bambine e i bambini delle scuole delle **Città dell'Olio!**

Anche quest'anno il **concorso nazionale Bimboil** arriva nelle vostre classi con un invito speciale: chiediamo il vostro aiuto per **trasformare l'olio EVO in un messaggero di pace!** Come?

Organizzando insieme **una festa a tema olio extra vergine d'oliva, pace e territorio!** Vi piacerebbe aiutarci?

Prepareremo **decorazioni, biglietti, giochi e ricette** piene di amore e cura, festeggiando l'olio evo con chi ci circonda!

Grazie all'olio extra vergine d'oliva potremo esplorare il **significato della pace** e condividere la sua importanza con tutti gli invitati alla nostra festa.

Per partecipare al concorso, mandateci **dieci foto** del vostro evento, un **breve testo** che descriva cosa avete organizzato e le immagini delle **inviti** e delle **decorazioni** che avete preparato. **Siete pronti a festeggiare?**



Con l'olio EVO...

... ci impegniamo per la pace!

LE NOSTRE DOMANDE PER INIZIARE

Che cosa significa pace?

Cosa possiamo imparare sulla pace partendo dall'olio evo e dagli ulivi?

Come possiamo raccontarlo agli altri durante la nostra festa?

Proviamo a scoprirlo insieme con qualche gioco e attività creativa!

LA VOSTRA FESTA PER RACCONTARE

Una volta completate le schede, avrete tanti spunti in più per preparare una festa speciale, dove ognuno si senta accolto e importante. Potrete organizzarla per davvero o con la fantasia, l'importante è che ce la raccontiate:

Chi ha partecipato? Quali decorazioni e ricette avete scelto? Quali giochi avete fatto insieme? Come l'olio del vostro territorio vi ha aiutato a parlare di pace?

CHE COSA
Vi siete mai fa



ESERCIZIO

OSSERVA

PROVA A GUARDARTI
 NELLO SPECCHIO. FAI UNA
 FACCIA DURA?
 POI UN SORRISO?
 OGGI? COME?

L'OLIO D'OLIVA

Quando sento
 in un modo sp

ESERCIZIO

OSSERVA

PROVA A GUARDARTI
 NELLO SPECCHIO. FAI UNA
 FACCIA DURA?
 POI UN SORRISO?
 OGGI? COME?

L'OLIO D'OLIVA

Quando sento
 in un modo sp



ESERCIZIO

OSSERVA

PROVA A GUARDARTI
 NELLO SPECCHIO. FAI UNA
 FACCIA DURA?
 POI UN SORRISO?
 OGGI? COME?

L'OLIO D'OLIVA

Quando sento
 in un modo sp



CHIUDI GLI OCCHI E PORTA UNA
MANO SUL CUORE. ASCOLTA. COSA
SENTI? FAI ENTRARE E USCIRE
L'ARIA DAL NASO, PIANO PIANO. LA
PAGE PUÒ INIZIARE DA QUI, DAL
BATTITO DEL CUORE, DA UN
RESPIRO CALMO, DA UN MOMENTO
TRANQUILLO CHE SENTI DENTRO
DI TE.

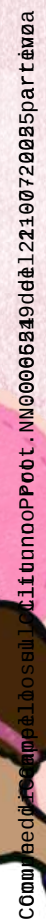
La pace non è solo fuori, è **una sensazione che posso
cerare dentro di me e che poi si riflette**, come in uno
specchio, nei miei occhi, nel mio sorriso, nella mia
energia e nei miei gesti.

L'OLIO E

Quando sento
in un modo sp

L'OLIO E

Quando sento
in un modo sp

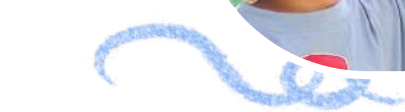




LA PACE

A volte possibile

...i, fanno parte di noi!
...aprire come stiamo e
...a, un gesto, un po' di



Cosa vedo intorno a me? Passeggio in un uliveto e con attenzione come si muovono le foglie degli ulivi, i colori delle olive, il volto dei miei amici quando facciamo merenda con pane e olio EVO... A volte per trovare la pace basta **cambiare sguardo**: osservare meglio, da un altro punto di vista. Prova a guardare qualcosa con occhi nuovi, anche una persona con cui non vai d'accordo o una situazione che ti sembra difficile.



L'olio evo fa rumore quando lo verso nel piatto? E il vento fra gli ulivi? Mi fermo ad ascoltare. **Ascoltare è un gesto di pace:** mi permette di capire meglio gli altri. Prova ad ascoltare davvero chi hai vicino, che cos'ha da raccontarti?





NASO D'ULIVO

Chiudo gli occhi e sento l'odore dell'olio, magari quello che usiamo a tavola. **Conto fino a dieci**. Sento il profumo dell'erba, della terra, delle foglie d'ulivo? Gli odori possono calmarci e farci sentire presenti. Quale odore starebbe bene con quello dell'olio EVO e ti farebbe sentire ancora più contento?



BOCCA D'ULIVO

Come ti senti quando assaggi un buon olio EVO? Ogni olio è diverso, proprio come le emozioni! Ma la bocca non ci serve solo per mangiare: la usiamo anche per parlare. **Le parole, come l'olio, vanno scelte con cura**. Oggi prova a dire una parola gentile a chi ti sta vicino!



MANI D'ULIVO

È stringendoci la mano che facciamo la pace. Come l'olio unisce i sapori, le mani possono unire le persone: le usiamo per abbracciare, per aiutarci, per preparare qualcosa insieme e per condividere un pasto. Le mani trasformano la pace in azione: quale sarà il tuo gesto di pace oggi?



5

RITRATTO

olivo

olio in cattedra

Associazione Città

Raccogliendo con rispetto foglie, rametti e olive cadute, ognuno potrà creare il proprio autoritratto con ciò che la natura offre.

Si tratta di un gesto semplice che ci permette di osservare, sentirci presenti e scoprire la bellezza della diversità, proprio come accade nell'uliveto.

Potremmo poi esporre i ritratti o invitare gli ospiti della nostra festa a creare il proprio, celebrando insieme l'olio, la natura e la pace.





Inizia da qui

trattieni 1, 2, 3, 4...

trattieni l...

RESPIRA...

CON IL FIORE D'ULIVO

Ecco un altro **esercizio per trovare un momento di pace** dentro di te, con l'aiuto dell'olio EVO: parti dal centro del fiore d'ulivo e, seguendo le indicazioni per la **respirazione**, fai scorrere lentamente il dito in senso orario lungo il bordo dei petali. Ripetilo quante volte vuoi!

trattieni 1, 2...

trattieni 1, 2, 3...

Stampa questo fiore speciale e donalo ai tuoi invitati! Oppure crea la tua versione dell'attività con il disegno di una foglia o di un albero d'ulivo.

Anche l'ulivo respira, proprio come noi: nel farlo, ci regala ossigeno, purifica l'aria e fa bene al pianeta.



IL TEMA DELLA FESTA:

Olio EVO, pace e territorio

Siete pronti a condividere? Ora che siamo entrati nel giusto spirito e che, grazie anche agli ulivi e all'olio EVO, **abbiamo imparato a cercare la pace dentro di noi**, è arrivato il momento di dividerla, non solo con i compagni o con la scuola, ma anche con il mondo fuori.

Come? Abbiamo iniziato con dei piccoli gesti e ora possiamo pensare in grande, **organizzando la nostra festa** a tema Olio EVO, pace e Territorio!

Da dove partire? Si comincia proprio dal tema. Ma... **che cos'è una festa a tema?** Come si organizza? Le schede che seguono ci guideranno passo dopo passo.

Nel frattempo, possiamo iniziare a riflettere sul tema generale: **"Olio EVO, pace e Territorio"**. Quale ci sembra il modo migliore per celebrarlo? Cosa possiamo organizzare per i nostri invitati?

Ogni classe potrà scegliere un **"tema nel tema"**, cioè un'idea più precisa che resti legata all'argomento principale.

Ad esempio, potreste celebrare il **compleanno di un ulivo** secolare della vostra regione, oppure raccogliere tutte le **storie di pace** collegate all'ulivo e proporre una festa in costume, travestendovi da tutti i personaggi delle storie...

O ancora, invitare alla **salvaguardia della biodiversità** dell'uliveto, collegandovi alla Pace attraverso giochi ispirati alla natura.

Per dare qualcosa agli altri, dobbiamo trovarlo in noi. Saremo così pronti a condividere il nostro amore per l'olio e per il territorio, costruendo un momento di unione, per raccontare quanto sia importante l'ulivo e ciò che rappresenta.



il LUOGO DELLA FESTA



La scelta del luogo è importante! Può rendere più facile per le persone raggiungervi, può aiutarvi a valorizzare un posto abbandonato, ricordando a tutti che **prendersi cura di un luogo è già un gesto di pace.**

Nei vostri territori ci sono tanti luoghi legati all'olio EVO: quale scegliereste per festeggiare la pace? Noi abbiamo scelto questo qui sotto: **stampate** e **osservate** la foto, poi **continuate il disegno, esercitandovi a immaginare la vostra festa.** Potete decorarlo, inserire le persone... Chi sono? Come stanno festeggiando la pace intorno all'ulivo? Potete anche aggiungere altri fogli e creare una festa della pace senza confini!



9



IL TEMPO DELLA FESTA

Quando facciamo la nostra festa? Possiamo organizzarla a Natale, durante l'Open Day o prima delle vacanze, per salutarci con gioia. Quando possiamo trovare un momento per stare bene insieme, che lasci un bel ricordo, profumato di olio buono, di ulivi e di pace?

LE DECORAZIONI

Per **abbellire lo spazio** possiamo usare materiali semplici, naturali o di recupero. Ritagliamo insieme forme di foglie, olive e colombe della pace, raccogliamo piccoli rami di ulivo, foglie cadute, sassi lisci da dipingere con messaggi gentili.

Possiamo appendere ovunque disegni fatti da noi con i simboli della pace!

LE STOVIGLIE

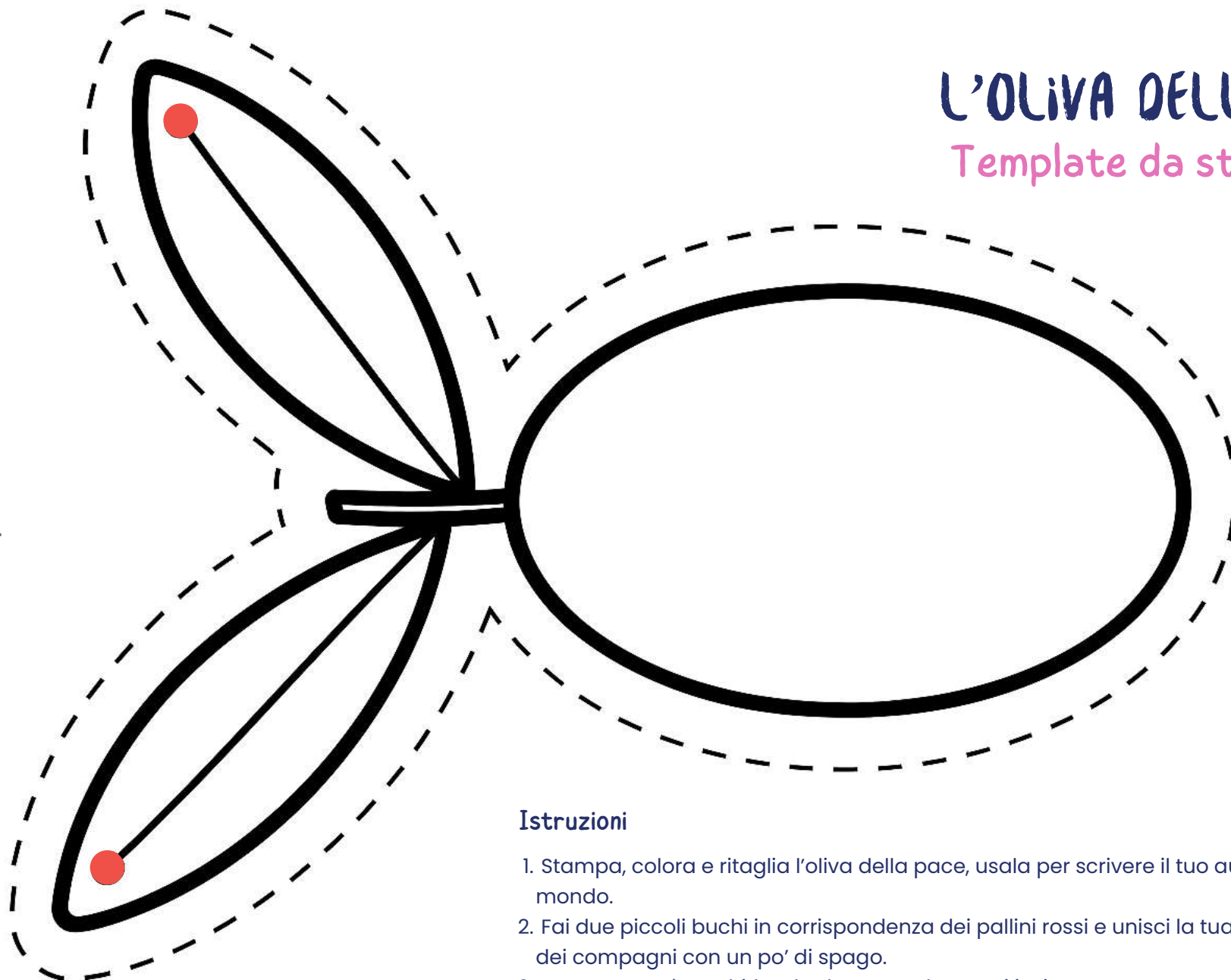
Durante la festa **potrebbe esserci qualcosa da mangiare**: ci serviranno forchette, piatti, bicchieri e tovaglioli... Anche le stoviglie potrebbero far parte delle decorazioni, potremmo decorarle con adesivi o scritte colorate, con parole come "pace, ulivo, insieme..." **Attenzione però!** La scelta del tipo di piatti e posate non è da sottovalutare: se fatta con cura, può mandare un messaggio di pace e rispetto per l'ambiente! **Come?** Scegliendo piatti, bicchieri e posate biodegradabili oppure portando ognuno da casa la propria forchetta o cucchiaino. Così la nostra festa sarà rispettosa della natura... e più leggera per il pianeta!





L'OLIVA DELLA PACE

Template da stampare



Istruzioni

1. Stampa, colora e ritaglia l'oliva della pace, usala per scrivere il tuo augurio per il mondo.
2. Fai due piccoli buchi in corrispondenza dei pallini rossi e unisci la tua oliva a quella dei compagni con un po' di spago.
3. Otterrete così un ghirlanda da appendere tutti insieme.

LA RICETTA DELLA PACE

Dall'uliveto alla tavola, l'olio EVO ci unisce. Immaginatelo come un ingrediente prezioso, per **una preparazione speciale**, che

richiede cura, tempo e attenzione: **la ricetta della pace**. Qui sotto abbiamo indicato alcuni ingredienti per una pace condita con olio EVO... ma ne manca uno. Quale aggiungereste? **Tocca a voi scrivere il procedimento**: stampate la pagina e scrivete – tutti insieme – i passaggi per preparare una pace buona, semplice e profumata come il nostro olio. Non c'è giusto o sbagliato: per fortuna, di ricetta... non ce n'è una sola!



INGREDIENTI

Un pizzico di Amore

Una buona dose di Ascolto

Olio EVO q.b.

2 o + buone volontà

1 ora di camminata fra gli uliveti

PROCEDIMENTO



12

i Giochi

Nelle prossime due schede vi proponiamo **alcuni giochi** che mettono in relazione l'olio EVO e lo stare a tavola con il **dialogo**, il **rispetto**, il **confronto** e l'**ascolto reciproco**: tutte basi fondamentali per parlare di pace, partendo proprio dall'olio. Potete provarli in classe o durante una visita all'uliveto, sono adatti anche alla vostra festa e possono ispirare nuovi giochi e idee. **Inventate i vostri**, prendendo spunto dai giochi che conoscete e che vi piacciono di più.

il RAMO D'ULIVO



Mettetevi in cerchio e passatevi un ramo d'ulivo: chi lo tiene ha la parola, gli altri ascoltano in silenzio. Può essere un modo per presentarsi, rompere il ghiaccio, condividere un pensiero, un'idea, un ricordo o un sentimento. Il ramo d'ulivo diventa simbolo di pace e ascolto reciproco: ogni voce ha il suo tempo, ogni parola il suo spazio. Un semplice gesto per imparare a confrontarsi con rispetto.



INSALATA DI PACE



Come si prepara una buona insalata? Si mettono insieme tanti ingredienti diversi. Così funziona anche l'insalata di pace: ognuno scrive su un post-it un ingrediente speciale, una **parola** o

o una **frase** che per lui o lei significa pace. Può essere un'emozione, un ricordo, un profumo, una persona, un gesto semplice. Mescolate tutti i foglietti in una grande ciotola. Possiamo continuare ad aggiungere parole nel corso dell'anno o della festa. **Ogni tanto, mescoliamo l'insalata**, leggiamo ad alta voce qualche parola e la "condiamo" con nuovi pensieri, rendendola sempre più ricca. È la nostra insalata di pace: **una ricetta che si fa insieme, che cambia, cresce e si condivide.**

i Giochi

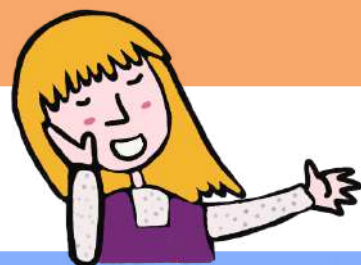
AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA!



SCOPRIAMO LA BIODIVERSITÀ



Conoscete il gioco delle sedie? Questo ci somiglia, ma con una grande differenza: nessuno resta escluso! Si mettono tante sedie, cerchi o cuscini quanti sono i partecipanti. Parte la musica e tutti si muovono nello spazio. Quando la musica si ferma, ognuno corre a sedersi o a occupare un cerchio. A ogni giro, però, viene tolta una postazione... e qui viene il bello: nessuno viene eliminato! Bisogna stringersi, **condividere lo spazio**, trovare soluzioni per stare tutti insieme, anche con meno posti. Immaginate che lo spazio in cui vi muovete sia una **una grande tavola**, dove si può sempre fare posto per un'altra persona.



Nell'uliveto possono convivere varietà di olive e tante specie diverse: piante, insetti, animali,... Più diversità c'è, più ricca è la convivenza. Scrivete su dei foglietti di carta le varietà di olive che conoscete, del vostro territorio e di altre regioni. Ogni varietà va scritta due volte. Distribuite i fogli a caso: senza parlare, muovetevi nello spazio e provate a scoprire, usando solo gesti, mimi o segni, chi ha la vostra stessa varietà. Potete fare lo stesso gioco anche con le specie che vivono nell'uliveto: animali, piante, insetti, e con i mestieri legati alla cura dell'olio. Un gioco per divertirsi, ma anche per iniziare a osservare quanta diversità esista intorno a noi – e quanto sia importante proteggerla e rispettarla.

UN INVITO ALLA PACE

È arrivato il momento di **preparare i vostri inviti** per la festa! Potete crearli come preferite: fatti a mano con carta e fiori secchi, oppure al computer, con foto e scritte colorate. Ricordate che un invito **non è solo un biglietto** con la data e il luogo della festa. Un invito può essere anche una richiesta gentile, come: "Vieni!" Ma anche: "Facciamo qualcosa insieme!", "Aiutiamo la pace a crescere!" La vostra festa parlerà di olio EVO, di ulivi, di territorio, ma soprattutto... di pace. **Quali inviti vorreste fare ai vostri ospiti per la pace?**

Scrivete il vostro invito per la festa, ma anche il vostro **invito alla pace**. Ecco il nostro: "Con l'olio EVO ti invitiamo a seminare gentilezza, ad ascoltare, a far fiorire la pace."



SCRIVETE I
VOSTRI INVITI
CON L'OLIO EVO
NEL CUORE E LE
BRACCIA
APERTE!

Questo invito è per
Anna
Da parte di
La 2C

Cara Anna,

abbiamo raccolto questi fiori durante una passeggiata nell'uliveto, dove ci siamo sentiti contenti e uniti; vorremmo condividere quel momento con te invitandoti alla nostra festa che sa di olio e di Pace.



Ti aspettiamo il 21 Marzo nella Piazza del Vecchio Ulivo alle 16:00. Ricordati di portare una forchetta, un piatto e un bicchiere!

BOMBOLLE

15

CHI C'ERA ALLA FESTA?

Ricordate di lasciare **una traccia del vostro evento**: come vi siete sentiti durante la festa? E i vostri invitati? Ecco alcune idee per **raccogliere i pensieri e le emozioni** dei vostri ospiti:

- Creare un cartellone dove inserire foto, ritratti e autoritratti di chi ha partecipato alla festa;
- Preparare un quaderno dove scrivere pensieri, ringraziamenti, auguri di pace;
- Lasciare una scatola vicino all'uscita dove chi vorrà potrà inserire una lettera o un biglietto in cui racconta il suo momento preferito...

Scegliete il metodo che preferite fra questi o inventate il vostro, l'importante è che custodiate questo momento dentro di voi!



Il nostro augurio è che possiate **vivere un momento sereno e piacevole**, condividendo tempo di qualità insieme e accompagnati da un **buon olio EVO!**

www.olioincattedra.it

